

E-PA RÖ İSA

“Yapay Zekâ”

74

Âli Kerem Alptemoçin 03

Liderimizin Mesajı

Makale 11

Funda Karagöz
İşimizin Geleceği:
Dijital Çağda Yetenek Dönüşümü

Makale 14

Erdem Şimşek
Finansal Okuryazarlığımızı
Geliştirelim -2

Makale 19

Dr. Mehmet Halit Eldem
Uzun Yaşam Sağlıklı Yaşamla
Kanser Olma Riskinizi Azaltın

Erkurt Sosyal Ağ 22

06 Haberler

Makale 13

Erkan Tokyürek
Yapay Zekânın Kurumsal Alanlarda
Kullanımı

16 Makale

İş Güvenliği Ekibi
Elle Taşıma İşİ Nedir?

21 Aramızdaki Sen

Tamer Aydoğdu

23 Bizden

E-PAROLA,
Erkurt Holding A.Ş.'nin
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.
Gri Cad. No: 38 Nilüfer / BURSA
T: (0224) 314 10 00
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:
Âli Kerem ALPTEMOÇİN
Hazırlık:
Erkurt Holding İletişim Liderliği



Âli Kerem Alptemoçin
Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanı & CEO

Erkurt Ailesinin Değerli Fertleri,

Bu ayki konumuz, YAPAY ZEKÂ. Mart ayında Price Waterhouse Coopers Türkiye'yi ziyaret ettik. PwC, çeşitli projelerde iş birliği yaptığımız uluslararası bir danışmanlık firması. Yapay Zekâ'yı iş süreçlerine uyarlanması üzerine bir laboratuvar kurmuşlar ve çeşitli departmanların yapay zekâyı nasıl kullanabileceklerini ve bunun iş sonuçlarına ne şekilde yansıtacağına yönelik örnekler hazırlamışlar. Son derece olumlu bulduğumu söylemeliyim. Ben aslında ChatGPT ve Copilot kullanıcısıyım. Özellikle, İngilizce yazışmalarımda kullanıyorum. Yazılan yazının kalitesine ve süre olarak bana kazandırdığı zamana birebir şahidim.

Sizlerle ChatGPT ile yaptığım röportajı paylaşmak istiyorum.

Biraz seninle, yani yapay zekâ ile ilgili bilgi verir misin, nasıl geliştirildin, işimize ve kişisel gelişimimize katkıların ne olur?

Cevaplarını aktarıyorum;

Yapay zekâ fikri, insanların makineleri düşünebilecek hale getirme hayalinin bir ürünü olarak 20. yüzyılın ortalarında doğdu. Alan Turing'in 1950'de yayımladığı "Computing Machinery and Intelligence" adlı makalesi bu alandaki dönüm noktalarından biridir. Turing, bir makinenin düşünebilip düşünemeyeceğini sorgularken, aynı zamanda bugün "Turing Testi" olarak bilinen kavramı da ortaya attı.

1956'da Dartmouth Konferansı, "yapay zekâ" teriminin resmi olarak doğduğu yer oldu. Bu toplantıda Marvin Minsky, John McCarthy, Claude Shannon gibi önemli isimler, makinelerin insan zekâsını taklit edebileceği bir gelecek vizyonu ortaya koydu.

Ancak AI gelişimi, zaman zaman büyük beklentilerin karşılanamaması nedeniyle duraklamalar (AI kışları) yaşadı. 2000'li yıllarla birlikte artan işlem gücü, büyük veri kümelerine erişim ve yeni algoritmalar sayesinde AI yeniden ivme kazandı. Özellikle makine öğrenimi ve derin öğrenme alanlarındaki gelişmelerle birlikte AI bugün hayatın her alanına nüfuz etmiş durumda.

Yapay zekâ, temelde makinelerin insan benzeri zekâ davranışları göstermesini sağlayan algoritmalarla oluşur. Gelişimi üç temel teknolojiye dayanır:

1. Makine Öğrenimi (Machine Learning): AI sistemlerinin, örnek verilerden öğrenerek karar vermesini sağlayan yöntemlerdir. Bu öğrenme süreci etiketli verilerle (denetimli), etiketsiz verilerle (denetimsiz) veya ödül-ceza mekanizmalarıyla (pekiştirmeli öğrenme) yapılabilir.

2. Derin Öğrenme (Deep Learning): İnsan beyninin çalışma biçiminden esinlenen yapay sinir ağları kullanılarak çok katmanlı öğrenme süreçleri gerçekleştirilir. Görüntü tanıma, ses işleme gibi alanlarda yüksek başarı sağlar.

3. Doğal Dil İşleme (NLP): İnsan dilini anlayan ve işleyen sistemlerdir. ChatGPT gibi büyük dil modelleri, bu alanda devrim yaratmıştır.

Günümüzde yapay zekâ, iş dünyasında verimliliği artıran, maliyetleri düşüren ve karar alma süreçlerini optimize eden bir teknoloji haline geldi:

- Otomasyon: Rutin, tekrar eden işler AI tarafından yapılabilir. Örneğin; müşteri hizmetleri chatbotları veya otomatik raporlama sistemleri.
- Veri Analizi: Büyük veri setlerini hızlıca analiz ederek anlamlı öngörüler sunabilir.
- Tahminleme ve Modelleme: Finans, lojistik ve perakende gibi sektörlerde stok yönetimi, talep tahmini ve risk analizi gibi süreçlerde kullanılır.
- Kişiselleştirme: Pazarlama alanında, kullanıcı verilerine göre kişiselleştirilmiş teklifler ve kampanyalar sunulabilir.

AI, bireylerin kişisel gelişiminde de önemli roller üstleniyor:

- Kişisel Asistanlar: Zaman yönetimi, hatırlatmalar, not alma gibi konularda yardımcı olan sanal asistanlar.
- Dil Öğrenimi: AI tabanlı uygulamalar (örneğin Duolingo), kişiye özel öğrenme yolları sunar.
- Eğitim: Uyarlanabilir öğrenme platformları, bireyin öğrenme hızına ve ihtiyaçlarına göre içerik sunabilir.

- Yaratıcılığı Destekleme: Yazı yazma, müzik besteleme veya tasarımda AI araçları, bireyin yaratıcılığını artıran destekler sunabilir.

Peki, Yapay Zekâ nasıl öğrenir?

AI sistemleri verilerle “eğitilir”. Bu veriler, sistemin öğrenmesini sağlayan temel hammadde.

Örneğin:

- Bir AI'ye kedileri tanıtmak istiyorsan, ona binlerce etiketlenmiş “kedi” ve “kedi olmayan” fotoğraf gösterirsin.
- Sistem bu görsellerdeki desenleri, şekilleri, renkleri analiz ederek hangi özelliklerin “kedi”yi tanımladığını öğrenir.

Model ve Algoritmalar

Veriler, belli algoritmalar kullanılarak bir model oluşturmak için işlenir. Bu model, yeni karşılaştığı veriler üzerinde tahminler yapabilir.

Örneğin:

- Bir regresyon modeli ev fiyatlarını tahmin edebilir.
- Bir sınıflandırma modeli e-postanın spam olup olmadığını anlayabilir.

Ağırlıklar ve İteratif Öğrenme

Özellikle derin öğrenme sistemlerinde, yapay sinir ağları kullanılır. Bu ağlar, insan beynindeki nöronlardan esinlenerek oluşturulmuş katmanlardan oluşur. Öğrenme sürecinde sistem:

- Girdi verilerini işler,
- Çıkış tahmini yapar,
- Gerçek sonuçla kıyaslar (hata hesaplanır),
- Hatalara göre modelin iç parametreleri (ağırlıklar) güncellenir.

Bu süreç binlerce kez tekrar edilerek sistemin tahmin yeteneği gelişir.

Yapay Zekâ, kodlama temelli geliştirilen bir program mıdır?

Kesinlikle evet. AI sistemlerinin çalışması:

- Python, R gibi programlama dilleriyle yazılan kodlara dayanır.
- TensorFlow, PyTorch, Scikit-learn gibi özel kütüphaneler kullanılır.
- Bu kodlar sayesinde veri alınır, işlenir, model kurulur, eğitilir ve test edilir.

Ancak şunu da unutmamak gerekir: Modern AI sistemleri artık sadece programcılar için değil. No-code/low-code platformlar sayesinde kod bilmeden de AI eğitmek ve kullanmak mümkün hale geldi.

Bana, nasıl kodlama yapıldığını anlatır mısın lütfen?

Yapay Zeka İçin Basit Bir Kodlama Örneği veriyorum;

Python Kullanarak Basit Bir Lineer Regresyon Modeli

Gerekli Kütüphaneleri İçe Aktarma

Öncelikle, Python'da gerekli kütüphaneleri içe aktarmamız gerekiyor. Bu örnekte, numpy ve scikit-learn kütüphanelerini kullanacağız.

```
```python
import numpy as np
from sklearn.linear_model import LinearRegression
...```
```

### Veri Seti Oluşturma

Basit bir veri seti oluşturarak başlayalım. Bu veri seti, girdi (X) ve çıktı (y) değerlerinden oluşacaktır.

```
```python
# Girdi (X) değerleri
X = np.array([[1], [2], [3], [4], [5]])

# Çıktı (y) değerleri
y = np.array([1, 3, 2, 5, 4])
...```
```

Modeli Oluşturma ve Eğitim

Şimdi, lineer regresyon modelimizi oluşturup verilerle eğiteceğiz.

```
```python
Modeli oluşturma
model = LinearRegression()

Modeli verilerle eğitme
model.fit(X, y)
...```
```

### Daha anlaşılabilir olması için günlük hayattan bir örnek verir misin?

Modeli eğitme sürecini daha anlaşılır hale getirmek için günlük hayattan bir örnek verelim. Diyelim ki bir ev sahibi, evinin belirli bir metrekaresine göre satış fiyatını tahmin etmek istiyor. Evin metrekaresi ile satış fiyatı arasında bir ilişki olduğunu biliyoruz. Bu ilişkiyi modellemek için bir lineer regresyon modeli kullanabiliriz. Örneğin, evimizin metrekaresi ve satış fiyatı verileri şu şekilde olsun:

```
```python
# Evin metrekaresi ve satış fiyatı verileri
X = np.array([[50], [60], [70], [80], [90]])
y = np.array([150000, 180000, 210000, 240000, 270000])
...```
```

Bu verileri kullanarak, modelimizi eğitip tahminler yapabiliriz.

```
```python
Modeli oluşturma
model = LinearRegression()

Modeli verilerle eğitme
model.fit(X, y)
...```
```



### Tahmin Yapma

Modelimiz artık eğitimli olduğuna göre, yeni bir girdi değeri kullanarak tahmin yapabiliriz.

```
```python
# Yeni bir girdi değeri
new_X = np.array([[6]])
# Tahmin yapma
predicted_y = model.predict(new_X)
print(f"6 için tahmin edilen değer: {predicted_y}")
```
```

### Sonuç

Bu basit örnek, bir lineer regresyon modelinin nasıl oluşturulacağını, eğitileceğini ve tahmin yapacağını göstermektedir. Yapay Zeka ve makine öğrenimi konularında daha ileri seviye projelere geçtikçe, daha karmaşık modeller ve veri setleri ile çalışabileceksiniz.

Teşekkür ederim.

Böylelikle, yapay zekâ ile bir röportaj yapmış oldum ve sizlerle paylaştım. Her konuda olduğu yapay zekânın da kullanan kişinin maksadına ve niyetine göre kötü amaçlar alet edilebileceği ya da pek çok alanda insan istihdamını tehdit edici boyutları var. Aslında işin özü kullananın iyi niyeti değil mi?

Bu arada aman, bilgi güvenliğini de ihmal etmeyelim.

Birlikte ve Daima



# FORD, GÖLCÜK ŞUBEMİZİ ZİYARET ETTİ

07 Nisan 2025 tarihinde, Ford Otosan şirketinden Tedarik Zinciri Platform Alan Lideri Başak Çalikoğlu Akyol, Satınalma Lideri Mehmet Demirel, STA Site Commodity Lideri Nihan Bilgin, Site STA'mız Emrah Işık, Tedarik Zinciri Lideri Teknik Asistanı Heves Tüzün ve Satınalma Ürün Ekip Lideri Korcan Vuranok, şirketimizin üretim kabiliyetlerini yerinde görmek amacıyla Gölcük Şubemizi ziyaret etti.

Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız & Formfleks Liderimiz Mert Bekler'in ev sahipliğinde Formfleks ekibi tarafından ağırlanan ziyaretçilerimiz, yapılan toplantının ardından saha ziyareti gerçekleştirdi.



# OPTİMİZASYON 360 DEĞERLENDİRME TOPLANTISI

10 Nisan 2025 tarihinde, Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin'in liderliğinde gerçekleşen Optimizasyon 360 Değerlendirme Toplantısı, iki oturumda gerçekleştirilmiştir.

Birinci oturumda, "Op.360" çalışmalarının seçilen ürün ve alt gruplarında yapılan faaliyetlerinin, işletmelerimizin EBITDA'ya katkı hedefi doğrultusunda ekipler arası oluşturduğu etki ve alt çalışma grupları üzerindeki etkisi; fabrika liderlerinin ve bu çalışmalara katılan süreç liderlerimizin geri bildirimleriyle değerlendirilmiştir.

Programın ikinci bölümünde ise, Yönetim Kurulu Başkanımız, Op.360 programını oluşturan standartlaşma adımı bu çalışmalara katılan her bir sürecimizin dikkate alması gereken konu başlıklarını örnekleriyle açıklamıştır. Op.360 Geliştirme ve Sürdür adımları üzerindeki örnek ve geri bildirimlerle bu çalışma programının, işletmelerimizin önümüzdeki dönem çalışmalarına yeni bir yön vermesi sağlanmıştır.

Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız ve Formfleks Liderimiz Mert Bekler de programın bugüne kadar olan kazanımlarını, bugün paylaşılan yeni yön ve program ile bundan sonraki çalışma sürecinin Formfleks hedef ve sonuçları açısından önemini vurgulamıştır.

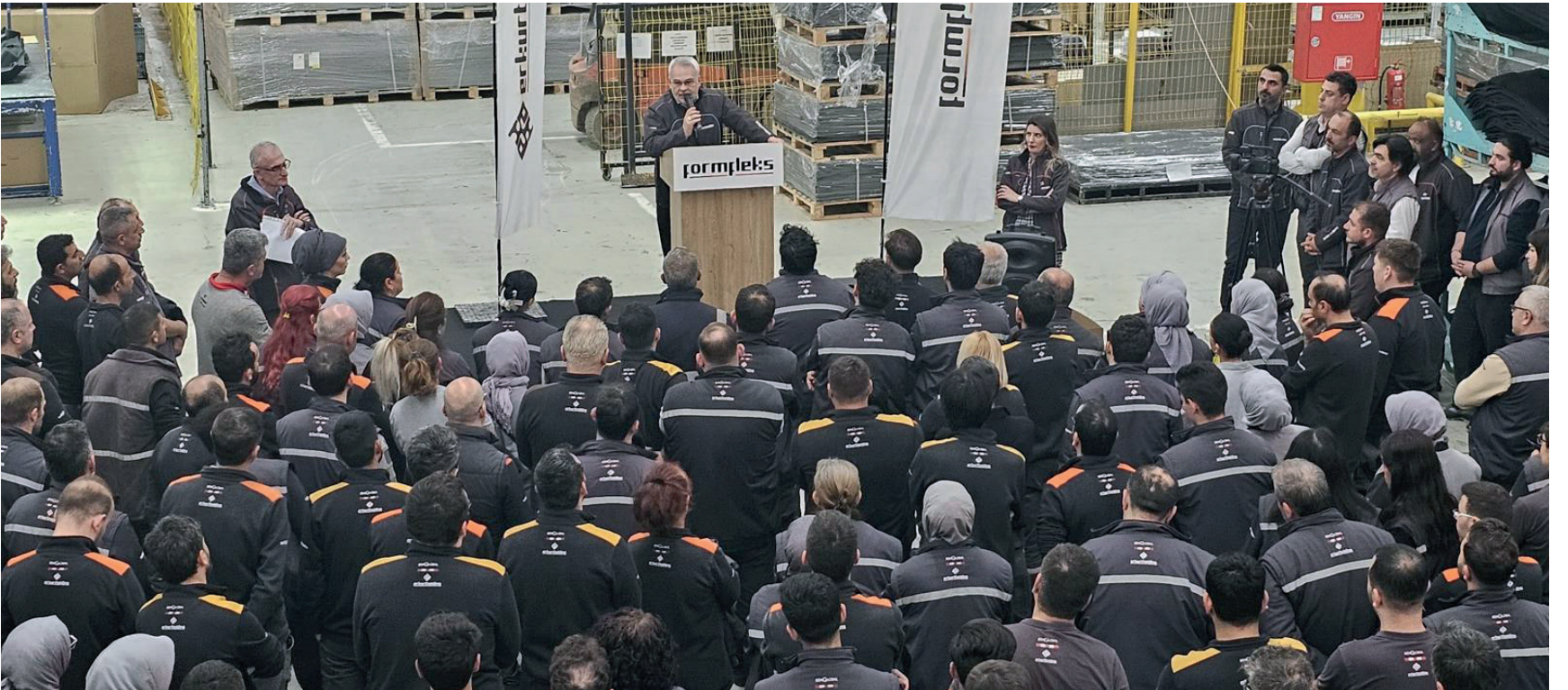




# TAKDİR ÖDÜLLERİ

Formfleks Gölcük, OSB, Cemre, Erkurt ve Taysan fabrikalarında, özverili ve örnek çalışmalarıyla öne çıkan çalışanlarımız, belirlenen kriterler doğrultusunda ödüllendirildi.

Formfleks Gölcük, OSB ve Erkurt DOSAB fabrikalarımızda gerçekleştirilen organizasyonlarda, Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Âli Kerem Alptemoçin, başarılarıyla fark yaratan ekip çalışanlarımızı tek tek tebrik ederek, günün anısına hediyelerini takdim etti ve bu tür takdir organizasyonlarının belirli periyotlarla sürdürüleceğini de ifade etti.





# STELLANTIS B2B EĞİTİMİ

21 Mart 2025 Cuma günü, Formfleks OSB Eğitim Salonu'nda tam gün süren Stellantis B2B Portal Eğitimi gerçekleştirildi. Eğitime, ilgili proje, müşteri temsilciliği ve lojistik ekiplerimiz katılım sağladı.

Eğitimde, Stellantis B2B Portal'ının genel işleyişi, temel kullanım adımları ve sistem üzerinde gerçekleştirilen işlemler detaylı olarak aktarıldı. Sipariş yönetimi, doküman akışı ve sistemsel iletişim konuları uygulamalı örneklerle desteklendi. Katılımcılar, portalın daha etkin ve verimli kullanımı konusunda önemli bilgiler edindi.



# APQPV3 EĞİTİMİ

Formfleks OSB Eğitim Salonu'nda, 3 Nisan 2025 Perşembe günü düzenlenen APQPV3 Eğitimi, kalite ve proje ekiplerinin katılımıyla gerçekleşti.

Eğitmen Nilay PEKER tarafından verilen eğitimde, yeni versiyon APQP sürecinin temel adımları, güncellenen uygulama yaklaşımları ve müşteri beklentilerine uygunluk konuları detaylı olarak ele alındı.

Katılımcılar, APQPV3'ün sistematik yapısını daha yakından tanıma ve bu yapının proje yönetimi süreçlerine entegrasyonu konusunda bilgi edinme fırsatı buldu. Eğitim sonunda, katılımcıların hem teorik hem de pratik anlamda süreçlere daha etkin katkı sağlayabilecek yetkinliğe ulaşmaları hedeflendi.



# SPC EĞİTİMİ

20 Mart 2025 tarihinde, Formfleks OSB Fabrikamızda gerçekleşen ve tam gün süren SPC (Statistical Process Control) eğitimine, Kalite, Proje ve SQA ekiplerimiz katıldı.

Eğitmen Bahar BORAZAN tarafından, istatistiksel proses kontrol teknikleri, süreç değişkenliklerinin izlenmesi ve kontrol altında tutulmasına yönelik yöntemler uygulamalı örneklerle desteklenerek katılımcılara aktarıldı.



# IATF 16949 OTOMOTİV KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ BELGELENDİRME DENETİMİ

07-10 Nisan 2025 tarihleri arasında 3,5 günlük IATF 16949 Otomotiv Kalite Yönetim Sistemi Belgelendirme süreci IRCLASS belgelendirme firması tarafından gerçekleştirilmiştir.

Bu süreçte Formfleks OSB Şubesi birimleri incelenmiş ve ekip çalışması sayesinde başarılı bir sonuç elde edilmiştir.

IRCLASS firmasından Baş Denetçi Kadir GENÇ'in katılımıyla, firmamıza değer katan verimli bir süreç geçirilmiştir.



# ENDÜSTRİYEL TESİSLERDE YANGIN GÜVENLİĞİ SEMPOZYUMUNA KATILDIK

10 Nisan 2025 tarihinde, Bursa Ticaret ve Sanayi Odası'nda (BTSO) düzenlenen Endüstriyel Tesislerde Yangın Güvenliği Sempozyumu'na, Formfleks İş Güvenliği Koordinatörü Neslihan Kul ve Zeki Özay katıldı.

Yangın güvenliği konusunda alınabilecek önlemlerin ve güncel uygulamaların ele alındığı sempozyumda, tesislerimizde yangına karşı daha etkin tedbirler geliştirmek ve yeni bilgiler edinmek amacıyla yer aldık.





# GELENEKSEL İFTAR YEMEKLERİMİZİ TAMAMLADIK

**H**er yıl Ramazan ayında gerçekleştirdiğimiz iftar yemeklerimizi bu yıl da tekrarladık. 24 Mart tarihinde Gölcük, 26 Mart tarihinde Formfleks OSB ve 27 Mart tarihinde Formfleks Erkurt şubelerimizde, Yönetim Kurulumuzun da katılımıyla gerçekleşen iftar yemeklerimizde tüm çalışanlarımızla bir ara geldik.







Funda Karagöz  
İnsan Kaynakları Lideri

# İŞİMİZİN GELECEĞİ: DİJİTAL ÇAĞDA YETENEK DÖNÜŞÜMÜ



## Yaratıcılık ve Yenilikçilik

Yapay zekâ teknolojileri rutin ve tekrarlayan görevleri üstlenebilirken, yaratıcılık ve yenilikçilik insan zekâsının en önemli özelliklerinden biridir.

Çalışanların yeni fikirler üretme, yaratıcı projeler geliştirme ve değişen koşullara hızlı uyum sağlama yetenekleri, iş dünyasında rekabet avantajı sağlayacaktır.

İşini daha iyi yapabilmek için gelişim alanlarını tespit etmek ve geliştirmek, mevcut yeteneklerini sürekli geliştirmeye gayret etmek, öğrenmeye açık ve istekli olmak çok önemli.

## Veri Analizi ve Yorumlama

Yapay zekâ teknolojileri büyük veri (big data) analizi ve işlenmesinde önemli bir rol oynasa da, bu verilerin doğru yorumlanması ve stratejik kararların alınması insan yetkinlikleri gerektirir. Çalışanların veri analizi, istatistiksel yöntemler ve veri görselleştirme konularında bilgi sahibi olmaları, iş dünyasında öne çıkılmalarını sağlayacaktır.

## İletişim ve İş birliği

Yapay zekâ teknolojileri iş ortamında iletişimi dönüştürse de, etkili iletişim ve iş birliği becerileri insan faktörüne dayanmaktadır. Çalışanların açık ve etkili iletişim kurabilme, ekip çalışmasına yatkın olma ve farklı görüşleri bir araya getirme yetenekleri, iş dünyasında başarı için kritik öneme sahiptir. Duygusal zekâ (EQ), kendi duygularını yönetebilme, diğerlerinin duygularını anlayabilme ve empati kurabilme yeteneklerini içerir. EQ, insan ilişkilerinde güçlü bir bağ kurmanın ve başarılı liderlik yapabilmenin temelidir. Yapay zekâ sistemleri bu duygusal bağları kuramaz, bu yüzden çalışanların duygusal zekâları iş dünyasında önemli bir farklılık yaratır.

## Uyum Sağlama ve Esneklik

YZ çağında sürekli değişen teknolojilere ve iş ortamına uyum sağlama yeteneği, çalışanların uzun vadede başarılı olmalarını sağlar. Esneklik, yeni beceriler öğrenme, değişen çalışma koşullarına uyum sağlama ve belirsizliklerle başa çıkma yeteneklerini içerir.

**Y**apay zekâ teknolojileri günümüzde hızla ilerlemekte ve iş dünyasını köklü değişimlere uğratmaktadır.

Bu değişim sürecinde, çalışanların sahip olması gereken yetkinlikler de dönüşmekte ve yeni beceriler ön plana çıkmaktadır.

Yapay zekâ ve dijital teknolojilere hâkim olma, geleceğin iş dünyasında kaçınılmaz bir gerekliliktir. Çalışanların kodlama, yazılım geliştirme, yapay zekâ algoritmaları ve veri bilimi gibi teknolojik yetkinliklere sahip olmaları, iş dünyasında fark yaratmalarını sağlar. Teknolojik bilgi ve beceriler, çalışanların yapay zekâ ile etkileşimde bulunmalarını ve teknolojiyi etkin bir şekilde kullanmalarını sağlar.

Otomasyon, yapay zekâ ve dijital teknolojilerle birlikte, yaptığımız işlerin içerikleri, çalışma şekillerimiz ve başarılı olmak için ihtiyacımız olan yetkinlikler hızla dönüşmektedir. Yeni teknolojilerle gelen verimlilik artışının etkisi, mesleklerde de değişkenlikler getirmektedir.

**Bu hızlı dönüşüm dalgasını yakalamak son derece önemli. Peki yeni dönemde hangi yetkinlikler ön plana çıkacaktır?**

## Eleştirel Düşünme ve Problem Çözme

Yapay zekanın, otomasyon ve veri analizi konusundaki üstün yeteneklerine rağmen, eleştirel düşünme ve problem çözme becerileri insanların sahip olduğu ve yapay zekanın henüz tam anlamıyla üstlenemediği önemli bir yetkinliktir.

Eleştirel düşünme, fikirler arasındaki mantıksal bağlantıyı anlayarak net ve akla yatkın şekilde düşünme yeteneğidir. Varsayımları sorgulamayı, alternatif bakış açılarını dikkate almayı ve yeni bilgilere açık olmayı gerektirir.

Çalışanların karmaşık problemleri analiz edebilme, yaratıcı çözümler geliştirebilme ve stratejik kararlar alabilme yetenekleri, iş dünyasında büyük değer taşımaya devam edecektir.





### Öğrenme ve Gelişim Açıklığı

Yapay teknolojileri hızla geliştirken, çalışanların sürekli öğrenme ve kendilerini geliştirme isteği önem kazanmaktadır. Yeni bilgilere açık olma, sürekli gelişim iş dünyasında başarılı olmanın anahtarıdır.

Sürekli gelişim odaklı bir çalışan, "Neden olmaz?" şeklinde düşünmek yerine, "Nasıl yapılabilir?" şeklinde düşünür. Yeniliklere ve yeni teknolojilere açıktır. İşinin gerektirdiği teknik bilgi ve becerilerle ilgili gelişmeleri sürekli takip eder. Mevcut iş yapma biçimlerini derinlemesine sorgular ve analiz eder; farklı çözüm ve yaklaşımlar geliştirerek ekip arkadaşlarına örnek olur.

Sonuç olarak, yapay zekâ çağında çalışanların sahip olması gereken yetkinlikler, sadece teknik bilgiyle sınırlı değildir. Eleştirel düşünme, yaratıcılık, iletişim, duygusal zekâ, uyum sağlama ve sürekli öğrenme gibi insan odaklı beceriler, iş dünyasında başarıya ulaşmak için büyük önem taşımaktadır.

Çalışanların bu yetkinlikleri geliştirmeleri, iş dünyasında rekabet avantajı sağlamada ve kariyer gelişiminde son derece önemlidir. Yapay zekâ çağında güçlü yetkinliklere sahip çalışanlar, geleceğin iş dünyasında liderlik yapabilir ve toplumsal dönüşüme katkıda bulunabilirler.

Erkurt Holding liderlik tanımımızda yer aldığı üzere;

**Lider;** sorumluluğu kapsamındaki süreçleri hedeflerinin ötesine taşımak için yetkisine verilmiş olan tüm kaynakları, Erkurt Holding İş Ahlakı Prensiplerinden ödün vermeden, etkin ve verimli bir şekilde kullanarak şirketin kârlılığının artırılmasına katkı sağlayan kişidir.

Yapay zekâ çağında dijital teknolojiler standardı sağlamak açısından önemli avantajlar yaratacak olsa da süreçleri hedeflenenin ötesine taşıma noktasında insan odaklı yetkinlikler ve beceriler çalışanların liderlik yolculuklarında fark yaratmaya devam edecektir.

Birlikte ve Daima

Yorum Yaz



Beğen







**Erkan Tokyürek**  
Bilgi Teknolojileri, Siber Güvenlik ve Bilgi  
Güvenliği Lideri

# YAPAY ZEKÂNIN KURUMSAL ALANLARDA KULLANIMI

Değerli Erkurt Holding Ailesi,

**G**ünümüz dünyasında teknolojinin hızla ilerlemesi, üretim süreçlerimizi daha verimli ve etkili hâle getirme fırsatlarını da beraberinde getiriyor. Özellikle Kurumsal Kaynak Planlama (ERP) sistemlerimizde bu hedefle ciddi değişiklikler yaptık. Aynı zamanda, siber güvenlik alanında sistemlerimizde oluşan olayların kaydını sürekli tutuyor; bu kayıtlar içerisinde anomalileri yakalayıp olası siber güvenlik risklerini azaltmaya çalışıyoruz.

Tüm bu sistemler bizler için aslında birer karar destek sistemidir. Şirketimiz için kritik kararlar almaktan, günlük ve basit sayılabilecek fakat çok fazla zaman alan onlarca işle meşgul olmaya kadar birçok alanda destek sağlamaktadır.

Bu bağlamda, yapay zekânın (AI) şirketimizdeki kullanımı; operasyonel mükemmeliyet ve sürdürülebilir başarı için kritik bir rol oynamaktadır. Yapay zekâ, üretim süreçlerimizi optimize etme, maliyetleri düşürme ve kaliteyi artırma konusunda bize benzersiz avantajlar sunmaktadır.

Özellikle veri analizi, tahminleme ve otomasyon alanlarında yapay zekânın sunduğu çözümler, şirketimizin rekabet gücünü artırmakta ve geleceğe yönelik stratejik hedeflerimize ulaşmamızı sağlamaktadır. Bu uygulamaları, temel ERP fonksiyonlarımızı rayına oturtuktan sonra sistemlerimizde sıkça kullanıyor olacağız.

Ayrıca, bilgi güvenliği alanında da AI sistemlerini kullanıyoruz. Devasa veri kümeleri içerisinde insan hatası riskini en aza indirerek özet ve doğru veriler alıyor; böylece risk yönetimini uyguluyoruz.

## Veri Analizi ve Tahminleme

Yapay zekânın en güçlü yönlerinden biri, büyük veri setlerini analiz etme ve anlamlı sonuçlar çıkarma yeteneğidir. Üretim süreçlerimizde toplanan verilerin yapay zekâ algoritmaları ile analiz edilmesi, üretim hattındaki olası sorunları önceden tespit etmemizi ve gerekli önlemleri almamızı sağlar. Bu sayede, üretim kesintilerini minimize ederek verimliliği artırabiliriz.

Örneğin, sensörler aracılığıyla toplanan veriler, yapay zekâ algoritmaları tarafından analiz edilerek makine arızalarının tahmin edilmesini sağlar. Bu proaktif yaklaşım, bakım maliyetlerini düşürürken aynı zamanda üretim hattının kesintisiz çalışmasını garanti eder.

## Otomasyon ve Robotik

Yapay zekânın bir diğer önemli kullanım alanı, otomasyon ve robotik sistemlerdir. Üretim hattında yapay zekâ destekli robotlar kullanarak, tekrarlayan ve zaman alıcı görevleri otomatikleştirebiliriz. Bu, insan kaynaklarımızın daha stratejik ve yaratıcı işlere odaklanmasını sağlar.

Örneğin, montaj hattında yapay zekâ destekli robotlar kullanarak ürünlerin daha hızlı ve hatasız bir şekilde monte edilmesini sağlayabiliriz. Bu, üretim hızını artırırken aynı zamanda kalite kontrol süreçlerini de iyileştirir.

## Kalite Kontrol ve İyileştirme

Yapay zekâ, kalite kontrol süreçlerinde de önemli bir rol oynar. Görüntü işleme algoritmaları sayesinde, ürünlerin kalite kontrolü daha hızlı ve hassas bir şekilde yapılabilir. Bu, üretim hattındaki hatalı ürünlerin tespit edilmesini ve düzeltilmesini sağlar. Poke-Yoke makinelerimizi buna örnek gösterebiliriz.

Ayrıca, yapay zekâ destekli sistemler, üretim süreçlerindeki verimliliği sürekli olarak izleyerek iyileştirme fırsatlarını belirler. Bu sayede, üretim süreçlerimizi sürekli olarak optimize ederek müşteri memnuniyetini artırabiliriz.

## Sonuç:

Bu bağlamda, yapay zekâ uygulamaları hakkında bir farkındalık çalışmasını başlatmış bulunuyoruz. Verilen örneklerden ve yapılacak farkındalık faaliyetlerinden sonra, her bir şirket çalışanının bu vizyona uygun olarak kendi alanında ne gibi faydalar üretebileceğini araştırması büyük önem arz etmektedir.

Burada ana amaç, zaman tasarrufu sağlamakla birlikte fark yaratacak sonuçlar elde etmek için kendi alanımızda yapay zekânın nimetlerinden faydalanmanın yollarını aramalıyız.

Yapay zekâyı operasyonel mükemmeliyet ve sürdürülebilir başarı için vazgeçilmez bir unsur olarak görmeliyiz. Veri analizi, tahminleme, otomasyon ve kalite kontrol alanlarında yapay zekânın sunduğu çözümler, şirketimizin rekabet gücünü artırarak, geleceğe yönelik stratejik hedeflerimize ulaşmamızı sağlayacaktır.

Yorum Yaz



Beğen





Erdem Şimşek  
Muhasebe Lideri

# FİNANSAL OKURYAZARLIĞIMIZI GELİŞTİRELİM <sup>-2</sup>

**Y**azı dizimizin ikinci bölümünde Gelir Tablosunu ve Gelir Tablosunun ilk ana kalemi Satışlardan bahsedeceğiz.

İlk bölümde girişimcimiz Ahmet Bey Sermaye, Emek, Toprak faktörlerini bir araya getirerek süt ürünleri üretimi yapabilmek için Karacabey bölgesinde bir tesis kurmuş bu tesis için Bina, Makine-Ekipman, Araç gibi ihtiyaçların bir kısmını Özkaynakla bir kısmını Yabancı Kaynakla (Banka Kredisi) temin etmişti. Nisan ayı başı itibari ile tesis üretim yapabilecek duruma gelmişti. Kurulan şirket artık bir an önce üretime başlayarak ürünlerini hedeflediği pazarda satmalıdır.

Her işletme gibi Ahmet beyin işletmesi de kar elde etmek amacıyla kurulmuştu. Doğal olarak her işletmenin kendisine ait bir ekosistemi oluşmaktadır. İşletme üretim araçlarını (makine

hammadde-malzeme gibi) temin ederken etrafındaki diğer işletmelere iş imkanları sağlamaktadır. Aynı şekilde istihdam ettiği personele maaş ödeyerek onların geçinmeleri için destek olmaktadır. Sattığı ürünleri alanlar ihtiyaçlarını makul bir fiyatla karşılamaktadır. Kar ettiğinde vergi vererek ülke ekonomisine destek olmaktadır.

Şirketler elde ettiği karları Gelir Tablosu vasıtasıyla görmekte ve buna göre devlete vergi vermektedir.

**Gelir Tablosu** : İşletmenin belli bir dönemde elde ettiği tüm gelirler ile aynı dönemde katlandığı bütün maliyet ve giderleri ve bunların sonucunda işletmenin elde ettiği Karı zararı gösteren bir finansal tablodur. Gelir Tablosu aşağıdaki ana kalemlerden oluşmaktadır. Gelir Tablosu bir işletmenin

## GELİR TABLOSU

|    |                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A- | Brüt Satışlar (Faaliyet konusu ile ilgili yapılan satışlardır)                                                             |
| B- | Satış İndirimleri (Satış İadeleri, Satış İskontoları, Diğer indirimler)                                                    |
| C- | <b>NET SATIŞLAR</b>                                                                                                        |
| D- | Satışların Maliyeti (SMM-Finansman + Amortisman, Ticari Mal Maliyeti, Hizmet Maliyeti, Diğer Satışların Maliyeti)          |
|    | <b>BRÜT SATIŞ KARI</b>                                                                                                     |
| E- | Faaliyet Giderleri (Arge, Pazarlama Satış, Genel Yönetim)                                                                  |
|    | <b>FAALİYET KARI VEYA ZARARI</b>                                                                                           |
| F- | Diğer Faaliyetlerden Olağan Gelir ve Karlar (Temettü Gelirleri, Faiz Komisyon Gelirleri, Kambiyo Karları, Diğ Ol.Gelirler) |
| G- | Diğer Faaliyetlerden Olağan Giderler (Komisyon Gid., Karşılık Gid., Kambiyo Zararları, Diğ. Olağan Giderler)               |
| H- | Finansman Giderleri                                                                                                        |
|    | <b>OLAĞAN KAR VEYA ZARAR</b>                                                                                               |
| I- | Olağan Dışı Gelir ve Karlar                                                                                                |
| J- | Olağan Dışı Gider ve Zararlar                                                                                              |
|    | <b>DÖNEM KARI VEYA ZARARI</b>                                                                                              |
| K- | Vergi ve Yasal Yükümlülük Karşılıkları                                                                                     |
|    | <b>DÖNEM NET KARI VEYA ZARARI</b>                                                                                          |



belirli tarih aralığına ait Satışlarından Kar/Zarara kadar olan akışı gösterir. Bu akışta Gelirler ve Giderler yer alır.

Hatırlanacağı gibi Bilanço ise bir işletmenin belirli bir tarihteki Varlık ve Kaynaklarını gösteren fotoğraftır.

**Tablodan görüleceği üzere Gelir Tablosu Brüt Satışlar** kalemiyle başlamaktadır. Ahmet bey şirketini kurma düşüncesindeyken yaptığı araştırmalarla hedef pazar-ürün ve satış stratejilerini belirlemiştir. Bu amaçla şu çalışmaları yapmıştır.

#### 1-Hedef Pazar Belirleme

\*Yerel pazardan başla: Öncelikle yakın çevredeki market, kafe, restoran gibi işletmelere satış yapmayı hedeflemiştir.

\*Özellikli alanlara yönel: Organik, doğal, katkısız gibi özel üretim alanlarında farklılaşma sağlamayı hedeflemiştir.

\*Hedef müşteri profili: Aileler, sağlıklı yaşam odaklı bireyler, çocuklu evler vb. net müşteri profilleri hedeflenmiştir.

\*Tahsilat kabiliyeti olmayan firmalarla çalışmamayı hedeflemiştir.

#### 2-Ürün Fiyatlandırma Stratejisi

\*Giriş fiyatlaması: Piyasaya girerken rekabetçi fiyatlarla satış yaparak müşteri kazanımı sağlanması hedeflenmiştir.

\*Maliyet + Kar yaklaşımı: Ürün başına maliyet iyi hesaplanmalıdır çünkü rekabet edebilmek için başlangıç aşamasında makul bir kâr marjıyla satış fiyatları belirlenmiştir. Yüksek fiyatlı ürünler pazarda talep görmeyecek, yüksek maliyetli ürünlerse karlılığa olumsuz etki edecektir.

\*Paket ve kampanya fiyatları: Satış artırıcı unsurlar, hediye eşantıyon ürünler ve hem başlangıç sürecinde hem de sonraki devamlılıkta sürekli işletmenin hayatında olacak bir süreçtir.

#### 3-Satış Kanalları

\*Perakende satış: Market zincirleri, şarküteriler, organik ürün satan dükkanlar belirlenmiştir.

\*Online satış: Kendi web sitesi ya da e-ticaret platformlarında sanal Pazar yeri kiralayarak satış yapılması hedeflenmiştir.

\*Kurumsal satış: Oteller, restoranlar, kafeler belirlenerek ürettiği ürünleri daha çok hedef müşteriye ulaştırmalıdır.

Hepimizin bildiği gibi Satış süreçleri bir işletme için hayati öneme sahiptir. İşletmelerin hayatı satışla başlamaktadır. İşletmeler doğru ürünü, doğru pazarda, doğru müşteriye, doğru maliyetle üretilip, doğru fiyatla sattığında faaliyetlerini devam ettirebilirler.

Ahmet beyin XY işletmesi Nisan ayı başında ilk satış siparişini almış ve bu siparişini üretebilmek için 40.000 TL'lik süt alımı yapmış, ödemesini 30 günlük vade sonunda yapacaktır. Aldığı sütle ürün üretmiş ve 200.000 TL'lik satış yapmıştır. Bu satışın 40.000 TL'sini aynı ay içerisinde tahsil etmiş, kalan 160.000 TL alacağını sonraki aylarda tahsil edilmesi kaydıyla müşteriyle anlaşmıştır. Sevkiyat sırasındaki yükleme kaynaklı sıkıntıdan dolayı ezilen 2.000 TL'lik ürünü müşteri ay içinde iade etmiştir.

Buradaki işlemin Gelir tablosuna yansımaları aşağıdaki şekilde olacaktır.

#### XY Süt Ürünleri A.Ş. Nisan/2025 Dönemi Gelir Tablosu

|                                                                            | Tutar (TL)     |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| A- Brüt Satışlar (Faaliyet konusu ile ilgili yapılan satışlardır)          | 200.000        |
| B- Satış İndirimleri (Satış İadeleri, Satış İskontoları, Diğer indirimler) | -2.000         |
| C- <b>NET SATIŞLAR</b>                                                     | <b>198.000</b> |

Yapılan satış tutarı 200.000 TL olduğu için Brüt Satışlar 200.000 TL olmuş bunun 2.000 TL'si iade edildiği için Satış İndirimleri düşüldükten sonra Net Satışlar 198.000 TL olmuştur. Bu tutarın tahsilatının yapılmış olması veya olmaması Gelir Tablosu konusu olmamaktadır. Bu konu bir Bilanço konusudur. Tahsil edilen tutar Bilanço Aktifindeki Hazır Değerler kaleminde, tahsili daha sonra yapılacak olan tutar ise Bilanço Aktifindeki Ticari Alacaklar kaleminde takip edilecektir.

Gelir tablosundaki brüt satışlar kavramı işletmenin faaliyet konusuyla ilgili ürettiği veya ticari mal olarak alıp sattığı yurt içi, yurt dışı satışları ifade eder. Faaliyet konusu haricindeki sabit kıymet (bina, arsa, taşıt, makine vb.) satışları gelir tablosunda net satışlarda yer almaz, gelir tablosunda diğer olağan dışı gelirler hesaplarında takip edilir.

Yorum Yaz



Beğen





# ELLE TAŞIMA İŞİ NEDİR?

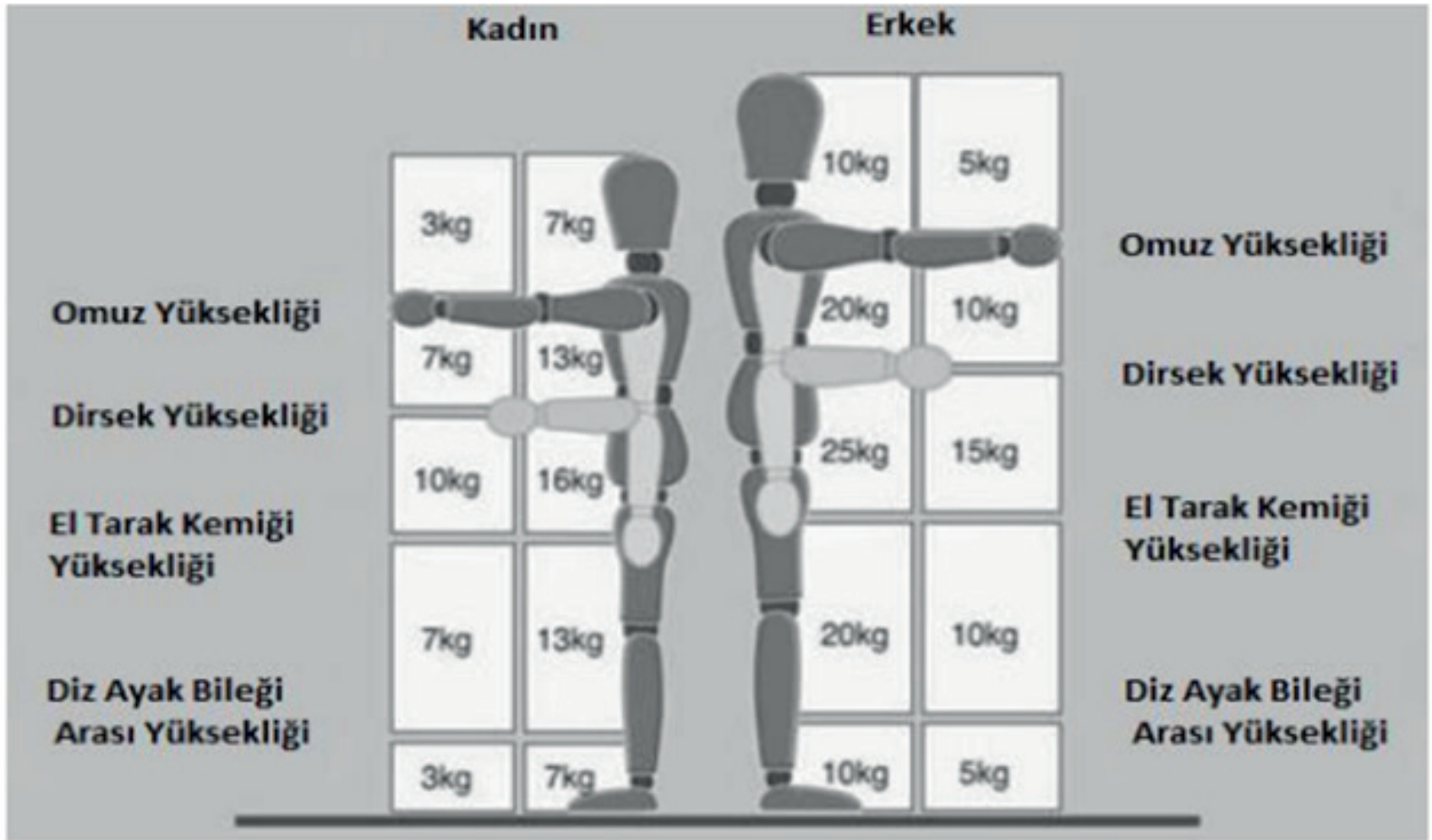


**E**lle yük taşıma işi; bir veya birden fazla çalışan tarafından yapılan, bir yükü kaldırmak, tutmak, yere koymak, itmek, çekmek, taşımak veya hareket ettirmek şeklinde tanımlanır. Elle taşıma işleri, aynı zamanda sürekli ve dengesiz duruşlar ile tekrarlayan hareketleri de kapsamaktadır. İş kapsamındaki yük; insan ya da hayvan gibi canlı bir varlık veya cansız bir nesne olabilir.

bireysel kapasite, duruş ve çalışma ortamı gibi birçok faktör de göz önünde bulundurulmalıdır.

**Yük çok büyükse:**

Genel olarak, Şekil 2'de görüleceği gibi taşınacak yükün herhangi bir boyutu 75 cm'den fazla ise, taşıma esnasında yaralanma riski yüksektir ve yük bir kişinin kavrayabilmesi için çok büyüktür.



## Yükün Özellikleri

Konu ile ilgili olarak, mevzuatta tek bir değer belirtilmesi probleme daha basit bir bakış açısı getirecek ve diğer faktörlerin göz ardı edilmesine sebep olabilecektir.

Şekil 1, farklı yüksekliklerdeki yüklerin vücuttan uzaklığa bağlı olarak ağırlıklarının ne kadar olacağı ile ilgili bilgi vermektedir.

Elle taşıma işleri değerlendirilirken, ağırlığın düşünülmesi gereken tek faktör olmadığı unutulmamalıdır. Tekrarlama,

## ELLE TAŞIMA İŞİNE BAĞLI RİSKLERİ AZALTMAK İÇİN GENEL PRENSİPLER

Elle taşıma işine bağlı riskleri azaltmak için; görev, yük, çalışma ortamı ve bireysel kapasitenin yanı sıra diğer faktörler de göz önünde bulundurulmalıdır. Bu faktörlerin her birine verilecek önem derecesi, elle taşıma faaliyetinin doğasına ve koşullara bağlıdır. Örneğin, üretim prosesleri gibi sabit koşullarda gerçekleştirilen rutin elle taşıma işleri için görev ya da çalışma koşulları iyileştirilebilir.



- **Görevle İlgili İyileştirmeler**
- Öncelikli olarak elle taşıma işini ortadan kaldırmaya yönelik taşıyıcı ya da forklift gibi elektrikli veya mekanik bir taşıma aracı kullanılmalıdır. Eğer elle taşıma işleminden kaçınmak mümkün değilse; vinç, asma yük arabası, el arabası ve vakumlu kaldırma araçları gibi destekleyici araçlar tercih edilmelidir.
- Görev, malzeme taşıma mesafelerini minimize edecek şekilde tasarlanmalıdır.
- Görev gerçekleştirilirken yük, vücuda yakın pozisyonda tutulmalıdır. Aşırı derin kutular veya çalışan ile yük arasında bulunan malzeme gibi yüke ulaşmayı zorlaştıracak engeller ortadan kaldırılmalıdır.
- Görev, yükün zeminden alınmasını ortadan kaldırmaya imkân vermeyecek durumdaysa, çalışana işyeri hekimi tarafından uygun kaldırma teknikleri öğretilmelidir. Aşağıda uygun elle taşıma tekniği aşama aşama anlatılmaktadır:

### 1. Uygun Elle Taşıma Tekniği

Durun ve düşünün.

Yük kaldırmayı planlayın.

Yük nereye yerleştirileceğini sorgulayın.

Uygun yardımcı ekipmanlar kullanın.

Yardıma ihtiyaç olup olmadığını sorgulayın.

Yük üzerinde engel varsa çıkarın.

### 2. Ayaklarınızı ve bacaklarınızı açarak dengeli şekilde yerleştirin.

Eğilirken dizler bükülmeli ve sırt düz tutulmalıdır. Asla belden bükülerek eğilmemelidir.

Bu durumda, vücudun dengesini sağlamak için harcanacak güç en aza indirilecektir.

### 3. Yükü sağlam şekilde kavrayın.

Kollarınızı, bacaklarınızı tarafından oluşturulan sınırlar içinde tutmaya çalışın. Kanca kavrayışı yaparak parmaklarınızı düz tutun. Taşınacak gereçler, bütün avuç içiyle kavranıp kollar düz tutulduğunda yük,

bütün vücuda dağılacığından harcanacak kuvvet daha az olacaktır. Çene içeride tutulmalıdır. Boynu uzatarak çeneyi içeri çekmek, omurgayı kilitleyecektir. Böylece belde meydana gelebilecek sakatlıklar önlenir. Sırt düz tutulmalıdır. Böylece karın bölgesindeki baskı azalacak, diskler üzerindeki basınç eşit derecede olacak ve sırt kaslarının çalışması tehlikeli bir pozisyonda olmayacaktır.

### 4. Yükü ani itmeyin, çekmeyin ve kaldırmayın.

Yük taşıma hareketini yavaşça yapın. Kalkarken, yükün kontrolünüz altında kalmasını sağlayın.

### 5. Yükü kendinize yakın tutun.

Dönüş yaparken gövdenizi döndürmeyin. Dönme hareketini ayaklarınızı kullanarak gerçekleştirin. Yükün ağır kısmını gövdenize yakın tutun. Yükü iki kişi birlikte taşıyorsanız, birlikte kaldırdığınızdan emin olun. Yükü yere koyarken ayak veya el parmaklarının sıkışmasını önleyiniz.

Yükün vücuda yakın pozisyonda tutulmasını sağlayacak nitelikte değişiklikler yapılmalıdır. Bu sayede yükün ağırlığı ve vücut ağırlığı arasında bir denge oluşturulur ve çalışanın yükün kontrolünü kaybetme durumu ortadan kaldırılır.

Direk vücudun desteği ile taşınan yükler için çalışana uygun giysi temin edilerek giysi ile yükün arasındaki sürtünme sayesinde ağırlık desteklenmelidir. Bu durumda yükün kaymasına neden olacak nitelikte giysi seçiminden kaçınılmalıdır

Alternatif olarak yine nesne ve faaliyet uygunsa yükler birleştirilerek elle taşınmayacak kadar büyük ve hacimli hale getirilebilir. Bu durumda elle taşıma işinden kaçınılarak ekipman kullanımı sağlanır.

Yükler kolay kavranır nitelikte, sapları ya da tutma aparatları olacak şekilde tasarlanmalıdır. Yükteki tutma yerleri avuç içinin tam oturacağı kadar geniş, parmakların (eldiven kullanımı gerekiyorsa eldiven de dikkate alınarak) yerleşeceği kadar derin olmalıdır.

Keskin kenarlı, çok sıcak ya da çok soğuk yüzeyli

## BELİMİZİ DİKKATE ALALIM YANLIŞ HAREKET YAPMAYALIM

DOĞRU



YANLIŞ



DOĞRU



YANLIŞ



DOĞRU



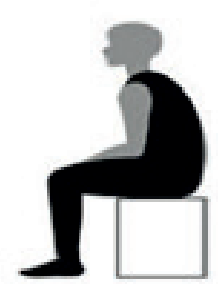
YANLIŞ



DOĞRU



YANLIŞ



yüklerin tutulması esnasında uygun KKD kullanılması gerekmektedir. Fakat seçilecek KKD yükü kavrama yeteneğini azaltacak nitelikte olmamalıdır.

### Çalışma Ortamı İle İlgili İyileştirmeler

Zemin, ekipmanların rahat hareket edebileceği şekilde düzgün olmalıdır; engebeli olmamalıdır.

Yüklerin taşınması esnasında kullanılan kapılar, manuel yerine otomatik açılır nitelikte olmalıdır. Hatta işin gereğine göre çalışma süresi boyunca kapılar sürekli açık tutulmalıdır. Özellikle itme ve çekme faaliyetleri esnasında, ekstra güç gerektiren duruş ve kalkış işlemleri elimine edilerek daha güvenli bir taşıma faaliyeti sağlanmalıdır.

Elle taşıma işlerinde rahat bir çalışma ortamı sağlayabilmek için, uç noktalardaki sıcaklıklardan (aşırı sıcak ya da aşırı soğuk), aşırı nem ve yetersiz havalandırmadan kaçınılmalıdır. Fiziksel faktörler açısından uygun şartların sağlanabilmesi için, sürekli çevre denetimi ile gerekli iyileştirmeler yapılmalıdır.

Sağlık problemi olanlar ve öğrenme ya da fiziksel olarak yetersiz kişiler için görev tanımları daha dikkatli belirlenmelidir.

Geçmişte bel fıtığı rahatsızlığı geçirmiş çalışanlar gibi hassas gruplar, zorlayıcı elle taşıma faaliyetlerinde görevlendirilmemelidir. Görevlendirilmesi durumunda muhakkak işyeri hekimlerinin verdiği görüşler doğrultusunda hareket edilmelidir.

Hamileler için ekstra özen gösterilmelidir.

### Yardımcı Taşıma Ekipmanları İle İlgili İyileştirmeler

• Elle taşıma işinde kullanılacak yardımcı ekipman, işe uygun olarak seçilmelidir (elektrikli transpalet, forklift, taşıma vb.)

•Yardımcı ekipmanların hareket hızı, çalışanın hareket hızına uygun olarak ayarlanmalıdır.

• Özellikle itme-çekme faaliyetinde kullanılan araçlar için zemine uygun tekerlek seçilmeli, periyodik olarak tekerlek ve rulman bakımları yapılmalıdır.

• Ekipmanlar üzerinde bulunan fren sistemleri, güvenli ve etkili biçimde kullanılacak şekilde düzenlenmelidir.

• Ekipmanlar üzerinde, rahat kavrama sağlayacak ve çalışanın eli için uygun ebatlarda kullanışlı kulplar bulunmalıdır.

### Elle Taşıma İşine Bağlı Riskleri Azaltmak İçin Genel Prensipler

Elle taşıma işine bağlı riskleri azaltmak için; görev, yük, çalışma ortamı ve bireysel kapasitenin yanı sıra diğer faktörler de göz önünde bulundurulmalıdır. Bu faktörlerin her birine verilecek önem derecesi, elle taşıma faaliyetinin doğasına ve koşullara bağlıdır. Örneğin, üretim prosesleri gibi sabit koşullarda gerçekleştirilen rutin elle taşıma işleri için görev ya da çalışma koşulları iyileştirilebilir. Ancak çalışma ortamı ya da görevi iyileştirme imkânı bulunmayan madenler veya şantiyeler gibi sürekli değişen koşullarda gerçekleştirilen elle taşıma işleri için dikkat, yüke verilerek daha hafif ya da kavranması daha kolay hale getirilebilir.

İşyeri hekimi tarafından, çalışanlara elle taşıma işine bağlı potansiyel tehlikeleri tanıtan, ayrıca uygun ekipman kullanımı ve güvenli elle taşıma işi tekniklerini öğreten nitelikte eğitim verilmesi önemlidir.

### Kaynaklar:

<https://guvenlitarim.csgb.gov.tr>

<https://dergipark.org.tr/>

Yorum Yaz



Beğen







Dr. Mehmet Halit Eldem  
İşyeri Hekimi

# SAĞLIKLIL YASA MLA

## KANSER OLMA RİSKİNİZİ AZALTIN

**K**ansersiz bir yaşam, sağlıklı alışkanlıklar ve bilinçli tercihlerle mümkün olabilmektedir. Kansere haftasında bu hastalıklara karşı alınabilecek önlemleri ve yaşam tarzı değişikliklerini konuşarak kansere karşı farkındalık yaratmayı amaçlıyoruz. Unutmayalım ki erken tanı ve sağlıklı yaşam tarzı, kanserle mücadelede en güçlü savunmamızdır.

Kansere yakalanma riskimizi nasıl azaltabiliriz?

Uzmanlar bu konuda çok sayıda tavsiyede bulunmaktadır. Ancak biz burada en temel tavsiyeleri sıralamaya çalışacağız. Belirli yaşam tarzlarının kansere yakalanma riskini etkileyebileceği ifade edilmektedir. Kanseri önlemeye yardımcı olmak için bu yaşam tarzı ipuçlarını şöyle özetleyebiliriz:

### 1. Tütün kullanmayın

Bilindiği üzere sigara içmek, birçok kanser türüyle ilişkilendirilmektedir. Akciğer, ağız, dil-dudak, gırtlak, pankreas, mesane, rahim ağzı ve böbrek kanseri bunlardan bazılarıdır. Hatta pasif içicilik (aktif sigara içicisi olmayıp dumanı solumak durumunda kalmak) bile akciğer kanseri riskini artırmaktadır. Ancak zararlı olan sadece sigara içmek değildir. Tütün çiğnemenin, ağız, dil-dudak ve pankreas kanserine yol açtığı bilinmektedir. Kanseri önlemenin en etkili yollarından biri, tütün kullanmamaktır. Tütünü bırakmak istiyorsanız bir hekime veya ALO 171 hattına başvurabilirsiniz.

### 2. Sağlıklı besinler tüketin

Sağlıklı yiyecekler yemek, kanseri önlemenin kesin bir yolu değildir ancak riski azalttığı da bilinmektedir.

Bol miktarda meyve ve sebze yemek, kanser riskini azaltan besinlerdendir. Tam tahıllar; örneğin fasulye, nohut gibi

bitkisel kaynaklardan gelen yiyecekler, kansere yakalanma riskini azaltmaktadır. Kalori, yağ ve ilave şeker oranı yüksek yiyeceklere ek olarak; işlenmiş et, rafine tahıllar ve doymuş-trans yağlardan kaçınmak gerekmektedir.

Alkol alımını azaltın. Alkol; meme, kolon, akciğer, böbrek ve karaciğer kanseri de dâhil olmak üzere çeşitli kanser türlerinin riskini artırmaktadır. İçtiğiniz miktar arttıkça kansere yakalanma riskiniz de artmaktadır.

Akdeniz diyeti uygulayan kişilerde meme kanseri riski daha düşüktür. Akdeniz diyeti; çoğunlukla meyve ve sebzeler, tam tahıllar, baklagiller ve kuruyemişler gibi bitkisel kaynaklı besinlerden oluşmaktadır.

### 3. Kilonuza dikkat edin ve fiziksel olarak aktif olun

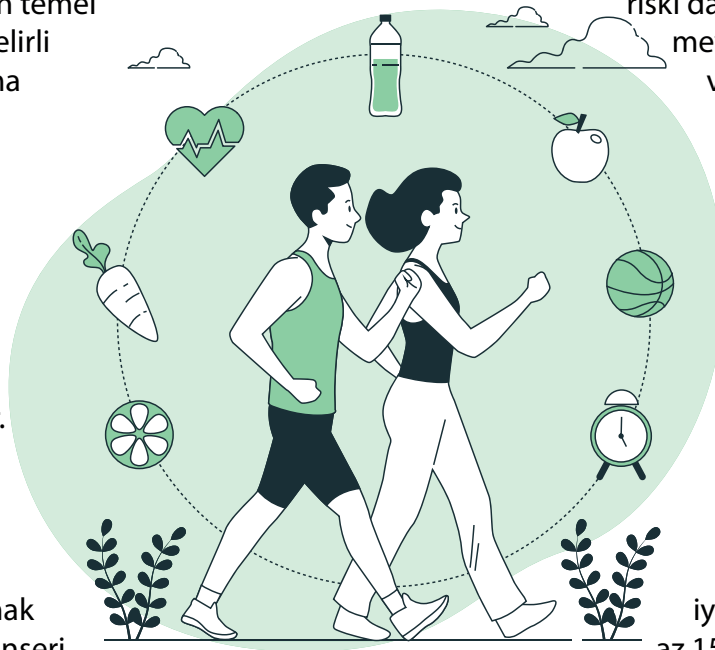
Sağlıklı bir kiloda olmak; meme, pankreas, karaciğer, kolon ve böbrek kanseri türlerinin riskini azaltabilmektedir. Fiziksel aktivite de önemlidir. Kilo kontrolüne yardımcı olmasının yanı sıra, fiziksel aktivite tek başına meme kanseri ve kolon kanseri riskini azaltabilir. Fiziksel aktiviteden en iyi şekilde faydalanmak için haftada en az 150 dakika orta düzeyde aerobik aktivite veya haftada 75 dakika sert aerobik aktivite yapabilirsiniz.

### 4. Kendinizi güneşten koruyun

Cilt kanseri, en yaygın kanser türlerinden biridir ve önlenmesi en kolay olanlardan biridir. Bunun için:

Güneşte geçirilen zamanı sınırlayın. Bu, özellikle güneş ışınlarının en güçlü olduğu 10:00 ile 16:00 saatleri arasında geçerlidir.

Gölgede kalın. Dışarıdayken olabildiğince gölgede olun. Güneş gözlüğü ve geniş kenarlı bir şapka da güneşten



korunmanıza yardımcı olacaktır.

Güneş kremi kullanın. Bulutlu günlerde bile en az 30 SPF'li, geniş spektrumlu bir güneş kremi kullanın. Yüzüyorsanız veya terliyorsanız, daha sık kullanılması önerilmektedir.

#### 5. Aşı olun

Belirli viral enfeksiyonlara karşı korunmak, kansere karşı korunmaya yardımcı olabilir. Örneğin:

Hepatit B: Hepatit B virüsü, karaciğer kanserine yakalanma riskini artırabilir. Yüksek risk altında olan kişiler; bağışıklığı baskılanmış olanlar, riskli cinsel ilişkide bulunanlar, kan veya vücut sıvılarıyla teması olan sağlık çalışanları ve uyuşturucu kullanan kişilerdir.

İnsan papilloma virüsü (HPV): HPV, rahim ağzı kanserine ve diğer genital kanserlere neden olabilen cinsel yolla bulaşan bir virüstür. Ayrıca baş ve boyunda skuamöz hücreli kanserlere de yol açabilmektedir. Aşı, 9 yaşındaki çocukları ve çocukluk döneminde aşılanmamış genç yetişkinleri koruyabilmektedir.

#### 6. Riskli davranışlardan uzak durun

Bazı davranışlar, kansere yakalanma riskini artıracak yüksek enfeksiyon riski taşır. Kanseri önlemeye yardımcı olmak için:

Riskli cinsel ilişkilerden kaçının. Bu tip davranışlar, HIV, HPV, hepatit B ve C bulaşına sebep olabilmektedir. HIV veya AIDS'li kişilerde anüs, karaciğer ve akciğer kanseri riski daha yüksektir. HPV, en sık rahim ağzı kanseriyle ilişkilendirilmektedir. Ancak aynı zamanda anüs, penis, boğaz, vulva ve vajina kanseri riskini de artırabilir.

#### 7. Düzenli tıbbi bakım alın

Düzenli olarak kendi kendinize muayene edin. Erken teşhis için; cilt, kolon, rahim ağzı ve meme kanseri gibi kanserler için taramalar yaptırabilirsiniz. Erken dönemde teşhis edilen kanser vakalarının tedavi olma olasılığı daha yüksektir.

Kansersiz bir yaşam için atacağımız her adım, sağlıklı bir geleceğe doğru önemli bir adımdır. Hep birlikte bilinçli tercihler yaparak kanserin önlenmesi ve erken teşhisi konusunda farkındalık yaratabilir; daha sağlıklı bir toplum için el birliğiyle çalışabiliriz.

Sağlıklı bir yaşam dileğiyle...

Kaynak:

[www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)



Yorum Yaz



Beğen





# TAMER AYDOĞDU

## aRamızdaki Sen



Hayatta bazen küçük bir merak, insanın yolunu bambaşka bir yöne çevirir. Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde forklift operatörü olarak görev yapan Tamer Aydoğdu'nun hikâyesi de tam olarak böyle bir başlangıca sahip.

2016 yılında, eşiyle birlikte hobi olarak katıldıkları bir pasta ve poğaça kursu, zamanla onların hayatında vazgeçilmez bir yer edindi. Başlangıçta keyifli bir uğraş olarak görülen bu süreç, kısa zamanda Aydoğdu çiftinin hayatında özel bir yere sahip oldu. Mutfak, birlikte vakit geçirmenin, sorunlardan uzaklaşıp güzel anılar biriktirmenin en tatlı yolu haline geldi. Her yeni tarif, birlikte başarmanın ve lezzetli sonuçların mutluluğunu yaşattı. Zamanla mutfak, sadece yemek hazırlanan bir alan olmaktan çıkıp, keyifli bir paylaşım ve rahatlama noktası haline dönüştü.

Bugün hâlâ aynı heyecanla yeni tarifler deneyen ve mutfaktaki yolculuğuna eşiyle birlikte devam eden Tamer Aydoğdu, bu hobinin kendisine sabır, takım ruhu ve pozitif bakış açısı kazandırdığını ifade ediyor. Onun için mutfakta pişen her lezzet, emeğin ve sevginin bir yansıması. Bizler de Tamer Aydoğdu'nun bu güzel hikâyesini "Aramızdaki Sen" köşemizde sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz.



Yorum Yaz



Beğen





Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:  
**0 538 054 84 76**



Formfleks DOSAB Erkurt ve Taysan Şubesi çalışanları iftar yemeğinde bir araya geldi



İftar sofralarının en güzel yanı, lezzetlerin yanında dostlukları da paylaşmak! Ekip arkadaşları Çağla Altun, Emine Tefon, Hatike Filiz ve Neslihan Kul, bu güzel anı bir kareye sığdırdı.



Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi İftar Yemeğinden



Yorum Yaz



Beğen





## Erkurt Ailemize Katılanlar



**Sude Işık**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Oktay Yeşilyurt**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Serkan Çümen**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Rıdvan Usta**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Turgay Sarı**  
Forklift Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Emre Filiz**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Muhammed Öztürk**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Yusuf Balkan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**İsmail Yunus Özer**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Fatih Kaplan**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Fatih Ceylan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Mehmet Akçakaya**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Mustafa İlker Çağırtan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Enes Ata**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Engin Demir**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



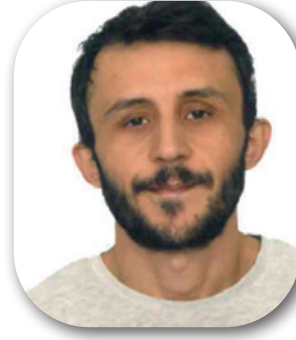
**İbrahim Koçaklı**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Adem Gündoğdu**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



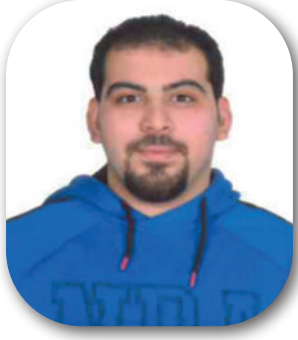
**Ali Başakçı**  
Üretim Operatörü  
Formfleks DOSAB ERKURT  
Şubesi



**Fatih Sayın**  
Üretim Operatörü  
Formfleks DOSAB ERKURT  
Şubesi



**Serdar Akyüz**  
Üretim Operatörü  
Formfleks DOSAB ERKURT  
Şubesi



**Yunus Emre Küçük**  
Mekanik Bakım Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Fikret Doğan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



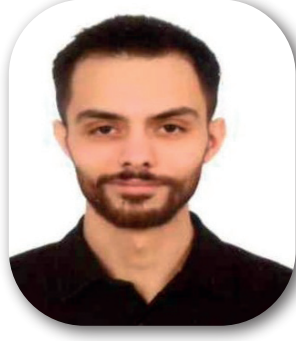
**Necati Demir**  
Üretim Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Semih Karadayı**  
Üretim Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Muzaffer Koz**  
Mekanik Bakım Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi



**Umutcan Kaya**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi

## MUTLULUKLAR DİLERİZ

Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan Orçun Özdal evlendi.

## DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Sıralama Operatörü olarak çalışan Mehmet Emir Namlıoğlu'nun kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Fiig Hattı Takım Lideri olarak çalışan Onur Yıldız'ın kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Hazırlama Operatörü olarak çalışan Seda Cındık'ın kız çocuğu dünyaya geldi.



# Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlalım.

## En Çok Beğeni Alan Makale:

Liderimiz **Sn. Âli Kerem Alptemoçin**

## En Çok Beğeni Alan Haberler:

- 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü
- Formfleks, Ford Otosan'ın Sürdürülebilirlik Toplantısına Katıldı

## Makale:

-**Sn Funda Karagöz'ün "Kadınların Gücü Toplumsal Dönüşümün Anahtarı"**adlı makalesine gelen yorumlar:

"Güzel pozitif bir yazı olmuş elinize emeğinize sağlık."

"Kadının olduğu her yerde başarı kaçınılmazdır. Emeklerinize sağlık."

-**Sn Murat Yıldırım'ın "Finansal Okuryazarlığımızı Geliştirelim (1)"**adlı makalesine gelen yorumlar:

"Finansal Okuryazarlık zormuş. Öğrenmeye devam o zaman."

- **İSG Ekibi'nin "Davranış Odaklı İş Güvenliği"**adlı makalesine gelen yorumlar:

"Değinen her şey çok doğru; İdari kadro bu sürece inanmazsa sıfır iş kazası maalesef mümkün olamıyor... Sadece operasyonel çalışan hedef kitle olmamalı. Elinize sağlık"

"Kazalarımızın çoğu davranış odaklı olduğu düşünülürse, tam değinilmesi gereken bir konu olmuş."

"Yazılanlara tümüyle katılıyorum. Teşekkürler."

## Erkurt Sosyal Ağ:

- **"Burcu Kahraman ve Kamer Karakuş'a ekip arkadaşlarından sürpriz doğum günü kutlaması"** paylaşımlarına gelen yorum:

"Burcu Hanım iyi ki doğdunuz iyi ki varsınız"

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

**GÖRÜŞ İLET**

**birlikte ve daima**

BEINGLOBAL



Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:38 16159 Nilüfer / Bursa  
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90