

e-pa r a

“Sapmaları
erkenden
görmek,
nedenlerini
anlamak
ve sorun
oluşmadan
önlem almak.”

89

Âli Kerem Alptemoçin 03

Liderimizin Mesajı

Vakfımızdan 13

Makale 20

Neslihan Kul

Serviste Emniyet Kemerli Güvenli
Yolculuk, İş Güvenliğinin Bir
Parçasıdır.

Aramızdaki Sen 21

Furkan Ahmet Koymatcık

Bizden 27

04 Haberler

17 Makale

Çağla Altun

AIAG IMDS 2026: Malzeme
Verilerinde Yeni Dönem

21 Makale

Aytaç Hakan Koç

Hipertansiyon:
Sessiz Tehlikeye Karşı
Bilinçli Olalım

22 Erkurt Sosyal Ağ

E-PAROLA,
Erkurt Holding A.Ş.'nin
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.
Gri Cad. No: 38 Nilüfer / BURSA
T: (0224) 314 10 00
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:
Âli Kerem ALPTEMOÇİN
Hazırlık:
Erkurt Holding İletişim Liderliği



Âli Kerem Alptemoçin
Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanı & CEO

Erkurt Ailesinin Değerli Fertleri,

Geleneksel olarak her Eylül ayındaki yazılarımda olduğu gibi başlıyorum: Bizim yıl başımıza geldik.

Önümüzde, bir solukta yıl sonuna ulaşacağımız ve aynı zamanda 2027 yılının temel yaklaşımlarını şekillendireceğimiz dört değerli ay var.

Hatırlayacağınız üzere, Op360 yaklaşımını 2024 yılının Eylül ayında şekillendirmeye başlamış, 2025 yılının tamamına hâkim olacak şekilde geliştirmiştik. Bunun sonucunda, 2025 yılı boyunca gerçekleştirdiğimiz Op360 toplantılarının Formfleks'in faaliyet kârlılığına doğrudan ve olumlu yansıdığını gördük.

2026 yılında Eylül ayına kadar gerçekleştirdiğimiz Op360 oturumları da, Orta Doğu'da yaşanan gerilimlerin hammadde fiyatları üzerinde yarattığı olumsuz etkiye rağmen, faaliyet kârımıza olumlu katkı sağlamaya devam etti. Buna karşılık, 2026 yılı içerisinde yürüttüğümüz TGM 360 ve Lojistik 360 çalışmalarının etkisi daha sınırlı kaldı. Önümüzdeki dönemde bu iki alandaki çalışmalarımızı daha etkili ve sonuç odaklı hâle getireceğiz.

Eylül ayı itibarıyla hayatımıza yeni bir yönetim disiplini daha giriyor: **Sapma Yönetimi**.

Bildiğiniz üzere, tüm birimlerimizde faaliyetlerimizle ilgili sapmaları takip edebilmek amacıyla tolerans ve alarm mekanizmaları oluşturduk ve bu yapıyı dijital olarak izlenebilir hâle getirdik.

Eylül ayı itibarıyla sistemimizde 413 tanımlı alarm bulunuyor. Bunların 170'i sisteme entegre olarak sapmaları otomatik biçimde üretirken, 243'ü halen manuel olarak takip ediliyor. Önümüzdeki dönemde hem tanımlı alarm sayımız artacak hem de bugün manuel olarak takip edilen alarmlardan entegrasyona uygun olanlar aşamalı biçimde otomatikleştirilecek.

Sistemde 43 arkadaşımız veri sorumlusu olarak görev yapıyor. Sapma Yönetimi'nin gerçek anlamda

bir **erken uyarı mekanizması** olarak çalışabilmesi ve sorunlar krize dönüşmeden önce harekete geçebilmemizi sağlaması açısından, başta veri sorumlusu arkadaşlarımızın özellikle manuel veri girişlerindeki titizliği büyük önem taşıyor. Ardından, sapmanın olduğu alanlardaki arkadaşlarımızın ve yöneticilerimizin konuya sahiplenici ve çözüm odaklı yaklaşımı sistemin başarısını belirleyecek.

Dijital Dönüşüm ekibimiz bu süreci daha etkin yönetebilmemiz amacıyla benim için bir yönetici paneli de geliştirdi. Bundan böyle her pazartesi Dijital Dönüşüm ekibi ile alarm setlerini değerlendirecek, belirlediğimiz eskalasyon yaklaşımı doğrultusunda önemli sapmaların üzerine gideceğiz. Hatta 7 Eylül'de bazı birimlerimizi arayarak sistemin nasıl çalışacağını görmek amacıyla küçük bir simülasyon da gerçekleştirdik.

Op360 disiplini ile önemli bir başarı hikâyesi yazdık. Şimdi Sapma Yönetimi ile bu yaklaşımı bir adım daha ileri taşıyoruz. Amacımız yalnızca oluşmuş sorunları çözmek değil; **sapmaları erkenden görmek, nedenlerini anlamak ve sorun oluşmadan önlem almak**.

Bu yeni yönetim disiplininin de sizlerin katkısı ve sahiplenmesiyle kısa sürede kültürümüzün bir parçası hâline geleceğine inanıyorum.

Destekleriniz için şimdiden teşekkür ediyor, 2026–2027 dönemimizin hepimiz için başarılı ve hayırlı olmasını diliyorum.

Birlikte ve Daima.

Beğen



YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ ÂLİ KEREM ALPTEMOÇİN, BAKIŞ DERGİSİ'NDE YAZDI

Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, BUSİAD'ın yayın organı Bakış dergisinin 172. sayısında "**Jeoekonomi Çağında Türkiye ve Şirketler**" başlıklı yazısıyla yer aldı.

Yazısında; değişen küresel düzeni, jeopolitik gelişmelerin ekonomi ve şirketler üzerindeki etkilerini, tedarik zincirlerini ve Türkiye'nin yeni dönemdeki fırsatlarını değerlendirdi.



Ali Kerem ALPTEMOÇİN
BUSİAD Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı

Jeoekonomi Çağında Türkiye ve Şirketler

2020 yılında başlayan pandemiyle birlikte, uzun yıllardır alışık olduğumuz küresel düzen yerini daha karmaşık ve kırılgan bir yapıya bırakmaya başladı. Son altı yılda yaşanan gelişmeler yalnızca ekonomik dengeleri değil; toplumların davranış biçimlerini, devletlerin politika tercihlerini ve şirketlerin iş yapma modellerini de köklü biçimde dönüştürdü.

Pandemi döneminde kınlan tedarik zincirleri, üretim ve lojistik süreçlerinin ne kadar hassas dengeler üzerinde kurulu olduğunu ortaya koydu. Bu durum, alternatif ticaret yollarının, enerji hatlarının ve lojistik koridorların geliştirilmesini zorunlu hale getirdi.

Karadeniz'de ve son dönemde Hürmüz Boğazı çevresinde yaşanan jeopolitik gerilimler ise bölgesel sınırları aşarak küresel sonuçlar doğurmaktadır. Bu bölgelerden ihraç edilen enerji, gıda, hammadde ve diğer stratejik ürünlerde yaşanan aksaklıklar, dünya genelinde arz güvenliğini ve fiyat istikrarını doğrudan etkiliyor.

1985 yılında Mihail Gorbaçov tarafından başlatılan Perestrojka ve Glasnost reformları, Sovyetler Birliği'nin içinde bulunduğu ekonomik ve siyasi darboğazı aşmayı amaçlıyordu. Ancak Sovyet ekonomisinin Doğu Bloku üzerindeki askeri, siyasi ve mali yükü sürdürülemez hale gelmesi, bu yapının çözülmesinde önemli rol oynamıştı.

Bugün, benzer bir yaklaşımla ABD'nin, Avrupa'dan savunma harcamalarında daha fazla sorumluluk üstlenmesini talep etmesi, İkinci Dünya Savaşı sonrasında şekillenen Birleşmiş Milletler ve NATO gibi dengeleyici kurumların rolünün yeniden tartışılmasına sebep olmaktadır. Belirsizlik ve kırılganlığın hâkim olduğu bu ortamda ekonomik sürdürülebilirlik, doğrudan bir ulusal güvenlik meselesine dönüşmüştür.

Jeopolitik gelişmeler ülkelerin makroekonomik tercihlerini etkilerken, şirketler olarak da bu gelişmelerin sonuçlarını artık çok daha kısa sürede bilançolarımızda hissetmeye başladık.

Devletler artık yalnızca askeri güçle değil; ticaret, enerji, teknoloji, finansman, gümrük tarifeleri ve yaptırımlar gibi araçlarla da rekabet eden hale gelmiştir. Başka bir ifadeyle jeoekonomi, dış politikanın tamamlayıcı bir unsuru olmaktan çıkarak doğrudan belirleyici araçlarından biri haline gelmiştir.

Bu nedenle, şirketlerin yalnızca kendi sektörlerinin iç dinamiklerine odaklanmaları artık yeterli değildir. Küresel gelişmeleri, makroekonomik eğilimleri ve jeoekonomik riskleri bütüncül bir bakış açısıyla değerlendirmemiz gerekiyor.

Türkiye, jeopolitik konumu nedeniyle tam da bu gerilimlerin yaşandığı bölgelerin merkezinde bulunuyor. Bu durum ülkemiz için hem önemli riskler hem de fırsatlar doğuruyor.

Kısa vadede petrol ve doğal gaz fiyatlarındaki artışlar enflasyon, cari açık ve sanayi maliyetleri üzerinde baskı oluşturunca; Irak ve Suriye'deki siyasi belirsizlikler, güvenlik sorunları ve düzensiz göç hareketleri de ülke ekonomisi açısından önemli riskler yaratıyor. Bununla birlikte, aynı coğrafya Türkiye'ye önemli fırsatlar da sunuyor. Enerji ve ticaret yollarının yeniden şekillendiği bu dönemde Türkiye, alternatif enerji, ulaştırma ve lojistik koridorlarında daha güçlü ve daha stratejik bir rol üstlenebilir.

Avrupa ile Asya, Karadeniz ile Akdeniz ve Orta Doğu ile Balkanlar arasındaki konumumuz; güçlü sanayi altyapımız, yetişmiş insan kaynağımız ve üretim kabiliyetimizle birleştiğinde önemli bir jeoekonomik avantaja dönüşebilir. Irak ve Suriye'de siyasi istikrarın sağlanması halinde başlayacak yeniden yapılanma ve kalkınma süreçleri de Türk firmaları açısından ciddi fırsatlar barındırabilir. Tüm bu gelişmeler odağında, Türk

firmalarının da yeni bir bakış açısı geliştirmesi gerekiyor. Avrupa Birliği, ihracatımız ve sanayimizin dönüşümü açısından önemini korumaya devam edecektir. Ancak Avrupa ekonomisinin kendi içindeki sorunları, düşük büyüme eğilimi, enerji maliyetleri ve gelecek kurgusu dikkate alındığında, yalnızca Avrupa merkezli bir büyüme anlayışıyla yetinmemeli. Orta Doğu, Körfez ülkeleri, Kuzey Afrika, Orta Asya, Hindistan ve Uzak Doğu gibi farklı coğrafyalara açılan daha çok eksenli bir ekonomik ve ticari yapı kurmalıyız.

Şirketler açısından da tek bir pazara, müşteriye, tedarikçiye, finansman kaynağına veya lojistik güzergâha aşırı bağımlılık önemli bir risk haline geldiği ortadadır. Bu nedenle alternatif pazarlar, tedarik kaynakları, finansman modelleri ve lojistik rotalar geliştirilmelidir.

Şirketlerimizin bu açılımı yapabilmesi için daha verimli çalışmaları ve daha rekabetçi olmaları gerekiyor. Ayrıca, farklı kriz senaryolarına uyum sağlayabilen dayanıklı bir yapıyı da kurmak gerekiyor.

Jeoekonomik rekabetin belirleyici olduğu bu yeni dünyada ülkelerin ve şirketlerin başarısı, gelişmeleri yalnızca izlemelerine değil; onları doğru okuyarak zamanında pozisyon almalarına bağlı olacaktır.

Türkiye, sahip olduğu sanayi birikimi, girişimcilik kültürü, yetişmiş insan kaynağı ve stratejik coğrafyasıyla bu dönüşümün kazanan ülkelerinden biri olabilir. Bunun için farklı coğrafyaları ve gelecek senaryoları hesaba katan uzun vadeli bir vizyona hem ülke olarak hem de şirketler olarak ihtiyacımız var.

Yazı için tıklayınız



3L & 5W
PROBLEM ÇÖZME
METODU EĞİTİMİ
GERÇEKLEŞTİRİLDİ

19 Ağustos'ta, Formfleks OSB Fabrikamız Gelişim Atölyesi'nde, problemlere yalnızca çözüm bulmak yerine gerçek nedenlerini ortaya çıkararak kalıcı çözümler üretme yaklaşımını geliştirmek amacıyla 3L & 5W Problem Çözme Metodu Eğitimi gerçekleştirildi.

Eğitimde; problemleri doğru tanımlama, kök nedenlerini analiz etme ve doğru sorularla kalıcı çözümler geliştirme konularına odaklanıldı. Sürekli gelişim ve sürdürülebilir iyileştirme anlayışımız doğrultusunda gerçekleştirilen eğitim, ekiplerimizin problem çözme yetkinliklerini geliştirmeye katkı sağladı.

Birlikte öğrenen, analiz eden ve gelişen ekiplerimizle daha güçlü sonuçlara ulaşmak için iyileştirme yolculuğumuza devam ediyoruz.



IFS SİSTEMİNDE İNSAN KAYNAKLARI SÜREÇLERİNE YÖNELİK EĞİTİMLER

Dijital dönüşüm ve süreç mükemmelliği hedeflerimiz doğrultusunda, IFS sistemi üzerinde yürütülen İnsan Kaynakları süreçlerinin etkin kullanımını desteklemek amacıyla kapsamlı eğitimler gerçekleştirilmiştir.

Eğitimler kapsamında işe alım, izin yönetimi, performans süreçleri, çalışan verilerinin yönetimi, onay mekanizmaları ve raporlama uygulamaları gibi İnsan Kaynaklarının kritik süreç alanları ele alınmıştır. Katılımcıların sistem kullanım yetkinliklerinin artırılması, süreçlerde standartlaşmanın sağlanması ve operasyonel verimliliğin desteklenmesi hedeflenmiştir.

Gerçekleştirilen bu eğitimlerle birlikte, İnsan Kaynakları süreçlerinin dijital ortamda daha hızlı, şeffaf ve etkin bir şekilde yönetilmesine katkı sağlanırken, sürdürülebilir kurumsal gelişim hedeflerimize yönelik önemli bir adım daha atılmıştır.



HYUNDAI SPA DENETİMİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

26 Ağustos'ta, Formfleks DOSAB Fabrikamızda Hyundai SPA Denetimi gerçekleştirildi. Denetim kapsamında yürütülen çalışmalar ve yeni projenin devreye alınma süreci hakkında bilgi alındı.

Çalışmalarımızla birlikte üretim süreçlerimizi geliştirmeye ve müşteri beklentilerine yönelik güçlü çözümler sunmaya devam ediyoruz.



GÖLCÜK FABRİKAMIZDA ASAKAI ALANLARI YENİLENDİ

Günlük yönetim anlayışını sahaya taşıyan ASAKAI toplantılarıyla yalın üretim kültürümüz güçleniyor.

Gölcük şubelerimizde yalın üretim yaklaşımının önemli uygulamalarından biri olan ASAKAI alanları yenilenerek devreye alındı. 4 katmanlı ASAKAI toplantıları ile günlük operasyonlar, performans göstergeleri ve iyileştirme ihtiyaçları sahada değerlendirilerek hızlı aksiyon alınması hedefleniyor.

4 Katmanda Günlük Yönetim

AS1 – Vardiya Yönetimi: Güvenlik, kalite, üretim ve günlük operasyon konuları değerlendirilerek aksiyonlar belirleniyor.

AS2 – Dinamik Üretim Takibi: Üretim performansı, sahadaki problemler ve iyileştirme fırsatları ele alınarak ekiplerin sürece katılımı destekleniyor.

AS3 – Yerde Kalite: Kalite göstergeleri ve sahadaki problemler değerlendirilerek gerekli aksiyonlar belirleniyor.

AS4 – Fabrika Yönetimi: Alt seviyelerde belirlenen konular ve aksiyonlar fabrika yönetimi tarafından değerlendirilerek önceliklendiriliyor ve gerekli destek sağlanıyor.

ASAKAI uygulamasının devreye alınması sürecinde, Yalın Üretim Koordinatörü Sunay Cakır liderliğinde sahadaki uygulamalar günlük olarak takip ediliyor. Vardiya formlerinin gelişimleri ve ASAKAI toplantılarını etkin yönetme yetkinlikleri destekleniyor.

Sahada Gelişim, Günlük Takip

ASAKAI uygulamasının Gölcük şubelerimizde devreye alınması sürecinde, Yalın Üretim Koordinatörü Sunay Cakır liderliğinde sahadaki uygulamalar günlük olarak takip ediliyor. Özellikle vardiya formlerinin gelişimleri ve ASAKAI toplantılarını etkin şekilde yönetme yetkinlikleri destekleniyor.

Bu yapı ile liderlik yetkinliklerinin geliştirilmesi, problemlerin hızlı şekilde görünür hâle getirilmesi ve ekiplerin iyileştirme süreçlerine daha fazla dahil edilmesi hedefleniyor.

Gölcük şubelerimizde devreye alınan 4 katmanlı ASAKAI sistemiyle, sahadan yönetime uzanan ve tüm yönetim seviyelerini kapsayan güçlü bir günlük yönetim kültürü oluşturulması yolunda önemli bir adım atıldı.



GÖLCÜK FABRİKAMIZDA YENİ DÖNEMİN İLK ASAKAI TOPLANTISI

Ağustos ayı planlı bakım ve Shutdown çalışmalarının ardından, Formfleks Gölcük Fabrikamızda gerçekleştirilen iyileştirmeler ve yeni dönem uygulamaları hakkında bilgilendirme yapıldı.

Fabrika Liderimiz Emre Koçan tarafından gerçekleştirilen paylaşımda; yapılan iyileştirmelere sahip çıkmanın önemi, Asakai toplantılarının amacı ve yalın üretim sistemindeki rolü çalışanlarımızla paylaşıldı. Asakai yaklaşımının; sahadaki problemlerin hızlı şekilde görünür hale getirilmesi, ekipler arası iletişimin güçlendirilmesi ve sürekli iyileştirmenin desteklenmesi açısından önemi vurgulandı.



FORMFLEKS 2026 BAKIM DÖNEMİ TAMAMLANDI

FORMFLEKS DOSAB ERKURT ŞUBESİ

Ağustos 2026 bakım döneminde, müşteri duruş takvimleri doğrultusunda Üretim ve Planlama bölümleriyle birlikte tüm hatlarımızın makine duruşları planlanarak kapsamlı bakım çalışmaları gerçekleştirildi.

Asfalt Hattı'nda kazan, karıştırıcı, bant, silindir, Hotmelt, giyotin, hamur teknesi, pompa, kantar, toz tartım grubu, elektrik motorları, en kesim grubu, eşanjör ve silo bakımlarının yanı sıra Tahtalı Bant ve artık sistemlerinin bakımları tamamlandı.

Gerçekleştirilen planlı bakım çalışmalarıyla ekipmanlarımızın güvenilirliği ve üretim süreçlerimizin sürekliliği desteklenerek yeni döneme daha güçlü bir altyapıyla hazırlandı.

Saygılarımızla,
Formfleks Erkurt DOSAB Şubesi Bakım Ekibi



FORMFLEKS TAYSAN ŞUBESİ

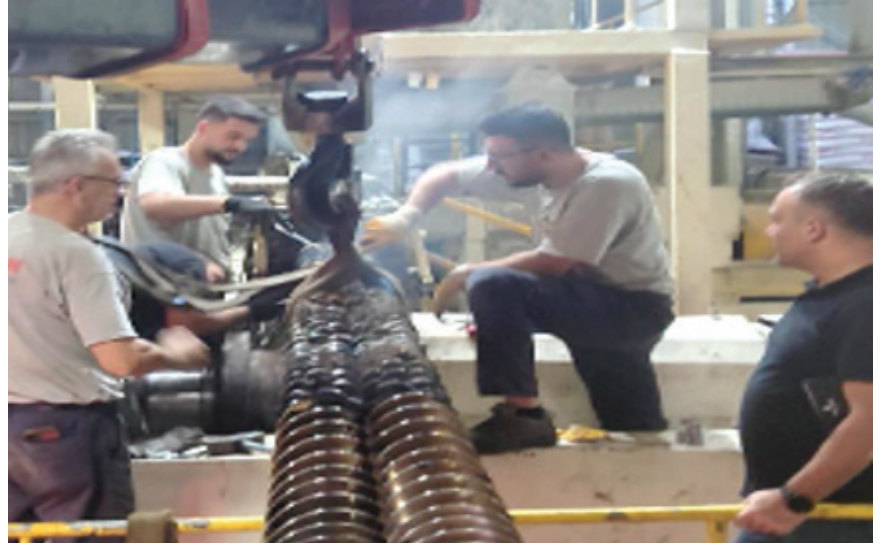
Planlı bakım takvimimiz kapsamında Ağustos ayında, müşteri duruş planları doğrultusunda Üretim ve Planlama bölümleriyle koordineli olarak tüm hatlarımızda bakım çalışmaları gerçekleştirildi.

Keçe Hattı'nda Feed 1 ve Feed 2, kondenser, giyotin, Scam Bandı, toz odası, buhar bandı ve soğutma bandı bakımları gerçekleştirilirken; güvenlik ekipmanları, silindirler, zincir ve dişliler ile otomatik yağlama sistemlerinin kontrolleri tamamlandı. Ayrıca bıçak taşlama işlemleri gerçekleştirildi.

Membran Hattı'nda ekstrüder, vida, piston, redüktör ve motor gruplarının bakımları yapılırken, dozajlama helezonları yenilendi ve çeşitli kaçaklar giderildi. Kırma Makineleri'nde ise motor ve redüktör gruplarında iyileştirmeler, rulman ve bıçak değişimleri, kaçakların giderilmesi ve güvenlik iyileştirmeleri gerçekleştirildi. FIIG Hattı'nda ise Stellantis iğne grubu bakımları yapılırken, manipülatördeki aşınan dişliler yenilendi.

Gerçekleştirilen çalışmalarla makinelerimizin güvenilirliği ve üretim süreçlerimizin sürekliliği desteklenerek yeni döneme hazır hale getirildi.

Saygılarımızla,
Formfleks Taysan Şubesi Bakım Ekibi



FORMFLEKS CEMRE ŞUBESİ

Ağustos 2026 bakım döneminde, müşteri duruş takvimleri doğrultusunda Üretim ve Planlama bölümleriyle koordineli olarak tüm hatlarımızda planlı bakım ve revizyon çalışmaları gerçekleştirildi.

Bakım çalışmaları kapsamında; Asselin Hattı'nda bant, finish, motor, takometre, rulman ve genel yağlama bakımları yapılırken, ön iğneleme makinesinde aktarma şaftı, eksantrik, redüktör ve tambur iğne adım ayarları gerçekleştirildi. Yeni eksantrik milinin imalat ve montajı tamamlandı.

Apri Hattı'nda zincir, taşıyıcı, iğne, rulman ve motor bakımları ile sistem ve pano temizlikleri yapılırken; Feilong Hattı'nda şanzıman, çekim silindirleri, krank yağlama pompası, sarsak, motor ve pano bakımları gerçekleştirildi. Ayrıca Asselin ve Feilong Harman Hallaç hatlarında çırpma, motor, pano ve genel yağlama çalışmaları tamamlandı.

Planlı bakım çalışmalarıyla makinelerimizin güvenli, verimli ve kesintisiz şekilde çalışmasına katkı sağlanmıştır.

Saygılarımızla,
Formfleks Cemre Şubesi Bakım Ekibi



FORMFLEKS OSB ŞUBESİ

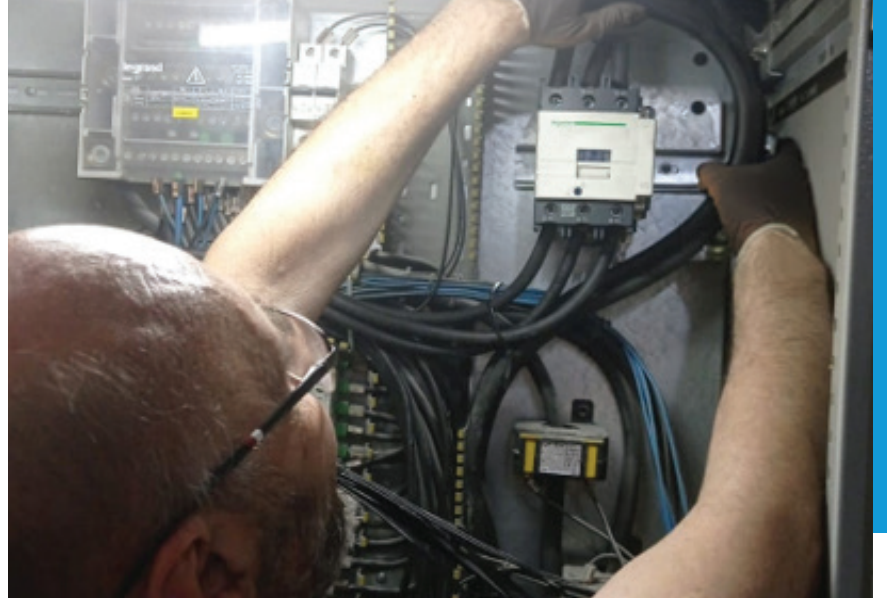
Planlı bakım döneminde, müşteri duruş takvimleri doğrultusunda Üretim ve Planlama bölümlerimizle koordineli olarak tüm üretim hatlarımızda bakım ve revizyon çalışmaları gerçekleştirildi. Operasyonel sürekliliğin korunması ve müşteri teslimatlarının aksamaması amacıyla makine duruşları titizlikle planlanarak bakım faaliyetleri belirlenen program doğrultusunda tamamlandı.

Bakım çalışmaları kapsamında; Formlama 4/6 Hattı'nda fırın rezistansları, hidrolik ve gergef sistemlerinin bakımları gerçekleştirilirken, fırın yangın söndürme sistemi kurulumu tamamlandı. Flexible Hattı'nda ise döküm sistemi ve ekranı, taşıyıcı ve hidrolik sistemlerin bakımları yapıldı.

Bununla birlikte, makinelerimizin mekanik, elektrik ve otomasyon kontrolleri gerçekleştirilerek aşınmış parçalar yenileriyle değiştirildi. Kritik ekipmanların kontrolleri, yağlama sistemleri ve güvenlik ekipmanlarının bakımları tamamlandı. Olası arızaların önüne geçmek amacıyla önleyici bakım faaliyetlerine de önem verildi.

Tüm çalışmalar, Bakım, Üretim, Planlama ve ilgili destek birimlerimizin koordineli çalışmasıyla planlanan süreler içerisinde tamamlandı. Ekiplerimizin özverili çalışmalarıyla üretim hatlarımız yeni döneme güvenilirlik, yüksek performans ve operasyonel verimlilikle hazır hale getirildi.

Saygılarımızla,
Formfleks OSB Şubesi Bakım Ekibi





ALPTEMOÇIN - BEKLER

EĞİTİM ve ENDÜSTRİYEL GELİŞİM VAKFI

HAYALLER İRTİFA KAZANDI: GELECEĞİN MÜHENDİSLERİ UZAY VE HAVACILIK MERKEZİ YOLCULUĞUNDA

Öğrenci ve bursiyerlerimizle, Türkiye'nin uzay ve havacılık temalı ilk interaktif bilim merkezi olan GUHEM'e (Gökmen Uzay Havacılık Eğitim Merkezi) kapsamlı bir gezi gerçekleştirdik. Bilime ve gökyüzüne meraklı gençlerimizin gözlerindeki ışıltıyla başlayan gezimizde, geleceğin pilotları, mühendisleri ve uzay kâşifleri unutulmaz bir gün geçirdi. Öğrencilerimizin ufkunu açmak ve hayallerine güç katmak için düzenlediğimiz bu etkinlikte, ilk andan itibaren müthiş bir enerji ve heyecan hâkimdi.



Merkeze adım atar atmaz öğrencilerimiz kendilerini devasa bir bilim üssünün içinde buldu. Gerçek uçuş simülatörlerinin başına geçip uçağın kontrolünü ellerine aldıklarında yaşadıkları o coşku görülmeye değirdi! Rüzgâr tünellerinde havada süzülmenin sırlarını çözen, astronotların yerçekimsiz ortamda nasıl hareket ettiğini deneyimleyen öğrencilerimiz; roket maketlerinden uzay istasyonunun içindeki yaşama kadar her ayrıntıyı büyük bir merakla inceledi. Dokundukları her düzeneikle hem eğlendiler hem de havacılığın temellerini bizzat yaşayarak öğrendiler.

Gezimiz boyunca öğrencilerimizin sorduğu sorular, sergiledikleri öğrenme tutkusu ve geleceğe dair paylaştıkları hedefler hepimizi mutlu etti.

Günün sonunda yüzlerde kalan kocaman gülümsemeler ve çekilen neşeli anı fotoğraflarıyla geziyi noktaladık. Vakfımız, öğrencilerimizin merakını besleyecek ve onları geleceğe bir adım daha yaklaştıracak bu tür ilham dolu buluşmalara heyecanla devam edecek!



Yarının Umudları Projesinin İyilik Melekleri-10

Mentörlerimize, 10 hafta boyunca yaşadıkları duyguları, gözlemlerini sorduk. Onlar da cevapladılar. İyi okumalar...

Bu projede yer almak size ne kattı?

Önce Pembegül hocama " kabul" dedim. Sonra dinleyince projeyi ve en son ekiple tanışınca tüm ekiple. İyi ki de öyle demişim...

Ben bu projeden sınır koymanın önemini ve sabrı öğrendim. Dilimin ucuna kadar gelenleri yutmayı, sessizce dinlemeyi. Daha ne olsun?

Bu proje kapsamında sizden mentinize hangi duyguyu kattığınızı düşünüyorsunuz?

Sanırım ve umuyorum benden, vazgeçmemeyi öğrenmiştir. Çünkü çocuğum çok kırılgan ve zoru görünce hemen çekilen bir çocuktur.

Bu projeden aklınızda kalan kare hangisi oldu?

Öykü çalışmalarında hepsinin öyküsüne giren anne ve aile detayları.

Bu proje içinde yaşadığınız anınızı anlatır mısınız?

Benim kızım sert görünmeye çalışan bir çocuktur. 2. Buluşmada beni görünce gözünün parlamasını ve bana sarılmasını unutamıyorum.

Bu projede hiç unutmayacağınız tek cümle ne oldu?

Arife hocamın bir sözü : " Sevin sevdiğinizi belli edin,

ama sahiplenmeyin"

Vakfın yeni projeleri için, bu proje deneyiminizde varsa önerileriniz bize yeni projelerimizde ışık tutacaktır.

Bu amatör ruhla yapılmış ama tüm detayları profesyonelce kurgulanmış bir işti. Mentor olarak kendimi hep doğru yolda olmak adına güvende hissettim, ki benim için önemliydi.

Tek önerim çocukların bulunduğu ortamda onlardan sürekli " **proje**" diye bahsetmek sanki biraz samimiyeti gölgeliyor. Benim kızım bundan rahatsız olduğunu ifade etti.

(Boşluğu hangi kelimelerle doldurmak isterdiniz?)

Bu projede iyi ki bende seçildim dedim, çünkü aslında ufak şeylerin ne kadar fark yaratabileceğini gördüm.

Bu projede 1-10 arası kaç puan verirdiniz?

10 / 10

Ne olsaydı daha yüksek olurdu?

Belki süre daha uzun olsa daha köklü bağlar kurulabilirdi. Maalesef 8 haftada sadece yüzeysel bir tanışıklığımız olabildi.

Teşekkür ederiz Seval Hanım...



SEVAL ÖZDEMİR
(Mikrobiyolog-Doktor)
Belinay 14 Yaş



Yorum Yaz



Beğen



Yarının Umurları Projesinin İyilik Melekleri-11

Mentörlerimize, 10 hafta boyunca yaşadıkları duyguları, gözlemlerini sorduk. Onlar da cevapladılar. İyi okumalar...

Bu projede yer almak size ne kattı?

İnsan bulmanın çok zor olduğu bu dönemde, hiç tanımadığım insanlarla yürek birliği yapınca nasıl bir ekip olduğu ve bu ekibin büyük bir kalbe dönüşerek minik yüreklere nasıl dokunabildiğini görmek İNSANA VE GELECEĞE DAİR UMUDUMU ARTTIRDI.

Bu proje kapsamında sizden mentinize hangi duyguyu kattığınızı düşünüyorsunuz?

Mentime, hayatta ulaşılamaz gibi görünen hayallerin nasıl gerçeklere dönüştüğünü sık sık örneklerle anlatmaya çalıştım. Son 1-2 buluşmamızda bazı konuşmalarından, bu umudu ona aktarabildiğimi fark ettim.

Bu projeden aklınızda kalan kare hangisi oldu?

Olumsuz yaşamışlıkları ve ergen psikolojisi etkisiyle de neşeli, eğlenceli ve keyifli etkinliklere olumsuz bakıp katılmayan birkaç mentinin, son toplanmamızda kabuklarından sıyrılarak şarkı söyleyip dans ettikleri kareler... Aslında burada olduklarından dolayı ne kadar mutlu olduklarını gördüğüm kareydi bu.

Bu proje içinde yaşadığınız anınızı anlatır mısınız?

Gül Asmin'in öğretmenler günü sebebiyle bana çiçek vermesi ve çok şaşırarak ona sarılıp öpünce yanaklarına bulaşan rujumu silmeyip gözlerindeki pırıltıyı gördüğüm o anda, "sabaha sabaha nereden buldun bu güzel çiçekleri, çok teşekkür ederim canım benim senin kadar güzeller" deyince "kendi paramla aldım" demesi. Bu 1 dakikalık yaşamışlıkla 90 dakikalık film yaratabilirim. Çok duygulandım, günlerce evde o çiçek buketi ile neler konuştuk neler anlatılır gibi değil.

Bu projede hiç unutmayacağınız tek cümle ne oldu?

Arife Hocam'ın son gün "siz bu çocuklara umut oldunuz" cümlesi.

Bu cümlemin ilk toplantımızdaki hali "Umut olacaksınız. Buradan evrilmiş olması inanılmaz etkiledi beni.

Vakfın yeni projeleri için, bu proje deneyiminizde varsa önerileriniz bize yeni projelerimizde ışıktutacaktır.

Mentörler arası iletişimin çocukları çok etkilediğini gördüm. Biz Mentörler olarak birbirimizi daha çok tanıyıp daha yakın iletişimde olursak, bunun çocuklarla olan ilişkimize ve çocukların da bizleri örnek alarak kendi aralarındaki hitap şekilleri ve iletişimlerine çok etkili olacağını düşünüyorum. Bu şekilde 1 adım önde başlanacak bir proje olacaktır kanaatindeyim. Bence biz mentörlerin iletişimi için çok zaman olamadı. 2 grup daha çok kendi grubunu tanıdı. Diğer

Gruba biraz uzak kaldı. Belki de zamanı çok iyi ve etkin kullanamadık.

(Boşluğu hangi kelimelerle doldurmak isterdiniz?)

Bu projede iyi ki bende seçildim dedim. Çünkü, ben hayatımda bambaşka bir pencere açtım.

Bu projede 1-10 arası kaç puan verirdiniz?

10 / 10

Ne olsaydı daha yüksek olurdu?

Projeyi oluşturan ve hayata geçiren yürütme kurulu son derece titiz hazırlanmış. Konu çok zor ve iceberg gibi, görünmeyen veya bizim göremediğimiz çok hassas içerikler barındırıyor. Daha yükseğini bulamadım, göremedim. Emeli geçen herkese kişisel gelişimim başta olmak üzere kattıkları her şey için çok teşekkür ediyorum. Çok güzel insanlar tanıdım. En çok da Arife Hocam ve Pembegül hocam gibi gerek eğitim gerekse insani boyutta eşsiz güzel yürekleri tanıdığım için çok mutluyum. Çok çok teşekkür ederim.

Teşekkür ederiz Bengi Hanım...



BENGİ YAŞAR

Muhasebe-Finans

Gül Asmin Yaş 14



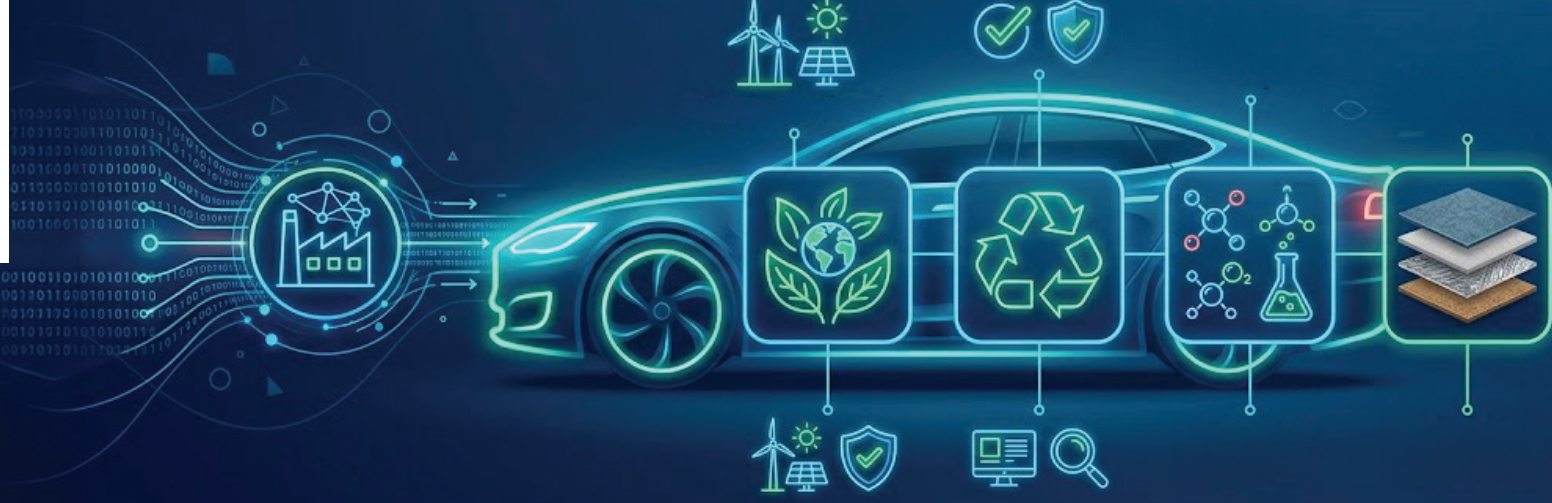
Yorum Yaz

Beğen



Çağla Altun
Yönetim Sistemleri Koordinatörü

AIAG IMDS 2026: MALZEME VERİLERİNDE YENİ DÖNEM



Dijital dönüşüm, sürdürülebilirlik ve yasal uyum artık aynı platformda buluşuyor.

Otomotiv sektörü, sürdürülebilirlik hedefleri doğrultusunda her geçen gün daha şeffaf, izlenebilir ve veri odaklı üretim süreçlerine yöneliyor. Bu dönüşümün temel yapı taşlarından biri olan International Material Data System (IMDS), araçlarda kullanılan tüm malzemelerin çevresel ve yasal gerekliliklere uygun şekilde kayıt altına alınmasını sağlayan küresel bir malzeme veri yönetim platformudur.

AIAG tarafından yayımlanan IMDS 2026 güncellemeleri yalnızca teknik iyileştirmeler sunmakla kalmıyor; aynı zamanda veri kalitesi, kimyasal madde yönetimi, sürdürülebilirlik ve tedarik zinciri şeffaflığı alanlarında da önemli değişiklikleri beraberinde getiriyor.

Otomotiv tekstil ve izolasyon malzemeleri üreten firmalar açısından bu değişiklikler, yalnızca IMDS kayıtlarının güncellenmesi anlamına gelmiyor; ürün tasarımından satın almaya, Ar-Ge'den sürdürülebilirlik çalışmalarına kadar birçok süreci doğrudan etkiliyor.

IMDS Neden Bu Kadar Önemli?

Günümüzde bir otomobil yaklaşık 30.000 farklı parçadan oluşmaktadır. Bu parçaların her biri; metal, plastik, kauçuk, tekstil, kompozit, yapıştırıcı, boya ve elektronik bileşenlerden meydana gelmektedir.

Araç üreticileri artık yalnızca parçaların teknik performansını değil;

- Kullanılan kimyasal maddeleri
- REACH ve GADSL uyumluluğunu

- Yasaklı veya kısıtlı maddeleri
 - Geri dönüştürülebilirlik oranlarını
 - Sürdürülebilir malzeme kullanımını
- da takip etmek zorundadır.

IMDS ise tüm bu bilgilerin OEM üreticileri ve tedarikçiler arasında ortak bir dil kullanılarak paylaşılmasını sağlayan en önemli platformdur.

Bilgi Kutusu

Ford, Volkswagen, Stellantis, Renault, Mercedes-Benz, BMW, Toyota, Hyundai ve birçok küresel otomotiv üreticisi, tedarikçilerinden IMDS kayıtlarını eksiksiz ve güncel şekilde sunmalarını zorunlu tutmaktadır.

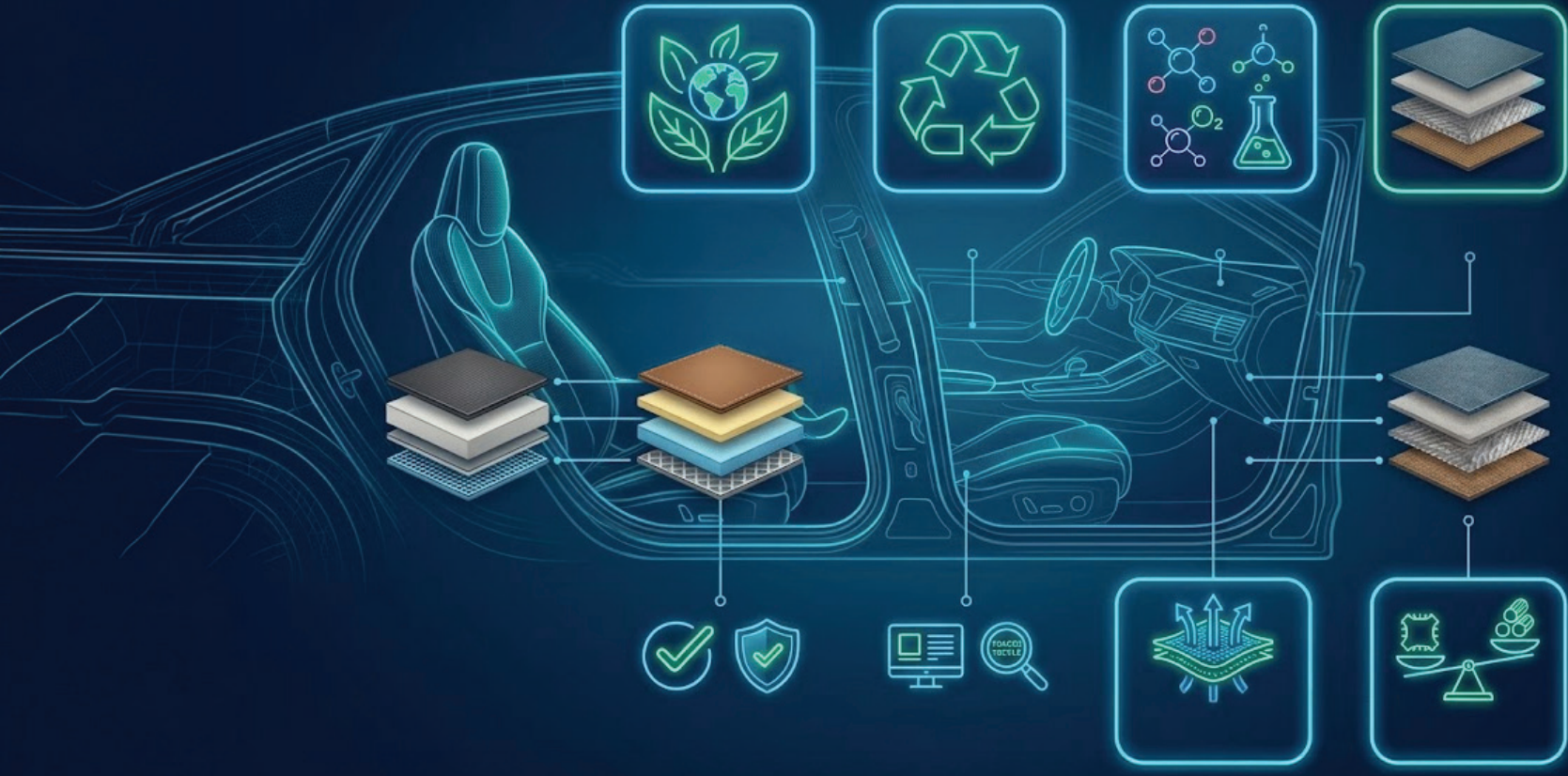
IMDS 2026 Güncellemeleri Neler Getiriyor?

Daha Şeffaf Kimyasal Madde Bildirimleri

IMDS 2026 ile birlikte özellikle SVHC ve GADSL kapsamındaki maddelerin bildirimi daha ayrıntılı hale getirildi. Önceki yıllarda bazı malzemelerde kullanılan genel "Rest" tanımlamalarına yönelik kısıtlamalar artırılarak sistem daha detaylı kimyasal içerik bilgisi talep etmeye başladı.

Bunun sonucunda;

- Kimyasal içerikler daha net izlenebiliyor.
- Riskli maddeler daha kolay takip ediliyor.
- OEM onay süreçleri hızlanıyor.
- Mevzuata uyum daha etkin şekilde doğrulanabiliyor.



1. Veri Kalitesi Artık Rekabet Unsuru

Yeni IMDS sürümleri yalnızca veri girişini değil, girilen bilgilerin doğruluğunu da daha etkin şekilde kontrol ediyor.

Yeni doğrulama mekanizmaları sayesinde;

- Hatalı malzeme sınıflandırmaları azaltılıyor.
- Veri tutarlılığı artırılıyor.
- İzlenebilirlik güçleniyor.
- Tedarik zinciri boyunca güvenilir malzeme bilgisi sağlanıyor.

Artık kaliteli IMDS verisi yalnızca teknik bir gereklilik değil, müşteri güvenini artıran önemli bir rekabet avantajı olarak değerlendiriliyor.

2. Seramik ve Cam Malzemelerinde Süreçler Kolaylaştı

2026 güncellemeleri özellikle seramik ve cam esaslı malzemeler için veri giriş süreçlerini sadeleştiriyor.

Yeni düzenlemeler sayesinde;

- Gereksiz veri girişleri azaltıldı.
- Bildirim süreçleri basitleştirildi.
- Veri hazırlama süreleri kısaldı.

Bu iyileştirmeler özellikle elektronik ve özel malzeme üreticileri için önemli kolaylıklar sağlıyor.

Otomotiv Tekstil ve İzolasyon Üreticileri İçin IMDS 2026 Ne Anlama Geliyor?

Formfleks gibi otomotiv tekstil ve izolasyon malzemeleri üreten firmalarda ürünler yalnızca tek bir hammaddeden oluşmaz.

Bir izolasyon parçası çoğu zaman;

- Polyester (PET) veya geri dönüştürülmüş polyester (rPET)
- Polipropilen (PP)

- Poliüretan (PU)
- Elyaf karışımları
- Nonwoven tekstiller
- Cam elyafı
- Keçe
- Reçineler
- Yapıştırıcılar
- Alev geciktiriciler
- Kaplama malzemeleri

gibi çok sayıda farklı malzemenin birleşiminden oluşmaktadır.

Bu nedenle IMDS kayıtlarında yalnızca ana hammaddenin değil, ürün içerisindeki tüm katmanların ve kimyasal içeriklerin doğru şekilde tanımlanması büyük önem taşımaktadır.

Özellikle çok katmanlı ürünlerde doğru oluşturulmuş malzeme ağaçları (MDS), müşteri onay süreçlerini doğrudan etkilemektedir.

Kimyasal Yönetimi Daha Kritik Hale Geliyor

İzolasyon ve tekstil ürünlerinde kullanılan;

- Hotmelt yapıştırıcılar
- Poliüretan bağlayıcılar
- Alev geciktiriciler
- Boyalar
- Kaplama kimyasalları

REACH ve GADSL kapsamında daha hassas şekilde değerlendirilmektedir.

Bu nedenle yalnızca kendi üretim süreçlerimizin değil, tedarikçilerimizden alınan malzeme bilgilerinin de güncel, doğrulanmış ve eksiksiz olması kritik önem taşımaktadır.

Geri Dönüştürülmüş İçerik ve Karbon Yönetimi

Avrupa Birliği'nin Döngüsel Ekonomi Eylem Planı doğrultusunda otomotiv sektöründe geri dönüştürülmüş malzeme kullanımı hızla artmaktadır. Özellikle otomotiv tekstil ürünlerinde kullanılan geri dönüştürülmüş polyester (rPET) oranları birçok OEM tarafından yakından takip edilmektedir.

Yakın gelecekte müşteriler yalnızca;

- IMDS kayıtlarını,
 - Geri dönüştürülmüş içerik oranlarını,
 - Ürün karbon ayak izini,
 - Malzemelerin yaşam döngüsü bilgilerini
- de değerlendirecektir.

Bu nedenle IMDS; ISO 14067 Ürün Karbon Ayak İzi, EcoVadis değerlendirmeleri ve gelecekte yaygınlaşacak Dijital Ürün Pasaportu uygulamalarıyla birlikte düşünülmesi gereken stratejik bir sistem haline gelmektedir.

GADSL de Güncellendi

IMDS ile birlikte otomotiv sektörünün temel referanslarından biri olan GADSL de güncellendi.

Yeni revizyonda;

- Yeni bildirim tabi maddeler eklendi.
- Bazı kimyasal tanımları güncellendi.
- Kimyasal madde yönetimi daha hassas hale getirildi.

Bu nedenle yalnızca IMDS sisteminin güncellenmesi yeterli değildir. Tedarikçilerden alınan tüm malzeme bilgilerinin de düzenli olarak gözden geçirilmesi gerekmektedir.

Formfleks İçin Ne İfade Ediyor?

Formfleks'in otomotiv sektöründeki güçlü müşteri portföyü ve tekstil ile izolasyon çözümlerindeki uzmanlığı dikkate alındığında, IMDS süreçlerinin etkin yönetimi yalnızca yasal uyumluluk açısından değil; kalite, sürdürülebilirlik ve müşteri memnuniyeti açısından da stratejik önem taşımaktadır.

Bu kapsamda;

- Güncel IMDS sürümlerinin takip edilmesi,
 - Tedarikçi MDS kayıtlarının doğrulanması,
 - REACH ve GADSL güncellemelerinin düzenli izlenmesi,
 - Müşteri Özel Gerekliliklerinin (CSR) dikkate alınması,
 - Çok katmanlı ürünlerde malzeme verilerinin eksiksiz yönetilmesi,
 - Satın alma, Ar-Ge, Kalite ve Sürdürülebilirlik ekiplerinin koordineli çalışması,
 - İlgili çalışanların düzenli eğitimlerle desteklenmesi
- şirketimizin rekabet gücünü artıracak temel uygulamalar arasında yer almaktadır.

Geleceğe Hazırlık

Avrupa Birliği'nin sürdürülebilirlik politikaları, Döngüsel

Ekonomi Eylem Planı ve Dijital Ürün Pasaportu uygulamaları değerlendirildiğinde, ürünlere ait malzeme bilgilerinin doğruluğu her geçen gün daha kritik hale gelmektedir.

Yakın gelecekte yalnızca ürünün kalitesi değil;

- hangi malzemelerden üretildiği,
- geri dönüştürülmüş içerik oranı,
- karbon ayak izi,
- çevresel etkisi,
- yaşam döngüsü performansı

da müşteri kararlarında belirleyici olacaktır.

Bu nedenle IMDS artık yalnızca bir müşteri talebi değil; sürdürülebilir üretimin, dijital dönüşümün ve kurumsal rekabet gücünün vazgeçilmez araçlarından biri olarak değerlendirilmektedir.

IMDS 2026 ile birlikte doğru yönetilen malzeme verisi; kalite, çevre, sürdürülebilirlik ve müşteri memnuniyetini aynı platformda buluşturarak otomotiv tedarik zincirinin geleceğini şekillendirmektedir.

Formfleks olarak kalite, çevre ve sürdürülebilirlik vizyonumuz doğrultusunda IMDS'deki gelişmeleri yakından takip ediyor; dijital dönüşüm, veri kalitesi ve müşteri beklentilerine uyum çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Çünkü doğru yönetilen malzeme verisi, yalnızca bugünkü başarıyı değil, geleceğin sürdürülebilir otomotiv ekosistemindeki yerimizi de belirleyecektir.

Yorum Yaz



Beğen





Neslihan KUL
İş Güvenliği Koordinatörü

SERVİSTE EMNİYET KEMERİ

Güvenli yolculuk, iş güvenliğinin bir parçasıdır.

Her gün işe gelirken ve işten dönerken servis araçlarını kullanıyoruz. Günün yoğunluğu içinde çoğu zaman bu yolculuğu rutin olarak görüyor, emniyet kemerini takmayı ise küçük ve önemsiz bir ayrıntı olarak değerlendirebiliyoruz.

Oysa **birkaç saniyede takılan emniyet kemeri, kaza anında hayatımızı koruyan en önemli güvenlik önlemlerinden biridir.**

“Kısa mesafe” güvenli mesafe değildir

“Zaten yakınız.”

“Servis yavaş gidiyor.”

“Arka koltukta oturuyorum.”

“Bugüne kadar bir şey olmadı.”

Bu düşünceler hepimizin aklından geçebilir. Ancak trafik kazalarının ne zaman meydana geleceğini önceden bilmek mümkün değildir.

Ani bir fren, başka bir aracın çarpması veya beklenmeyen bir trafik olayı, birkaç saniye içinde ciddi sonuçlara neden olabilir.

Emniyet kemeri ise kaza anında vücudumuzun araç içerisinde savrulmasını önlemeye yardımcı olur ve yaralanma riskini önemli ölçüde azaltır.

Emniyet kemeri yasal bir zorunluluktur

Emniyet kemeri kullanımı yalnızca bir güvenlik tavsiyesi değil, aynı zamanda yasal bir zorunluluktur.

2918 sayılı Karayolları Trafik Kanunu'nun 78/1-a maddesi kapsamında, emniyet kemerini usulüne uygun kullanmayan sürücü ve yolculara **2026 yılı için 2.500 TL idari para cezası uygulanmaktadır.** Sürücüler açısından ayrıca **15 ceza puanı bulunmaktadır.**

Ancak bizim için önemli olan yalnızca ceza değildir.

Asıl önemli olan, yolculuğun sonunda sevdiklerimize sağlıklı bir şekilde dönebilmektir.

Servis yolculuğu da iş güvenliğinin bir parçasıdır

İşveren tarafından sağlanan servisle işe geliş ve gidiş sırasında meydana gelen kazalar, 5510 sayılı Sosyal

Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu kapsamında iş kazası olarak değerlendirilebilmektedir.

Bu nedenle iş güvenliğini yalnızca işyerinin sınırları içerisinde düşünmemeliyiz.

İş güvenliği, servise bindiğimiz anda da devam eder.

Güvenli yolculuk için hepimize düşen küçük ama önemli görevler var

Servise bindiğimizde:

- Emniyet kemerimizi takalım.
- Araç hareket etmeden önce kemerimizi kontrol edelim.
- Yolculuk boyunca kemerimizi çıkarmayalım.
- Hareket halindeki araçta ayağa kalkmayalım.
- Kemer kullanmayan arkadaşlarımızı nazikçe uyaralım.

Bunların tamamı birkaç saniye içerisinde yapabileceğimiz basit davranışlar.

Ama güvenlikte bazen en basit davranışlar, en büyük farkı yaratır.

BİR KEMER, BİRKAÇ SANİYE...

Servise bindiğimizde ilk işimiz telefonumuza bakmak, arkadaşımızla sohbet etmek veya güne hazırlanmak değil;

Önce kemerimizi takmak olsun.

Çünkü bizi işe götüren servis, aynı zamanda bizi akşam sevdiklerimize geri götürecektir.

UNUTMA!

Kemer takmak için bir neden arama.

Çünkü eve sağlıklı dönmek, başlı başına yeterli bir nedendir.

SERVİSE BINDİN -KEMERİNİ TAK -GÜVENLİ YOLCULUĞA BAŞLA.

Yorum Yaz



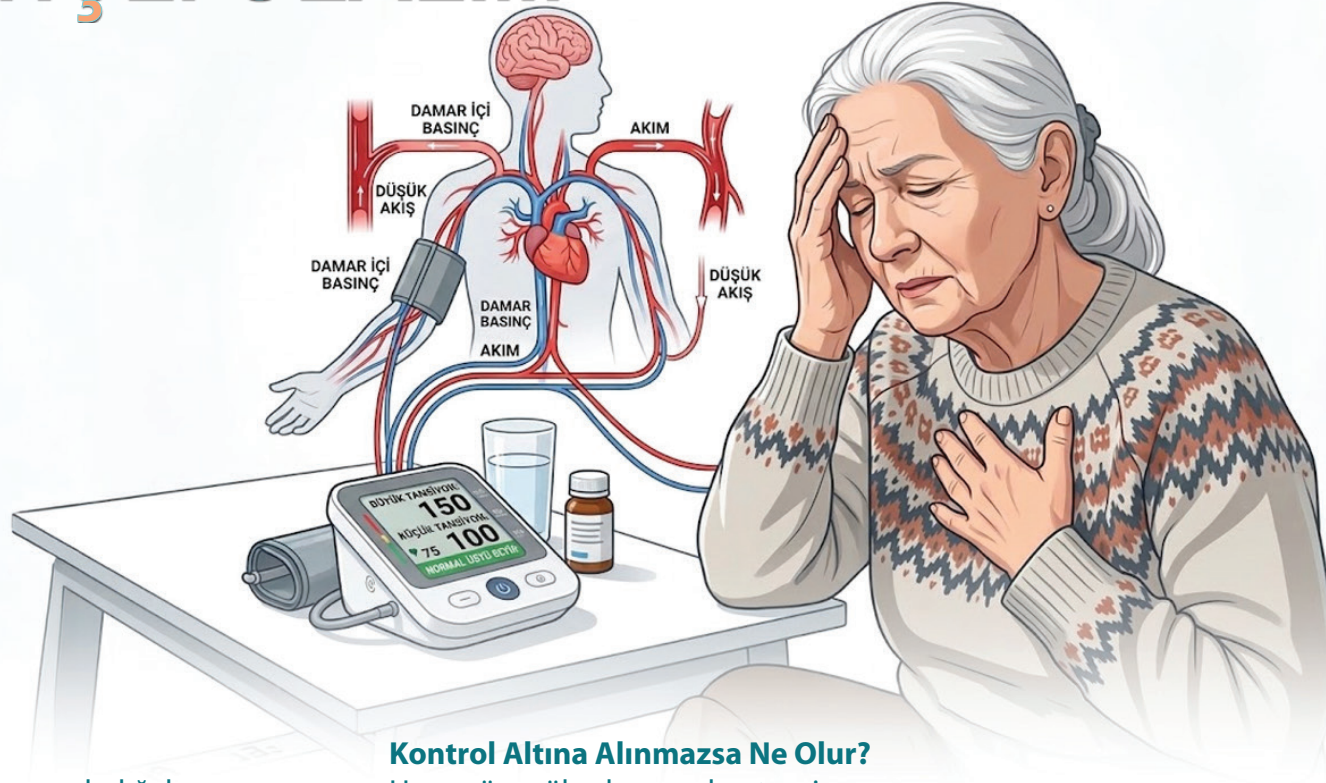
Beğen





Aytaç Hakan Koç
İnsan Kaynakları ve Sağlık Ekip Üyesi

HİPERTANSİYON: SESSİZ TEHLİKEYE KARŞI BİLİNÇLİ OLALIM



Hipertansiyon Nedir?

Hipertansiyon, kanın damar duvarına uyguladığı basıncın normal değerlerin üzerinde seyretmesi durumudur. Çoğu zaman belirgin bir belirti vermeden ilerlediği için "sessiz katil" olarak da adlandırılır. Erken tanı ve düzenli takip ile kontrol altına alınabilen hipertansiyon, tedavi edilmediğinde ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Kimler Risk Altındadır?

Hipertansiyon her yaşta görülebilse de bazı kişilerde risk daha yüksektir. Risk faktörleri arasında;

- İleri yaş
- Ailede hipertansiyon öyküsü
- Fazla kilo ve obezite
- Hareketsiz yaşam tarzı
- Aşırı tuz tüketimi
- Sigara ve alkol kullanımı
- Yoğun stres
- Diyabet ve böbrek hastalıkları yer almaktadır.

Belirtileri Nelerdir?

Hipertansiyon çoğu zaman hiçbir belirti vermeyebilir. Ancak bazı kişilerde;

- Baş ağrısı
- Baş dönmesi
- Kulak çınlaması
- Çarpıntı
- Nefes darlığı
- Burun kanaması
- Görme bulanıklığı gibi şikâyetler görülebilir. Bu belirtiler her zaman hipertansiyona işaret etmese de düzenli tansiyon ölçümü büyük önem taşır.

Kontrol Altına Alınmazsa Ne Olur?

Uzun süre yüksek seyreden tansiyon;

- Kalp krizi
- İnme (felç)
- Kalp yetmezliği
- Böbrek yetmezliği
- Görme kaybı
- Damar hastalıkları gibi ciddi sağlık sorunlarının gelişme riskini artırabilir.

Hipertansiyondan Korunmak İçin Neler Yapılabilir?

Sağlıklı yaşam alışkanlıkları hipertansiyonun önlenmesi ve kontrolünde önemli rol oynar.

- Tuz tüketimini günlük önerilen miktarın altında tutulmalı.
- Sebze, meyve, tam tahıllar ve az yağlı süt ürünlerini içeren dengeli beslenilmeli.
- Haftada en az 150 dakika orta şiddette fiziksel aktivite yapılmalı.
- Sağlıklı kilo korunmalı.
- Sigara kullanmayın, alkol tüketimi sınırlandırılmalı.
- Stres yönetimine önem verilmeli.
- Doktorunuzun önerdiği ilaçlar düzenli kullanılmalı.
- Tansiyonunuzu belirli aralıklarla ölçtürün.

Hipertansiyon erken tanı ile kontrol altına alınabilen kronik bir hastalıktır. Düzenli sağlık kontrolleri, sağlıklı yaşam alışkanlıkları ve tedaviye uyum sayesinde kalp ve damar hastalıkları riski önemli ölçüde azaltılabilir.

Sağlığınız için tansiyonunuzu düzenli ölçün, değerlerinizi takip edin ve gerektiğinde sağlık profesyonellerine başvurmayı ihmal etmeyin.

Yorum Yaz



Beğen



AHMET FURKAN KOYMATCIK

aRamlzdaki Sen

İki Farklı Dünya, Tek Bakış Açısı: Ahmet Furkan Koymatcık'ın Geçmişten Geleceğe Yolculuğu

Bazı insanların hayatında birbirinden farklı görünen yollar, zaman içinde aynı hikâyenin parçalarına dönüşür. Formfleks'te İş Güvenliği ve Çevre Koordinatörü olarak görev yapan Ahmet Furkan Koymatcık'ın hikâyesi de geçmişin izlerini araştıran arkeoloji ile bugünün insanını korumaya odaklanan iş sağlığı ve güvenliği alanlarının kesişiminde şekilleniyor. Onun için bu iki dünyanın ortak noktası insan ve yaşam.

Arkeoloji, Ahmet Furkan için yalnızca bir eğitim alanı değil, aynı zamanda merak ve keşif tutkusuydu. Arkeoloji lisans ve yüksek lisans eğitimi boyunca özellikle Karadeniz Bölgesi'nde saha çalışmalarına katılarak Kalkolitik Çağ'a kadar uzanan yerleşim izlerinin tespit ve tescil edilmesine katkı sağladı. İstanbul'un tarih öncesi araştırmaları, çeşitli antik kent kazıları ve müze çalışmalarında da görev aldı. Bugün de Türkiye'nin farklı bölgelerinde antik yerleşimlere yönelik gezi, gözlem ve keşif çalışmalarını sürdürüyor.

Kariyer yolculuğu ise bir Arkeoloji Sempozyumu'nda görev yaptığı sırada bir profesörün tavsiyesiyle iş sağlığı ve güvenliği alanına yönelmesiyle farklı bir boyut kazandı. İş Sağlığı ve Güvenliği alanındaki yüksek lisans eğitimiyle bu alandaki uzmanlığını geliştirdi.

İlk bakışta birbirinden farklı görünen bu iki alanın aslında önemli bir ortak noktası olduğunu zamanla fark etti: Arkeolojide geçmişte yaşamış insanların izlerini incelerken, iş sağlığı ve güvenliğinde bugün çalışan insanların güvenliğini sağlamaya çalışıyoruz. Biri geçmişin anlamamıza, diğeri ise daha güvenli bir gelecek oluşturmamıza katkı sağlıyor.

Arkeolojik kazı alanlarında karşılaşılan göçük, toz maruziyeti ve ekipman kullanımı gibi risklerin, farklı koşullarda da olsa modern üretim sahalarında da karşılığının olduğunu görmek, bu iki alan arasındaki bağı onun için daha da anlamlı hâle getirdi.

Bu iki disiplin Ahmet Furkan'a farklı ama birbirini tamamlayan bakış açıları kazandırdı. Arkeoloji sabırlı ve analitik düşünmeyi öğretirken, iş sağlığı ve güvenliği riskleri öngörmeyi, hızlı karar almayı ve insan hayatını merkeze almayı öğretti.

Bugün geçmiş ile gelecek arasında bir köprü kurduğunu hisseden Ahmet Furkan, bir yandan geçmişin izlerini keşfetmeye devam ederken, diğer yandan çalışma hayatını daha güvenli ve sürdürülebilir hâle getirmek için çalışıyor.

Çünkü onun hikâyesi, farklı yolların bize kattığı deneyimlerin bir araya geldiğinde daha güçlü bir bakış açısına dönüşebileceğini gösteriyor.

Yorum Yaz



Beğen



Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:
0 538 054 84 76



Formfleks Satınalma Lideri (Endirekt) Ali Alparslan'ın doğum gününü kutluyor; kendisine sağlık, mutluluk ve başarılarla dolu nice yıllar diliyoruz.



Formfleks İnsan Kaynakları Operasyon Lideri Esra Kale'nin doğum gününü kutluyor; kendisine sağlık, mutluluk ve başarılarla dolu nice yıllar diliyoruz.



Formfleks İnsan Kaynakları Lideri Burcu Yılmaz ve Formfleks Dış Ticaret Lideri Seda Birlik, Formfleks Algeria Fabrikamız için gerçekleştirdikleri Cezayir ziyaretinden kareleri bizlerle paylaştı.



Yorum Yaz



Beğen



Erkurt Ailemize Katılanlar



Soner Yıldız
Forklift Operatörü
Formfleks DOSAB Erkurt
Şubesi



Serdar İncesu
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Kadir Kudu
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Helin Doğan
Müşteri Temsilcisi
Formfleks Gölcük
Şubesi



Dilara Bizimer
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Günay Mandıralı
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



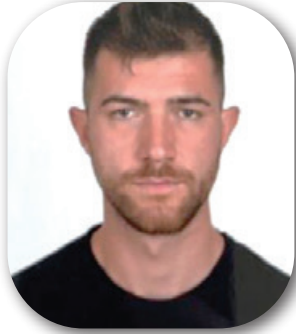
Eda Öztürk
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Cem Sertdemir
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Elif Dere
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Mehmet Eren Kaplan
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Yusuf Tuna San
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Furkan Esad Gülmez
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ergün Uçar
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



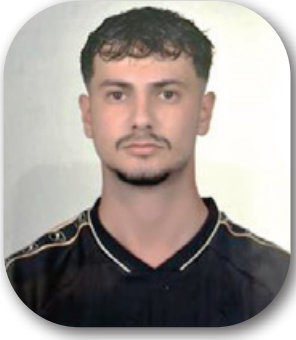
Kerim Bakaz
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Cihan Veli Suna
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Burak Şerit
Kalite Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ali Emir Gökçan
Mekanik Bakım Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



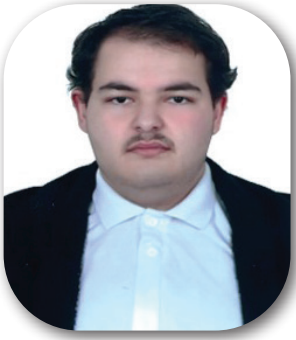
İlhan Daşkaya
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ramazan Kaya
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Sinan Çavuş
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Abdulsamet Daşdelen
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



İlhan İşözen
Kalite Formeni
Formfleks Gölcük
Şubesi



İsmet Can Ürgür
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Furkan Koyuncu
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Erhan Seyhan
Planlama Ve Lojistik Ekip Üyesi
Formfleks Gölcük
Şubesi



İbrahim Torbalı
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Mustafa Akbaş
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



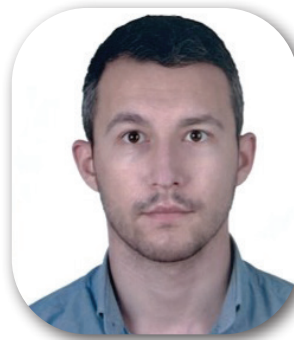
Aslı Şimşek
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Murat Güneş
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Yasin Alkan
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



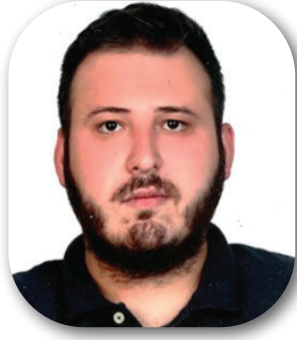
Taha Yasin Ekiz
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ümit Alpay
Forklift Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Salih Garaca
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ferit Aldırmaz
Müşteri Temsilcisi
Formfleks Gölcük
Şubesi



Gonca KUDU
Üretim Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Mehmet İpek
Elektrik Bakım Operatörü
Formfleks Taysan
Şubesi



Erol Konya
Kalite Ekip Üyesi
Formfleks Taysan
Şubesi



Gökhan Kul
Mekanik Bakım Operatörü
Formfleks Taysan
Şubesi



Cansu Bozacıoğlu
Fiig Hazırlama Hattı Operatörü
Formfleks Taysan
Şubesi



Ünal Doğan
Mekanik Bakım Operatörü
Formfleks Gölcük
Şubesi



Ali bozkurt
Tır Şoförü
Formfleks OSB
Şubesi



Muhammet Aydoğan
Bakım Ekip Üyesi
Formfleks OSB
Şubesi



Emre Batın Günaydın
Kalite Ekip Üyesi
Formfleks OSB
Şubesi



Mustafa Alper Nergi
Operasyonel Gelişim Ekip Üyesi
Formfleks OSB
Şubesi



Metin Yavilioğlu
Üretim Operatörü
Formfleks OSB
Şubesi



Cenk Durmaz
Bütçe ve Bütçe Kontrol
Koordinatörü
Formfleks OSB Şubesi



Fatmanur Özkul Üney
Proje Ekip Üyesi
Formfleks OSB
Şubesi



Cengizhan Baş
Proje Koordinatörü
Formfleks OSB
Şubesi



Reyhan Çoban
Muhasebe Koordinatörü
Formfleks OSB
Şubesi



Abdullah Bayram
Üretim Operatörü
Formfleks OSB
Şubesi

DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Erkurt DOSAB Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan Oral Özdal'ın kız çocuğu dünyaya geldi
Formfleks Taysan Şubesi'nde Kalite Operatörü olarak çalışan Sinan Öztürk 'ün erkek çocuğu dünyaya geldi.

MUTLULUKLAR DİLERİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Kalite Üretim Ekip Üyesi olarak çalışan Özgür Öz evlendi.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Rıdvan Usta evlendi
Formfleks Taysan Şubesi'nde Ekstrüder Üretim Operatörü olarak çalışan Mert Özkurt evlendi.

Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlayalım.

En Çok Beğeni Alan Makaleler:

- - Liderimizin Mesajı - Sn. Âli Kerem Alptemoçin

En Çok Beğeni Alan Haberler:

- **Türk Metal Sendikası Gölcük Şubesi 8. Olağan Genel Kurulu Gerçekleştirildi Habere Gelen Yorumlar:**

" - Burcu Hanım emeğinize sağlık iyi ki varsınız güzel konuşma yapmışsınız. "

" -Çok güzel ve anlamlı bir konuşma tebrik ediyorum <3 <3"

- **Gölcük Fabrikalarımızda Şirket Süreçleri Eğitimi Gerçekleştirildi**

Vakfımızdan:

- **Bir Hikâyeyle Başlayan Yolculuk Habere Gelen Yorum:**

" - Çok güzel bir etkinlik olmuş fotoğraflara bakarken yazısını okurken kendimi etkinliğin içinde hissetim, emeği geçenlere teşekkürler"

Makaleler:

- **Sn. Neslihan Kul'un " - Artan Sıcaklıklarla Birlikte Yükselen Yangın Riski " Makalesine Gelen Yorumlar:**

" - Neslihan Hanım emeklerinize sağlık, yazılarınız ve çalışmalarınız gündem ne gerektiriyorsa onu yansıtıyor."

" - Küçük ihmallerin büyük sonuçlar doğurabileceğini bir kez daha hatırlatan, farkındalık oluşturan çok değerli bir yazı. Her ay bizlerle bilgi ve deneyimlerini paylaşan Neslihan Hanım'a emekleri için teşekkür ederim."

- **Sn. Çağla Altun'un " - AIAG-VDA SPC MANUAL 2026 AIAG-VDA SPC MANUAL 2026 İstatistiksel Proses Kontrolünde Yeni Bir Çağın Başlangıcı " Makalesine Gelen Yorumlar:**

" - Güncel gelişmeleri takip etmemiz açısından oldukça faydalı ve değerli bir içerik olmuş. Elinize sağlık Çağla Hanım, başarılarınızın devamını dilerim

Aramızdaki Sen:

- **Sn. Sunay Cakır'ın Paylaşımlarına Gelen Yorumlar:**

"- İlham veren bu söyleşi için teşekkürler Sunay Bey. Takımımızın bir parçası olmanızdan mutluluk duyuyoruz."

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

GÖRÜŞ İLET

birlikte ve daima

BEINGGLOBAL



Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:38 16159 Nilüfer / Bursa
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90