

# E-PAZAR RÖ SA

“Standartlaştır,  
Geliştir ve  
Sürdür.”

71

## Âli Kerem Alptemoçin 03

Liderimizin Mesajı

## Makale 10

**Çağla Altun**  
Sürdürülebilirlik

## Makale 14

**Zeki Özay**  
Kişisel Koruyucu Nedir?

## Aramızdaki Sen 17

**Fırat Yeni**

## Bizden 19

## 09 Haberler

## 12 Makale

**Vedat Şengezer**  
Enerji Haftası ve Sürdürülebilir  
Gelecek

## 16 Makale

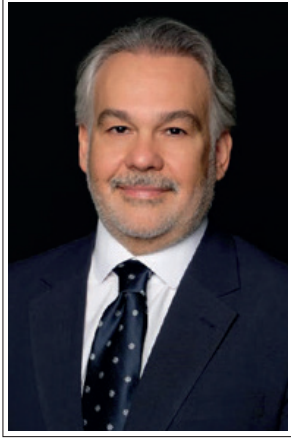
**Mustafa Numan Ural**  
Doktorum Sensin: Anti-Inflamatuvar  
Diyet

## 18 Erkurt Sosyal Ağ

E-PAROLA,  
Erkurt Holding A.Ş.'nin  
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:  
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.  
Gri Cad. No: 38 Nilüfer / BURSA  
T: (0224) 314 10 00  
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr  
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:  
Âli Kerem ALPTEMOÇİN  
Hazırlık:  
Erkurt Holding İletişim Liderliği



Âli Kerem Alptemoçin  
Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanı & CEO

# Erkurt Ailesinin Değerli Fertleri,

Öncelikle, 2025 yılının ülkemiz, firmamız ve ailelerimiz için hayırlı olmasını dilerim. Hepimizin hafızasında, olumlu yönleriyle iz bırakacak bir yıl olmasını temenni ediyorum.

İcatlar zorluktan doğar diye bir deyiş vardır; kısmen katılıyorum. Zorlukların, insanı çözüm arayışına yönlendiren önemli bir faktör olduğu bir gerçektir. Ancak bazen tesadüflerin de etkisi olabiliyor. Bununla birlikte, yaşamın zorluklarını aşma, kolaylaştırma ve bu süreçte başarılı olma çabası, gelişimin temel itici gücüdür. Arayış içinde olmak, denemek, ısrarcı olmak ise her zaman daha iyi sonuçlara ulaşmanın temel unsurlarıdır.

Bu girişle ifade etmek istediğim, SEYİS versiyon 2.1 üzerinde önemli değişiklikler yapıyor olmamız ve SEYİS versiyon 3.0'a yönelik hazırlıklarımızdır. SEYİS' in hem versiyon 1 hem de versiyon 2, genellikle beğenilmiş ancak fazla eleştiri almayan versiyonlardı. Benim görüşüme göre, SEYİS' in kavramsal olarak iyi olmasına rağmen, sahada yeterince varlığının hissedilememesi ve izleme ile değerlendirme mekanizmalarının olmaması sebebi ile, iyi niyetle hazırlanmış olsa da geliştirilmesi gereken alanlar arasında yer almıştır.

2020 yılı itibarıyla hem dünya genelinde hem de ülkemizde pandemi ile başlayan ekonomik dalgalanmalar ve devam eden artışları, tüm otomotiv sektörünü ciddi şekilde etkilemektedir. Bu durum, yıllardır alıştığımız "satış-maliyet" dengesini bozan bir etki yaratmıştır. Maliyeti oluşturan direkt ve indirekt unsurların enflasyon oranıyla olan farkları, bazı unsurların enflasyon oranının altında kalması bazıları ise üzerinde seyretmesi, temel sorunumuzun kaynağını oluşturuyor. Görünüşe göre, bu dengenin sağlanması kısa vadede mümkün olmayacak. Bu durumda, herhangi bir müdahalede bulunmadan çözüm beklemek yerine, bu durumu yeni normalimiz olarak kabul etmeli ve çözüm yolları arayarak geliştirdiğimiz yöntemleri uygulamaya koymak durumundayız. İcatlar zorluktan doğar, demiştim.

İşte tam da bu noktada, versiyon atlayan SEYİS

bizim anahtarımız olacak, sahadaki varlığımızı güçlendirecek ve çalışma disiplinimizi pekiştirecektir. Bu vesileyle, 2025 yılı Ocak ayında sizlerle **Optimizasyon 360**, kısa adıyla **Op360** tanıtmak isterim.

**Optimizasyon**, bir sürecin veya sistemin en verimli ve etkili şekilde çalışmasını sağlamak amacıyla uçtan uca yapılan düzenleme ve iyileştirme çalışmalarını ifade eder. Bu çalışmalar, mevcut kaynakların en verimli şekilde kullanılmasını, maliyetlerin düşürülmesini ve performansın artırılmasını hedefler. Optimizasyon çalışmaları, analitik yöntemler ve teknikler kullanılarak yapılır.

Aynı zamanda, Türkçe'ye "**eniyileme**" olarak çevrilebilecek olan bu kavram, süreçlerin ya da sistemin en iyi hale getirilmesi anlamına gelir. Optimizasyon kelimesinin Türkçe'ye eniyileme olarak tercüme edildiğini ben de yeni öğrendim.

**Optimizasyon 360**, üç aşamadan oluşan sistematik ve döngüsel bir yaklaşım sunmaktadır. **STANDARTLAŞTIR, GELİŞTİR VE SÜRDÜR**. Bu yaklaşım, zamanla faaliyet standartlarımızı belirleyecek ve günlük operasyonel akışın bir parçası haline gelecektir.

## standartlaştır geliştir sürdür

**Standartlaştırma** aşaması, sapmalardan kaynaklanan israfların tespiti ve ortadan kaldırılmasının yanı sıra, rekabet gücümüzün artırılmasına ve müşteri güveninin pekiştirilmesine

olanak tanıyacaktır. Ayrıca, üretim ve hizmet süreçlerinin optimize edilmesi için sağlam bir temel oluşturacaktır. Bu aşamanın temel çıkış noktası **Geliştirilmiş Ürün Kartları** olacaktır ve sahada bunun izlerini **5S** ve **İSG** faaliyetleriyle görebileceğiz.

Geliştirme aşaması ise, standartlara uygun üretilen ürünler ve hizmetlerle, sapmaları ortadan kaldırarak, standartlaştırılan ürün ve hizmetlerde performansı arttırmayı, kaliteyi geliştirmeyi, maliyetleri düşürmeyi, alternatif hammaddeler geliştirmeyi, lay-out değişiklikleri ve yardımcı makine ekipman kullanımı gibi çeşitli stratejilerle iyileştirmeler yapmayı kapsayacaktır.

Her iki aşamada da yapılacak çalışmalar, ürün ailesi veya üretim hatları üzerinden, İzci Görev Gücü, Formfleks Liderliği veya Fabrika Liderliği tarafından belli bir önceliklendirme kriterine göre yönlendirilecektir.

Seçim yapıldıktan sonra, izleme ve değerlendirme çalışması yapılmalıdır. Başarıya ulaşabilmesi için, doğru izleme ve analiz yöntemlerinin kullanılması, seçilen projelerin hedeflerini tutturması gerekmektedir. Tespit edilen sapmaları iyileştirmek için, fiyat analizinden satın almaya, üretimden lojistiğe kadar tüm birimler tarafından iyileştirme çalışmalarının yapılması esastır. Böylelikle, 360 derece yani **uçtan uca** iyileştirme sağlanacaktır.

Proje adımlarında, yapılan iyileştirmeler kayıt altına alınacak ve başarı ile sonuçlanan çalışmalar, gerekli düzenlemeler yapılarak günlük hayata entegre edilecektir.

Burada, Geliştirilmiş Ürün Kartlarının yanı sıra, SEYİS liderliği ile ilgili birimlerin ortak kararlarıyla izleme ve analiz metodu belirlenmesi kritik önem taşıyacaktır.

Özetle, metodik çalışmalar iş istasyonları bazında, hücre mantığıyla üretim ve üretim destek faaliyetlerini kapsayacak şekilde gerçekleştirilecektir. Proje ilerlemesi, her ayın 3. haftasında tüm üretim liderlikleri tarafından Yönetim Kuruluna sunum yapılarak ilerleyecektir.

Alt detayda yapılan Standartlaşma ve geliştirme faaliyetlerinin olumlu sonuçlarını göreceğimiz Üretim Performans Değerlendirme toplantıları, Yönetim Kuruluna sunulmak üzere Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında yapılacaktır.

Sürdürme aşaması, belki de en zorlu safha olacaktır. Zira büyük bir şevkle yapılan ve hayata geçirilen

iyileştirme çalışmalarının sürekliliğini sağlamak, muhafaza etmek uzun solukludur, tekrar gerektirir bu durum bir süre sonra sizlere sıkıca hale gelebilir. Disiplinli ve kararlı bir yaklaşımla ölçme, kontrol ve denetim teknikleriyle yaşatılır.

Bu çalışmalar, kazanımların korunmasına yönelik olduğu kadar, oluşabilecek yeni sapmaları tespit edecek ve Standartlaştır-Iyileştir mekanizmalarını tetikleyecektir.

İyileştirmenin sürekliliği, Formfleks 'in rekabetçi kalabilmesi ve sürekli olarak daha iyi sonuçlar elde edebilmesi için hayati önem taşımaktadır. Bu nedenle, iyileştirme sürecinin yalnızca geçici bir çözüm değil, sürekli bir süreç olarak ele alınması ve etkin bir şekilde yönetilmesi gerekmektedir. Bu durum başlı başına kültürel değişim gerektiren bir olgudur.

Bu yıl Op360, şirketimizin temel iletişim düzlemi olacak. Bugün, sadece kısa bir fragman sunduk, ancak çok yakında hepimiz bu sürecin aktif bir parçası olacağız. Ocak ayında daha detaylı bilgilendirme faaliyetlerine başlıyoruz ve ilk sunum Yönetim Kuruluna şubat ayında olacaktır.

Hep birlikte, bu süreci başarıyla hayata geçireceğimize inanıyorum.

Birlikte ve Daima.





# FORMFLEKS 2024 YIL SONU DEĞERLENDİRME TOPLANTISI

28 Aralık 2024 tarihinde, Formfleks Şirket lideri Mert Bekler'in önderliğinde, yıl sonu değerlendirme toplantısı düzenlendi. Formfleks çalışanlarının geniş katılımıyla gerçekleştirilen toplantıda, şirketin 2024 yılı verileri gözden geçirildi.

Toplantıda, Formfleks İcra Kurulu üyeleri ve şirketin farklı birimlerinden liderler, 2024 yılına ait durum değerlendirmeleri yaparak, yıl içinde elde edilen başarılar ve gelişim alanları üzerinde durdular. Ayrıca, 2025 yılı için belirlenen hedefler ve odak alanları katılımcılarla paylaşıldı.



izle





# AUDI LOJİSTİK DENETİMİ, FORMFLEKS OSB ŞUBESİNDE GERÇEKLEŞTİRİLDİ

**A**udi'nin 19-20 Aralık 2024 tarihlerinde Formfleks OSB şubesinde gerçekleştirdiği lojistik denetimi, uzman denetçi Erdem Baysal tarafından yapıldı.

Denetim sonucunda, şubemiz 100 üzerinden 87 puan olarak başarılı bir performans sergiledi. Bu başarı, Formfleks OSB süreçlerinin güçlü yönetimini ve profesyonelliğini yansıtıyor. Denetim sonuçları, planlanacak iyileştirmeler konusunda da ışık tutuyor.



# TEDARİKÇİMİZ KMT WATERJET, FORMFLEKS OSB ŞUBEMİZİ ZİYARET ETTİ

**K**MT Waterjet'ten Satış Müdürü Tomasz Paszek ve TUR · AFR & İş Geliştirme Müdürü İhab Kain, 16 Aralık 2024 tarihinde Formfleks OSB şubemizi ziyaret etti. Ziyaret, iş birliğimizi güçlendirmek ve mevcut süreçleri gözden geçirmek amacıyla önemli görüşmelerin yapıldığı bir fırsat sundu.

Toplantılar sırasında, her iki taraf da mevcut iş süreçlerini değerlendirerek, gelecekteki iş birliklerini daha verimli ve sürdürülebilir hale getirmek için çeşitli stratejiler üzerinde görüşlerini paylaştı.

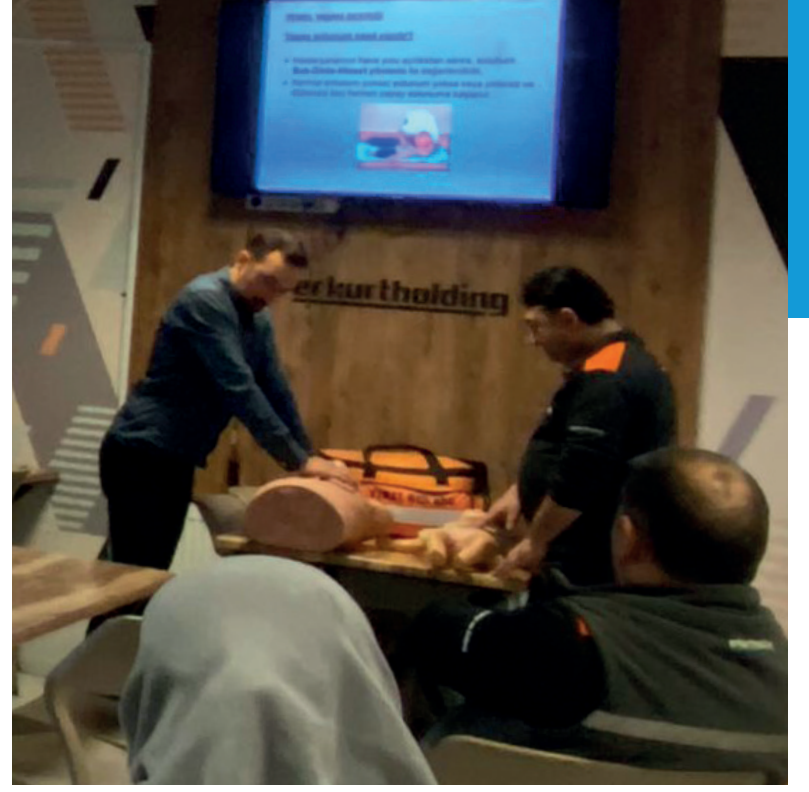




# FORMFLEKS İLK YARDIM FARKINDALIK EĞİTİMİ

27 Aralık 2024 tarihinde, Formfleks İş Yeri Hekimi Numan Ural'ın liderliğinde "İlk Yardım Farkındalık Eğitimi" düzenlendi. Çalışanların acil durumlarda etkili müdahale becerilerinin artırılması hedeflenen eğitimde, doğru ilk yardım uygulamalarının hayat kurtarıcı olduğu vurgulandı. Katılımcılara, acil durumlarda kalıcı hasarları önleyebilme ve iyileşme sürecini hızlandırma konusunda gerekli beceriler kazandırıldı.

Formfleks, bu tür eğitimlerle ilk yardım konusunda toplumsal farkındalık yaratmaya ve bilinç oluşturmaya devam etmeyi planlıyor.



# PERİYODİK SAĞLIK TARAMALARI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

11-13 Aralık 2024 tarihleri arasında, holding ve iştiraklerimiz bünyesinde kapsamlı sağlık taramaları gerçekleştirildi.

6331 İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde, Bursa Verem Savaş Derneği (BURVERTA) OSGB tarafından yapılan taramalar kapsamında, kan tahlilleri, akciğer grafisi, odyometri (işitme testi) ve solunum fonksiyon testi (SFT) gibi çeşitli testler yapıldı.

Bu tarama ile çalışanların sağlık durumu yakından izlenirken, olası meslek hastalıklarının erken teşhisi amaçlandı.





# YANGIN EĞİTİMİ VE TATBİKATI

7 Ocak 2024 tarihinde, Holding, Formfleks Cemre ve Kayapa Şubesi personeline, OSB İtfaiyesi yetkililerince Yangın ve Yangına Müdahale eğitimi verildi.

Eğitim sonrası, OSB İtfaiyesi ve ambulans eşliğinde yapılan Acil Durum Tahliye, Yangına Müdahale ve Kurtarma tatbikatı, önceden belirlenen senaryoya göre tamamlandı. Tatbikatın amacı, acil durumlara karşı olası senaryoları gözden geçirmek, eksiklikleri tespit etmek ve acil hizmetlerin zamanında müdahale süresini test etmektir.

Eğitim ve tatbikatın düzenlenmesinde katkı sağlayan OSB İtfaiye ekibine, yöneticilere ve tüm katılımcılara teşekkür edildi.





# FORMFLEKS GÖLCÜK ŞUBESİ ÇEVRE FARKINDALIK EĞİTİMİ

08 Ocak 2025 tarihinde, Formfleks Gölcük Şubesi'nde, Çevre Koordinatörü Emine Tefon tarafından çevre farkındalık eğitimi verildi. Eğitim, çevre bilincinin artırılması ve sürdürülebilirlik konularında çalışanları bilgilendirmek amacıyla düzenlendi.

Bu eğitimle, çevre dostu uygulamaların önemi vurgulanarak, doğal kaynakların korunması ve atık yönetimi gibi konularda farkındalık yaratıldı.



Yorum Yaz



Beğen





Çağla Altun

Yönetim Sistemleri Koordinatörü

# SÜRDÜRÜLE- BİLİRLİK...

Merhaba Arkadaşlar,

**S**ürdürülebilir Erkurt Holding Yönetim ve İmalat Sistemleri Liderliği olarak çevresel sürdürülebilirliği teşvik etmek ve toplumların dayanıklılığını artırmak için yenilikçi çözümler arayışımıza kararlılıkla devam etmekteyiz. Sürdürülebilirlik stratejimiz, hedeflerimiz ve bu hedeflere ulaşmak için hayata geçirmeyi planladığımız girişimlerimizle ilgili bilgiler aşağıda yer almaktadır.

2024 yılının son çeyreğinde Sürdürülebilirlik Komitesi kurulmuş olup, Komite duyurusu tüm birimlere yayınlanmıştır. Sürdürülebilirlik Komitesinin amacı; çevresel, sosyal ve kurumsal yönetim alanlarında sürdürülebilirlik stratejisinin belirlenmesi, bu kapsamda politika, hedef ve uygulama planlarını oluşturularak yürütülmesi, izlenmesi ve denetlenmesi ve Holding'e bağlı şirketlerin sürdürülebilirlik yaklaşım ve çalışmalarının koordinasyon ve uyumluluğunun sağlanmasıdır. Bu bağlamda komite toplamda üç toplantı gerçekleştirmiştir.

Sürdürülebilirlik Komitesi ve üyeleri şirket Yönetimi tarafından oluşturulur, yetkilendirilir ve görev yapar. Sürdürülebilirlik Komitesi Yönetim Kurulu'na raporlama yapmakla yükümlüdür.

Sürdürülebilirlik Komite Başkanı: Seyis Lideri / Ceyhan Aydın

## Sürdürülebilirlik Komite Üyeleri:

1. Yönetim Sistemleri Koordinatörü / Çağla Altun
2. Çevre Koordinatörü / Emine Tefon
3. Enerji ve Yardımcı Tesisler Koordinatörü / Vedat Şengezer
4. İş Güvenliği Koordinatörü / Zeki Özay
5. İş Güvenliği Koordinatörü / Neslihan Kul
6. Tedarikçi Geliştirme Ekip Üyesi / Seyide Nur Çapa

Sürdürülebilirlik komitesi, kurumsal sürdürülebilirlikle ilgili tüm konularda; strateji, organizasyon yapısı, hedefler, performans, izleme ve raporlama da dahil ancak bunlarla sınırlı

olmamak üzere, Yönetim Kuruluna tavsiyelerde bulunmak amacıyla, mevcut Çevre, Sosyal ve Yönetişim boyutları kapsamında genişletilerek kurulmuştur.

## FORMFLEKS KARBON AYAK İZİMİZ 2024

Karbon ayak izi, insanların ortaya çıkardığı emisyon faaliyetleriyle, çevreye verdikleri zararı ifade eden sera gazı emisyonunun karbondioksit karşılığıdır. Birim karbondioksit (CO<sub>2</sub>) cinsinden ölçülür. İklim krizi ile mücadele etmek için karbon ayak izinin küçültülmesini gerektirmektedir.

### Birincil (Doğrudan)

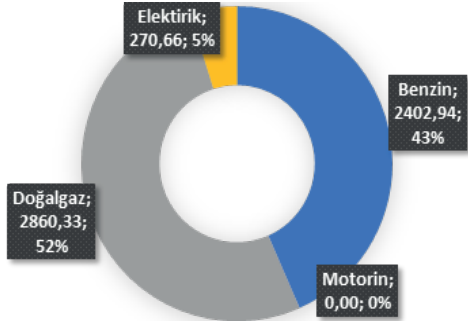
**Karbon Ayak İzi:** Kişi veya kurumların faaliyetleri için kullanılan fosil yakıtların yanmasından ortaya çıkar. Örneğin, ısınma ve ulaşım faaliyetleri sonucunda ortaya çıkan emisyonlar.

**İkincil (Dolaylı) Karbon Ayak İzi:** Kullanılan ürünlerin tüm yaşam döngüsü boyunca ortaya çıkan emisyonları ifade eder. Örneğin, tüketilen ürünün imalatında veya tedarik zincirinde meydana gelen emisyonlar.

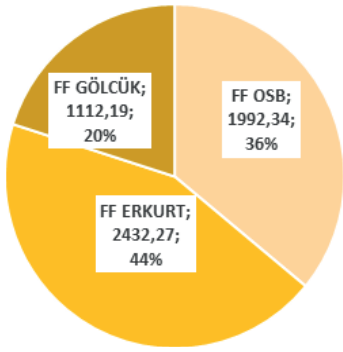
Formfleks Osb Şube, Formfleks Erkurt Şube ve Formfleks Gölcük Şube 2024 yılı gerçekleşen karbon ayak izimiz Kapsam 1, Kapsam 2 ve Kapsam 3 toplamda 24797,48 tCO<sub>2</sub>'dur. Detaylı analizi aşağıdaki gibidir;



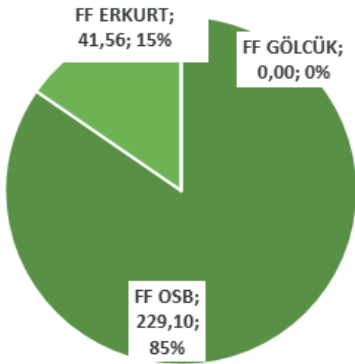




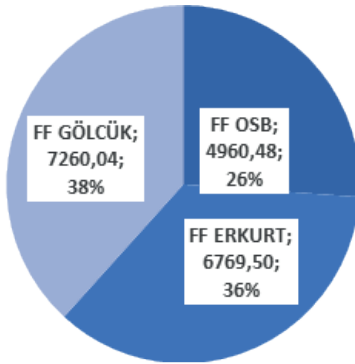
Karbon ayak izinde yüksek olarak ilk sırada %52 ile 2.860,33 tCO2 doğalgaz yer almaktadır. İkinci sırada ise yüksek tüketimi %43 ile 2.402,94 tCO2 benzin yer almaktadır.



**Kapsam 1** Karbon ayak izi analizine bakıldığında ilk sırada %44 ile 2.432,27 tCO2 Formfleks Erkurt Şube yer almaktadır. İkinci sırada ise %36 ile 1.992,34 tCO2 Formfleks Osb Şube yer almaktadır.



**Kapsam 2** Karbon ayak izi analizine bakıldığında ilk sırada %85 ile 229,10 tCO2 Formfleks Osb Şube yer almaktadır. İkinci sırada ise %15 ile 41,56 tCO2 Formfleks Erkurt Şube yer almaktadır.



**Kapsam 3** Karbon ayak izi analizine bakıldığında ilk sırada %38 ile 7.260,04 tCO2 Formfleks Gölcük Şube yer almaktadır. İkinci sırada ise %36 ile 6.769,50 tCO2 Formfleks Erkurt Şube yer almaktadır.

Karbon ayak izinizi ıslak beton üzerinde bıraktığınız ayak izlerine benzetebilirsiniz. Bıraktığınız bu izler betonda uzun süre bozulmadan kalır. Karbon ayak iziniz de gezegendeki eylemlerinizin kalıcı bir damgası gibidir. Siz farkında olmasanız da yaptığınız her seçim yerküremiz ve atmosferimizde böyle bir iz bırakır.

### FORMFLEKS SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK HABERLERİ

Formfleks Osb Şube, Formfleks Erkurt Şube ve Formfleks Gölcük Şube'de 2024 yılında 676.430,0 kg atığın geri dönüşümünü sağlayarak,



25.316,02 tCO2 sera gazı tasarrufu sağlandı.



3.565.237,14kWh enerji tasarrufu sağlandı.



126.580 Ağaç kurtarıldı.

Formfleks Gölcük Şube'de yapılan iyileştirmeler sonucunda Atık nakliyeleri aylık ortalama 55 seferden, atıkların balyalama ve kırma işleminden sonra 35 sefere düşürülmüştür.



Yıllık ortalama toplam 76.411 ton CO2 salınımı azaltılmıştır.



Yıllık 186 adet ağaç kurtarıldı.

2024 yılında gerçekleştirilen Enerji Verimliliği projeleri ile aşağıdaki iyileştirmeler sağlanmıştır;

- 2024 yılı içinde yapılan Enerji tasarruf projelerinden sağlanan fayda: 119.250kWh tir.
- 2024 yılında alınan önlemler ve yapılan iyileştirmeler ile 14.866 tonCO2e sera gazı salınımı 12.901 tonCO2e düşürülmüştür.
- Bu şekilde 1.965tonCO2e sera gazı azaltımı gerçekleşmiş olup bu da yaklaşık 3.930 ağaç kurtarılmıştır.
- Yapılan çalışmalar ile tüm Formfleks genelinde kişi başı karbon ayak izi 16tonCO2e den 14 tonCO2e düşmüştür. Düşmeye devam etmektedir.

### DÜNYADAN GÜNCEL HABERLER

#### PwC Anket Sonuçları

AB'nin yeni Kurumsal Sürdürülebilirlik Raporlama Direktifi (CSRD), sürdürülebilirlik raporlamasını şirketlerin iş modellerinin merkezine yerleştirerek, finansal raporlama kadar önemli bir gereklilik haline getiriyor. Ankete katılan 215 üst düzey yöneticinin sadece %42'si, şirketlerinin 2024'te CSRD raporlamasına başlamak için "tam anlamıyla hazır" olduğunu ifade etti. PwC tarafından gerçekleştirilen ankete göre;

- %5'i henüz hiçbir hazırlığa başlamamış.
- %22'si CSRD gerekliliklerini anlamaya çalışıyor.
- Şirketlerin %30'u, başarıyla uyum sağlayabileceklerine dair kendilerine 5 üzerinden 3 veya daha düşük bir puan verdi.

2025'te raporlamaya başlayacak olan şirketlerde ise bu güven daha da düşük: yalnızca %14'ü kendisini "tamamen hazır" olarak değerlendiriyor.

#### Sürdürülebilirlik Raporlamasında GRI

Küresel danışmanlık firması KPMG'nin 2024 Sürdürülebilirlik Raporlaması Anketi, GRI Standartlarının dünya genelinde sürdürülebilirlik raporlamasında lider konumunu koruduğunu ortaya koyuyor. Ankete göre, dünyanın en büyük 250 şirketinin (G250) %77'si ve her ülkeden en büyük 100 şirketin (N100) %71'i GRI Standartlarını kullanıyor.

#### Sürdürülebilirlik Hedeflerine Ulaşmada Yapay Zekâ

Geçtiğimiz Kasım ayında Bakü'de düzenlenen COP29, şüphesiz birçok konunun yanında iklim hedeflerini gerçekleştirmek için yapay zekânın önemini de bir kez daha ortaya koydu. Dünyanın dört bir yanından liderler, şirketler ve STK'lar, çevresel etkileri azaltmak için çözüm yollarını tartışırken, üzerinde varılan ortak görüş ise teknolojinin bu süreci hızlandırabileceğiydi.

Yorum Yaz



Beğen







Vedat Şengezer  
Enerji ve Yardımcı Tesisler Koordinatörü

# ENERJİ HAFTASI VE SÜRDÜRÜLEBİLİR GELECEK

**H**er yıl dünya genelinde düzenlenen çeşitli etkinliklerle enerji sektörü ve sürdürülebilirlik üzerine farkındalık yaratılmakta, toplumlar enerji verimliliği, yenilenebilir enerji kaynakları ve çevresel etkiler konularında bilinçlendirilmektedir. **6-12 Ocak 2025** tarihlerinde gerçekleştirilecek olan "Enerji Haftası" da bu önemli konuları tartışmak, yenilikçi çözümleri paylaşmak ve enerjinin geleceğini şekillendirecek adımları atmak amacıyla düzenlenen bir dizi etkinlikten oluşmaktadır. Enerji Haftası, sadece profesyonellerin değil, aynı zamanda öğrencilerin, araştırmacıların ve enerji kullanıcılarının katılımına açık olan bir organizasyon olarak, enerjinin toplumsal ve çevresel yönleri üzerine derinlemesine düşünme fırsatı sunuyor.

## Enerji Haftası'nın Amacı ve Kapsamı

Enerji Haftası, küresel enerji dönüşümünü hızlandırmaya yönelik önemli bir platform sunmaktadır. Bu hafta boyunca, fosil yakıtlardan yenilenebilir enerjiye geçiş, enerji verimliliği, karbon salınımı ile mücadele gibi konular derinlemesine ele alınmaktadır. Ayrıca, katılımcılar bu süreçte enerji sektöründeki yenilikçi teknolojilerle ilgili bilgi edinme fırsatı bulurken, çevre dostu çözümler konusunda küresel iş birliklerini destekleme adına bir araya gelmektedirler.

2025 yılı, dünya çapında enerji verimliliği hedeflerinin daha fazla önem kazandığı bir dönemi işaret etmektedir. Bu bağlamda, etkinliklerin odak noktası yalnızca enerji üretimi değil, aynı zamanda enerjinin daha verimli kullanılması ve israfının önlenmesi üzerinedir. Her yıl yapılan bu etkinlikler, hükümetler, özel sektör ve bireyler arasında bir köprü kurarak, daha sürdürülebilir bir enerji kullanımını teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

## Gündemdeki Konular ve Beklentiler

Enerji Haftası'nda gündemde olan ana başlıklar arasında şunlar öne çıkmaktadır:

- **Yenilenebilir Enerji Kaynakları:** Rüzgar, güneş ve hidroelektrik gibi yenilenebilir enerji kaynaklarının yaygınlaştırılması, bu alandaki teknolojik ilerlemeler ve uygulama örnekleri paylaşılacaktır. Güneş enerjisi panellerinin verimliliği, rüzgar türbinlerinin güç kapasitesi gibi teknik gelişmeler bu yılın en çok konuşulacak konuları arasında yer alıyor.

- **Enerji Verimliliği:** Binalarda enerji verimliliği, ulaşımda düşük emisyonlu araçlar ve endüstriyel sektörde enerji tasarrufu sağlayan çözümler, etkinliklerin odak noktasında olacak. Enerji tasarrufu sağlamak için alınması gereken bireysel ve kurumsal önlemler, bu haftada daha geniş bir kitleye ulaştırılacaktır.

- **Dijitalleşme ve Akıllı Şebekeler:** Akıllı enerji yönetim sistemleri, dijitalleşme ve yapay zeka destekli çözümler, enerji üretimi ve dağıtımındaki verimliliği artırmak için önemli araçlar olarak sunulacaktır. Bu teknolojilerin enerji sektörüne entegrasyonu, sürdürülebilir bir geleceği inşa etmek adına kritik bir adım olarak öne çıkmaktadır.

- **Karbon Salınımı ve İklim Değişikliği ile Mücadele:** Dünya çapında artan karbon salınımı, iklim değişikliğinin en önemli sebepleri arasında yer almaktadır. Bu hafta, karbon salınımını azaltmaya yönelik küresel anlaşmaların önemine de dikkat çekilecektir. Karbon salınımını azaltma yolunda alınan ulusal ve uluslararası tedbirler, etkinliklerde geniş bir şekilde tartışılacaktır.

Enerji Haftası, sadece profesyonellerin değil, aynı zamanda öğrencilerin, akademisyenlerin ve toplumsal düzeydeki bireylerin de katılımına açık bir etkinliktir. Enerji sektörüne ilgi duyan her yaşta katılımcı, etkinliklere katılarak bilgi edinme, yeni iş birlikleri kurma ve farklı bakış açıları geliştirme fırsatını elde edecektir.

# Enerjinin Geleceği Senin Ellerinde!

Sınırlı kaynaklarımızı etkili kullanarak  
gelecek nesillere enerjimizi bırakabiliriz...



Çeşitli seminerler, paneller, teknoloji sergileri ve çalışma grupları, katılımcılara hem teorik hem de pratik bilgi sunacaktır.

**Eğitim Seminerleri:** Katılımcılar, enerji verimliliği, yenilenebilir enerji uygulamaları ve akıllı enerji çözümleri gibi konularda düzenlenen seminerlere katılabilirler. Bu seminerlerde, dünyadaki en son gelişmeler ve başarılı projeler hakkında derinlemesine bilgiler sunulacaktır.

**İnovasyon ve Teknoloji Sergileri:** Enerji sektöründe en son teknolojik gelişmelerin sergileneceği bu etkinlik, yenilikçi çözümler üreten firmaların ve araştırmacıların bir araya geldiği bir platform olacaktır. Katılımcılar, sektördeki son yenilikleri deneyimleme fırsatı bulacaklardır.

**Panel Tartışmaları ve Konferanslar:** Enerji Haftası'nda düzenlenecek panel ve konferanslarda, sektördeki liderler, bilim insanları ve politika yapıcılar, geleceğin enerjisi ve çevresel sürdürülebilirlik üzerine derinlemesine tartışmalar yapacaktır.

Enerji Haftası, yalnızca bir haftalık bir etkinlik olmanın ötesinde, enerji sektöründeki dönüşümün hızlanmasına yönelik önemli bir adım oluşturmaktadır. Her geçen yıl, yenilenebilir enerji kaynaklarına yapılan yatırımlar artmakta, enerji verimliliği konusunda farkındalık seviyesi yükselmektedir. Bu süreçte, herkesin üzerine düşen sorumlulukları yerine getirmesi, küresel ısınmanın önüne geçmek ve sürdürülebilir bir yaşam alanı yaratmak için elzemdir.

6-12 Ocak 2025 tarihleri arasındaki bu hafta, katılımcılara enerjinin geleceği hakkında daha bilinçli bir yaklaşım geliştirme fırsatı sunacak ve enerjinin geleceğini şekillendirme adına önemli adımlar atılacaktır. Sürdürülebilir enerji çözümleri ve düşük karbonlu bir ekonomi için, bu tür etkinlikler büyük bir önem taşımaktadır.

**Enerji verimliliği odaklı sürdürülebilir bir gelecek için  
Birlikte ve Daima.**

Yorum Yaz



Beğen







Zeki Özyay  
İş Güvenliği Koordinatörü

# KİŞİSEL KORUYUCU NEDİR?

**İş güvenliği, her işyerinde öncelikli bir konudur. Özellikle riskli alanlarda çalışanlar için kişisel koruyucu donanımın önemi oldukça büyüktür. Formfleks olarak iş güvenliğini sağlamak ve riskleri en aza indirmek için doğru kişisel koruyucu donanımın seçimi konusunda oldukça hassas davranmaktayız.**

Kişisel koruyucu donanım, çalışanların vücutlarını çeşitli tehlikelere karşı korumak için kullandıkları ekipman ve giysilerdir. Bu donanımlar, yaralanma riskini azaltmaya yardımcı olurken, aynı zamanda çalışanların işlerini daha güvenli bir şekilde yapmalarına olanak tanır.

İş kazası sıklıklarının azaltılmasına yönelik olarak, 6331 sayılı İş Güvenliği Kanunu, işyerinde var olan ya da dışarıdan gelebilecek tehlikelerin belirlenmesi, bu tehlikelerin riske dönüşmesine yol açan faktörler ile tehlikelerden kaynaklanan risklerin analiz edilerek derecelendirilmesi ve kontrol tedbirlerinin kararlaştırılması amacıyla risk değerlendirmesi yapılmasını zorunlu kılmaktadır (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, 2012). Kontrol tedbirlerinin kararlaştırılmasında ise risk kontrol hiyerarşisi dikkate alınmaktadır. Kontrol hiyerarşisine göre yapılacak uygulamalar; ortadan kaldırma, değiştirme, mühendislik kontrolleri, idari kontroller ve kişisel koruyucu donanım kullanımıdır. Bu çalışmada kontrol hiyerarşisinin üst sıralarında yer alan eliminasyon, tasarım değişikliği, toplu koruma önlemleri vb. konular kapsama dahil edilmemiş, kişisel koruyucu donanım üzerinde yoğunlaşmıştır.

## Kişisel Koruyucu Donanımı Nedir?

Kişisel koruyucu donanım, bir veya birden fazla sağlık ve güvenlik riskine karşı korunmak için kişilerce giyilmek, takılmak veya taşınmak amacıyla tasarlanmış herhangi bir cihaz, alet veya malzemedir. KKD'ler, kafa, yüz, göz, kulak, solunum sistemi, el, kol, ayak ve bacak gibi vücudun farklı bölgelerini korumak için tasarlanmış ürünler içerir.

## ÖNCE İŞ GÜVENLİĞİ



### Kişisel Koruyucu Donanımı Neden Önemlidir?

Kişisel Koruyucu Donanım (KKD), işyerlerinde çalışanların güvenliğini sağlamak ve potansiyel risklere karşı korumak için kullanılan ekipman ve giysilerdir. Bu donanımlar, çeşitli endüstriyel alanlarda çalışanların sağlığını ve güvenliğini korumak için kritik öneme sahiptir. KKD'nin önemini şu şekilde sıralayabiliriz:

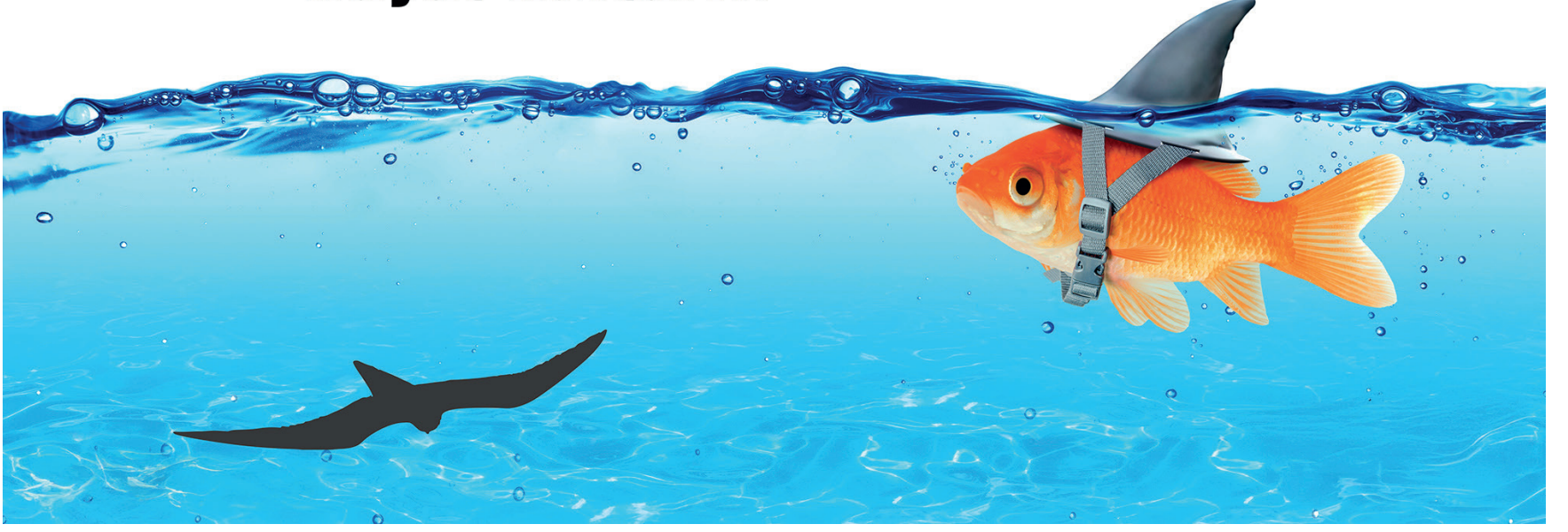
**Çalışan Güvenliği ve Sağlığı:** KKD, çalışanların vücutlarını potansiyel tehlikelere karşı korur. İş güvenliği tehlikeleri arasında kimyasal maddeler, yüksekten düşme riski, elektrik çarpması, darbe ve kesici aletlerin kullanımı gibi çeşitli unsurlar yer alır. Doğru KKD kullanımı, bu risklerden kaynaklanan yaralanmaları önler ve çalışanların sağlığını korur.

**Yasal Zorunluluklar:** Ülkemizde 6331 sayılı İş Güvenliği ve Sağlığı Kanunu gereği, çalışanlar kendilerine verilen kişisel koruyucu donanımları korumak, saklamak ve kullanmakla yükümlüdür.

**İş Kazalarının Azaltılması:** Doğru KKD'nin kullanımı, iş kazalarını ve yaralanmaları azaltır.



# Doğru ekipman doğru kullanım hayat kurtarır.



**İşyerinde Güvenlik Kültürünün Geliştirilmesi:** Doğru KKD kullanımı, yapılan makine iyileştirmeleri yanında işyerinde güvenlik kültürünün geliştirilmesine katkıda bulunur. Kişisel koruyucu donanımın iş yerlerindeki önemi göz ardı edilemez. Hem işverenler hem de çalışanlar, doğru KKD'nin seçimi, kullanımı ve bakımı konusunda dikkatli olmalıdır. Bu, sağlıklı ve güvenli bir çalışma ortamının sağlanması için kritik öneme sahiptir.

## Kişisel Koruyucu Donanımı Seçimi Nasıl Yapılır?

Kişisel koruyucu donanım seçimi, çalışanın maruz kaldığı risklere, işyerinin şartlarına ve yapılacak işe göre yapılmalıdır. KKD seçerken dikkat edilmesi gereken bazı önemli noktalar şunlardır:

**Risk Değerlendirmesi:** İşyerinizde bulunan en yüksek riske göre karar verilir.

**Standartlara Uygunluk:** KKD'nin belirlenen ulusal ve uluslararası standartlara uygun olmalıdır.

**Doğru Uygunluk ve Boyutlandırma:** Her çalışanın kişisel koruyucu donanımı, kullanım bedenine uygun olmalıdır.

Sağlıklı ve Güvenli Bir İşyeri İçin Önemli Adımlar İş güvenliği, herkesin sorumluluğundadır ve doğru kişisel koruyucu donanımın seçimi ve doğru KKD kullanımı önemlidir.

Kaynakça:  
[www.dergipark.org.tr](http://www.dergipark.org.tr)

Yorum Yaz



Beğen







Mustafa Numan Ural  
İşyeri Hekimi

# DOKTORUM SENSİN: ANTI- INFLAMMATUAR DİYET



**Vücudumuz yabancı bir şeyi; örneğin istilacı bir mikrop, bitki poleni veya kimyasalı tanıdığı anda bağışıklık sistemimiz aktive olur. Bu durum genellikle inflamasyon (iltihaplanma) adı verilen bir süreci tetikler. İnflamasyon, vücudun ani bir yaralanma, enfeksiyon veya tahrişe karşı geliştirdiği hızlı bir savunma tepkisidir. Bu tür inflamasyon, bağışıklık hücrelerinin hasarlı bölgeye yönlendirilmesiyle enfeksiyonla mücadele eder ve iyileşme sürecini başlatır.**



Normal şartlarda tehdit edici istilacılara yönelik aralıklı inflamasyon nöbetleri sağlığını korur. Ancak bazen inflamasyon, yabancı bir istilacı tarafından tehdit edilmediğinizde bile, gün içinde ve gün boyunca devam eder. İşte o zaman inflamasyon düşmanınız olabilir. Kanser, kalp hastalığı, diyabet, artrit, depresyon ve Alzheimer dahil olmak üzere bizi rahatsız eden birçok önemli hastalık kronik inflamasyonla ilişkilendirilmiştir. İnflamasyonla mücadelede en güçlü araçlardan biri eczaneden değil, marketten gelir. Uzmanlar, birçok deneysel çalışma ile yiyecek veya içeceklerin bileşenlerinin anti-inflamatuar etkilere sahip olabileceğini göstermiştir. Doğru anti-inflamatuar yiyecekleri seçerseniz, hastalık riskinizi azaltabilirsiniz. Sürekli olarak yanlış olanları seçerseniz, iltihaplı hastalık sürecini hızlandırabilirsiniz.

## İltihaplanmaya neden olan yiyecekler

Bu yiyeceklerden mümkün olduğunca kaçınmaya veya bunları sınırlamaya çalışın:

- Beyaz ekmek ve hamur işleri gibi rafine karbonhidratlar
- Patates kızartması ve diğer kızarmış yiyecekler
- Soda ve diğer şekerle tatlandırılmış içecekler
- Kırmızı et (burger, biftek) ve işlenmiş et (sosis, salam)
- Margarin, katı yağ ve benzerleri

Uzmanlar, "Tip 2 diyabet ve kalp hastalığı gibi kronik hastalıklar için artan riskle ilişkilendirilen yiyeceklerden bazılarının aynı zamanda aşırı iltihapla da ilişkilendirildiğini" ifade ediyorlar. Bu şaşırtıcı değil, çünkü iltihap bu hastalıkların

gelişimi için altta yatan önemli bir mekanizmadır. Sağlıksız yiyecekler ayrıca kilo alımına da neden olur ve bu durum kendi başına iltihap için bir risk faktörüdür. Ayrıca, bazı yiyecek bileşenleri veya içerikleri, artan kalori alımının yanı sıra iltihap üzerinde bağımsız etkilere sahip olabilir.

## İltihap önleyici besinler

- İltihap önleyici bir diyet şu besinleri içermelidir:
- Domates
- Zeytinyağı
- Ispanak, kara lahana ve pazı gibi yeşil yapraklı sebzeler
- Badem ve ceviz gibi kuruyemişler
- Somon, uskumru, ton balığı ve sardalya gibi yağlı balıklar
- Çilek, yaban mersini, kiraz ve portakal gibi meyveler

İnflamasyona neden olan yiyeceklerin yanında, kronik hastalıkları azaltan içecekler ve yiyecekler olduğunu da biliyoruz. Özellikle yaban mersini, elma ve yapraklı yeşillikler gibi doğal antioksidanlar ve polifenoller (bitkilerde bulunan koruyucu bileşikler) açısından zengin meyve ve sebzelere dikkat çekmek gerekiyor. Araştırmalar ayrıca kuruyemişleri, daha düşük iltihap belirteçleri, daha düşük kardiyovasküler hastalık ve diyabet riskiyle ilişkilendirmiştir. Polifenoller ve diğer anti-inflamatuar bileşikler içeren kahve de iltihaplanmaya karşı koruma sağlayabilir.

İltihap seviyelerini azaltmak için genel olarak sağlıklı bir diyet hedefleyin. İltihap önleyici beslenme ilkelerini yakından takip eden bir beslenme planı arıyorsanız; meyve, sebze, kuruyemiş, tam tahıllar, balık ve sağlıklı yağlar açısından zengin olan Akdeniz diyetini düşünün. İltihaplanmayı azaltmanın yanı sıra daha doğal ve daha az işlenmiş bir diyet, fiziksel ve duygusal sağlığınız üzerinde fark edilir etkilere sahip olabilir. Uzmanlar, sağlıklı bir diyetin yalnızca kronik hastalık riskini azaltmak için değil, aynı zamanda ruh halini ve genel yaşam kalitesini iyileştirmeye yaradığını ifade ediyorlar.

Bu bilgiler ışığında, doğru beslenme ve kontrollü diyetlerin sağlığını etkilerini düşünerek kendi doktorunuz olmayı deneyin.

Kaynakça:

Health.harvard.edu (Howard E. LeWine, MD, Chief Medical Editor).





# FIRAT YENİ

# aRamlzdaki Sen



Merhabalar Arkadaşlar,

Ben Fırat Yeni Formfleks Erkurt DOSAB Şubesi Bakım Ekip Üyesi olarak çalışmaktayım. 2016 yılında askerlik görevime asteğmen olarak Eğirdir Dağ Komando Okulu'nda başladım. Burada bolca dağcılık, trekking ve kamp aktiviteleri yaptık. O günden sonra bu aktiviteler benim için bir hobiye dönüştü.

Askerlik sonrasında, 2017 yılında Likya Yolu'nu yürümeye başladım ve fırsat buldukça trekking yapmaya devam ediyorum. Zirvelere çıkmayı bir hedef olarak belirledim ve en son olarak ekim ayında Tahtalı Dağı zirvesine çıktım.

Dağlarda olmak, şehir hayatının stresinden uzaklaşmama, kafamı toplamama ve deşarj olmama olanak sağlıyor. Yürüyüş sırasında karşılaştığımız zorlukların ardından zirveye ulaşmak ise inanılmaz bir haz veriyor. Zorluklar ne kadar fazlaysa, elde edilen haz da o kadar büyük oluyor. Bu da bana, hayattan keyif almak için sınırları zorlamamız gerektiğini hatırlatıyor.

Ayrıca, Yıldırım Belediyesi Arama Kurtarma Ekip Üyesi ve AFAD gönüllüsüyüm. Bu tür faaliyetlerle hem kişisel gelişimimi hem de topluma katkı sağlamayı amaçlıyorum.



Yorum Yaz



Beğen





Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:  
**0 538 054 84 76**



**Yeni yıla saatler kala, Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin ile birlikte Formflex Gölçük Fabrikamızda saha turu sonrası çay molası verdik**

Yorum Yaz



Beğen





## Erkurt Ailemize Katılanlar



**Kaan Dağtaş**  
Operasyonel Gelişim Ekip Üyesi  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Gökmen Pesen**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Özlem Aykut Akaydın**  
Dolly Çeker Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Emre Şenol**  
Bakım Koordinatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Şaziye Yalçınkaya**  
Dolly Çeker Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Samet Demir**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Orhan Kayim**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Menekşe Sevindik**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Enes Karakaş**  
Mekanik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Ahmet Furkan Koymatcık**  
İSG Ekip Üyesi'  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Burhan Kahveci**  
Üretim Ekip Üyesi  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Burak Filizfidan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



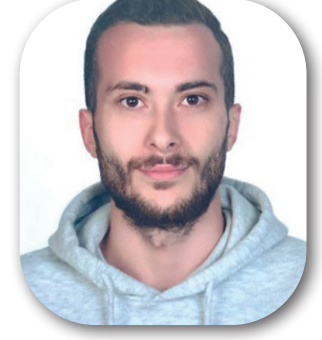
**Aygül Aplak**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Murat Çakıroğlu**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Yusuf Ceyhan**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Bedirhan Kaba**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Bahar Özer**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Cemal Basri Değirmenci**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Onur Sarıbay**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Kezban Karataş**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Dilek Kaldır**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Rukiye Bamya**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Kadir Karaca**  
Asn Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Caner Sivri**  
Asn Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Salih Aytekin**  
Asn Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Özgür Türedi**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi

## MUTLULUKLAR DİLERİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan İlker Sinmaz evlendi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Poliüretan Serme Operatörü olarak çalışan Ozan Orak evlendi.

## DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Ogün Şerit'in erkek çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Satınalma Ekip Üyesi olarak çalışan Selenay Bıçakçı'nın kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Hazırlama Operatörü olarak çalışan Hayrullah Akbaş'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.

## ACI KAYBIMIZ

Erkurt Holding'de Finans Koordinatörü olarak çalışan Fatma Kartal'ın annesi vefat etti.  
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Elektrik Bakım Operatörü olarak çalışan Hakan Akçaoğlu'nun annesi vefat etti.  
Formfleks Erkurt Şubesi'nde Pres Operatörü olarak çalışan Metin Öztürk'ün annesi vefat etti.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Formlama Operatörü olarak çalışan Hayrettin Mutlu'nun abisi vefat etti.

# Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlalım.

## En Çok Beğeni Alan Makale:

Liderimiz **Sn. Âli Kerem Alptemoçin**

## En Çok Beğeni Alan Haberler:

- **46. YILIMIZI KUTLADIK!**

Habere Gelen Yorum:

"Habere Gelen Yorum: "Mutlu başarılı bol kazançlı yıllar. Birlikte ve daima"

## Makale:

**Sn. Mustafa Numan Ural "Antibiyotik Derdime Çare: Doktor Yaz Bir Reçete!"** adlı makalesine gelen yorumlar:

"Çok faydalı bilgilendirici bir yazı oldu. Teşekkürler hocam"

## Erkurt Sosyal Ağ:

-**Romanya Ekibinin Paylaşımlarına Gelen Yorumlar:**

"Çok güzel kareler, Romanya ekibine teşekkürler"

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

**GÖRÜŞ İLET**

**birlikte ve daima**

BEINGLOBAL

