

2-2022
11-2022

“Atamızı
saygı, sevgi
ve özlemle
anıyoruz”

58

Makale 4

Deniz Mit Alptemoçin
Atatürk'ü anlamak

Makale 15

BİR SAYGI HİKÂYESİ
Bölüm 3

Makale 20

İrem Üşenmez
İrritabl (Huzursuz)
Bağırsak Sendromu

Sosyal Ağ 23

06 Haberler

18 Makale

Mustafa Numan Ural
"Tatsız" Bir Hastalık Diyabet
(Şeker Hastalığı)

22 Aramızdaki Sen

Emrah Bulut

24 Bizden

E-PAROLA,
Erkurt Holding A.Ş.'nin
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.
Gri Cad. No: 16 Nilüfer / BURSA
T: (0224) 314 10 00
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:
Âli Kerem ALPTEMOÇİN
Hazırlık:
Erkurt Holding

Erkurt Ailesinin Değerli Çalışanları,

E-Parola dergimizin Kasım 2023 sayısı ile karşınızdayız.

Bu sayımızda Alptemoçin-Bekler Eğitim ve Endüstriyel Gelişim Vakfı İcra Kurulu Başkanı Deniz Mit Alptemoçin'in, Cumhuriyetimizin 100. Yılı ve 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü dolayısıyla kaleme aldığı yazısını, İşyeri Hekimimiz Dr. Mustafa Numan Ural'ın Dünya Diyabet Günü dolayısıyla kaleme aldığı "Tatsız" Bir Hastalık – Diyabet" isimli makalesini, Diyetisyen İrem Üşenmez'in "İrritabl (Huzursuz) Bağırsak Sendromu" isimli yazısını ve Bir Saygı Hikâyesi'nin 3. Bölümünü sizlerle paylaşıyoruz. Aramızdaki Sen köşesinde, Formfleks Taysan şubemizden Emrah Bulut, bizlere hayvan sevgisini anlattı. "Haberler", "Erkurt Sosyal Ağ" ve "Bizden" köşelerimizde, sizlerle holding ve iştiraklerimizdeki gelişmeleri paylaştık.

Keyifli okumalar dileriz.

Erkurt Holding İletişim Liderliği



Deniz Mit Alptemoçin
Alptemoçin-Bekler Eğitim ve Endüstriyel
Gelişim Vakfı İcra Kurulu Başkanı

ATATÜRK'Ü anlamak

Çoğumuz küçük birer çocukken anne-babalarımıza hayrandık. Bizim için onlar en güçlü, en akıllı, en güvenilir süper kahramanlardı. Elbette bu hayranlık, sorgusuz sualsiz bir sevgi ve teslimiyeti de beraberinde getirirdi.

Bizler, Türkiye Cumhuriyeti'nde büyüyen çocuklar olarak, aynı hayranlığı ve sevgiyi Atatürk için de hissetmişizdir. Şimdi ise, o çocuksu sevgi ve naif güzellmelerin ilerisine geçip, gerçekten incelemek lazım Atatürk'ü. İncelemek lazım ki ezbere iltifatların ötesinde, Atatürk'ü yediğiyle, içtiğiyle, giydiğiyle değil düşünceleriyle, attığı adımlarla tanıyalım ve onu böylesine unutulmaz kılan, başarılı bir lider yapan meziyetlerinden feyz alalım. İnceleyelim ki Atamıza olan sevgimizi sadece duvarlara, yollara asılan fotoğraflarla değil, onun ileri diye gösterdiği, gençliğe emanet ettiği yolda, onun yaptığı gibi bilgili ve donanımlı olarak, planlı ve doğru adımlarla yürüyerek gösterebilelim.

Ben bugün beni en etkileyen yönüyle Atatürk'ü anlatmak istiyorum sizlere. Bedene bürünmüş bir insanın ötesine geçerek; onu bir düşünce şekli ve bir yönetim sistemi olarak ele almak istiyorum.

Sizlere savaştan yeni çıkmış yaralı bir milletten ve kan kokan topraklardan, onun yeni bir ülke, yeni bir ulus yaratmak için nasıl bütünsel bir çalışma yaptığından bahsetmek istiyorum.

Ulusları insan vücuduna benzetirim. Bir vücudun sağlıklı olarak iş görebilmesi için tüm organlarının iyi işliyor olması gerekir; kalbinden ciğerine, böbreğinden beynine...

Atatürk de bir toplumu kalkındırmak için tek bir alanda mücadelenin yeterli olmadığını elbette ki biliyordu ve daha bağımsızlık mücadelesi verirken, kazanılacak zafer sonrasında cephede bile elinden



bırakmadığı kitaplara danışarak, kalkınma için gereken alanları tespit etmeye çoktan başlamıştı. Ve milletine bir yol haritası, bir hareket planı oluşturmuştu.

Atatürk'ün beni en etkileyen yanı işte bu konuyla ilintili olan çok yönlü aktivasyon becerisi ve bütünsel yaklaşımıyla ilgili.

Atatürk bu planlamayı yaparken en çok kitaplardan faydalanmış. Sayısı 4000'e yaklaşan ve kim bilir kaç kez notlar alarak okuduğu kitapların da yardımıyla, toplumun kalkınması için gerekenleri ince ince kurgulamış. Üstelik "en iyisini ben bilirim" dememiş, her alan için işin ehlini bulmuş ve ehil kişilerin ehiller yetiştireceği, devamı liyakat ile sağlanacak mükemmel bir sistemin altyapısını hazırlamış.

Nasıl mı?

Hitler Almanya'sını terk etmek zorunda kalan bilim insanları başta olmak üzere, bilimin ileri olduğu Avrupa ülkelerinden ordinaryüs profesörleri, yeni yapılanmakta olan Türkiye Cumhuriyeti'ne davet etmiş. O zamanlar gidecek yerleri olmayan bu değerli akademisyenleri reforme edilen Türkiye'deki üniversitelerin eğitim kadrolarına dâhil edip kendilerine kürsü başkanlıkları vermiş. Karşılığında ise ait oldukları bilim dallarında Avrupa'da ulaşılan seviyeleri, atandıkları üniversitelerde yakalamaları istenmiş.

Bununla da yetinmemiş, "İlim Çin'de bile olsa gidip alınır" sözünün canlı uygulayıcısı olarak, Avrupa'ya öğrenci göndermiş. Tevhid-i Tedrisat Kanunu kapsamında, Anadolu'dan parlak öğrenciler seçilmiş ve Atatürk'ün "Sizleri birer kıvılcım olarak gönderiyorum. Gür alevler halinde dönmelisiniz" yazısı eşliğinde, farklı alanlarda eğitim almak üzere Avrupa'daki üniversitelere gönderilmiş.

Ve bir ülkenin kalkınması için sadece mühendislere, ekonomistlere ihtiyaç olmadığını, bilimden sanata, spordan arkeolojiye, sanat tarihinden kütüphaneciliğe kadar her alanda işin ehli olabilecek öğrenciler yetiştirmenin, toplumun gelişmesi için zaruri olduğunu taa o zaman görmüş.

Bugün bizler buna holistik veya bütünsel bakış diyoruz.

O gün, işte o değerli yabancı profesörlerin yetiştirdiği öğrenciler ve Avrupa'daki üniversitelere gönderilen çalışkan Türk öğrencileri ve onların yetiştirdiği, etki ettiği, dokunduğu pek çokları, pek çok başarıya imza atmıştır ve atmaya da devam ediyor.

Bugün bizler buna da sürdürülebilirlik diyoruz.

1920'lerin Türkiye'sinde Atatürk, bugün holistik veya bütünsel olarak sıkça karşımıza çıkan bu yaklaşımı çok ama çok öncesinden ve çok doğru bir şekilde Türk ulusu için kurgulamış, ilmek ilmek işlemiş ve milleti kalkındıracak çok yönlü çabanın mimarı, rol modeli, lideri, koçu olmuş.

Bozkırdaki tozlu bir Anadolu kasabasının yerinde, yeni Türkiye'nin başkenti olacak Ankara'nın tasarımını açtığı yarışmanın kazananı olan Alman bir mimara verecek kadar, sanatın önemini her fırsatta vurgulayacak kadar, seramik sanatçısından kemancısına, tarihçisinden tiyatrocusuna kadar pek çok değerli sanatçıya sofrasında ağırlayacak kadar önemsemiş çok yönlü kalkınmayı. Zeybeğe de sahip çıkmış, çok sesli Batı müziğini de getirmiş, spocusuna da destek olmuş.. Olabilecek her alanda güçlü ve kuvvetli bir millet kurgulamış.

O zaman Atatürk'ü anladık demek için, Atatürk'e sevgi, özlem ve minnet duyduğumuzu haykırabilmek için, ülkesini uluslararası alanda temsil eden sanatçılarıyla, can kurtarmak için çarpınan sağlıkçılarıyla, laboratuvara girip bildiğiyle, bilmediği dertlere deva olmak için çarpınan biyologlarıyla, fabrikalarda makine başında saatlerce ter döken işçileriyle, tarlalarda ekin süren çiftçileriyle, voleybol sahalarında binlerce saatlik emeğinin hasadını kanaya kanaya alan, kaldırdığı kupalarla başımızı arşa değdiren voleybolcularıyla, ayak basılmayacak üçra köşelere dahi gözünü kırpmadan giden mühendisleri, müteahhitleriyle, dersliklerde nice hayatları şekillendiren öğretmenleriyle, kazandığını alıp keyfine bakmak yerine varını yoğunu, emeğini ipotek edip ülke sanayisine katma değer yaratmaya çalışan sanayicileriyle, bankacılarıyla, kütüphanecileriyle, hakimleriyle, savcılarıyla... Velhasıl tüm bir ülke, en küçük hücrelerinden en büyük organına kadar her parçasıyla üzerine düşeni layıkıyla yerine getirmeli.

Kolaya kaçmadan, "Ata'm sen kalk ben yatam" diyerek yükü yine Atamızın sırtına yıkmadan, aksine "Ata'm sen huzurla uyu, için rahat alnın pek olsun, gösterdiğin gibi bilimden şaşmadan, ahlaklı, erdemli çalışarak, düşünerek, gelişerek, gösterdiğin yolda adım adım daha da ileriye yürüyoruz" diyerek anacağız Atamızı. "Gurur duy bizimle Ata'm, yüzünü asla kara çıkarmayacağız" diyerek.

Bu vesileyle Cumhuriyetimizin 100. Yılı kutlarım, Atamızın binbir emekle tasarlayarak kurduğu ve bize bıraktığı bu ülke, onun açtığı yolda, gösterdiği hedefler doğrultusunda ilerleyecek ve ilelebet payidar olacaktır.

Yorum Yaz



Beğen



EBEVEYNLER VE ÇOCUKLARI KUŞAKLAR ARASI BULUŞMA

Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, Bekalp Kalıp A.Ş. Yönetim Kurulu Üyesi Kuntberk Alptemoçin ve Formfleks Lideri Devrim Zümrütkeya, 7 Kasım 2023 tarihinde BUSİAD tarafından düzenlenen ve TÜSİAD Başkanı Orhan Turan ve oğlu Ozan Turan'ın konuk konuşmacı olarak yer aldığı "Ebeveynler ve Oğulları-Kuşaklar Arası Buluşma" etkinliğine katıldı.

BUSİAD'ın da kurucuları arasında yer alan Kurucumuz ve Onursal Başkanımız Ahmet Kurtcebe Alptemoçin ile başlayan, Âli Kerem Alptemoçin ve Kuntberk Alptemoçin ile devam eden üyeliğimiz, bu yönüyle BUSİAD üyeleri arasındaki yegane örnek.



LİDERİMİZDEN SEYİS SEMİNERİ

Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, 9 Kasım 2023 tarihinde, işe yeni başlayan çalışan arkadaşlarımızla SEYİS seminerinde buluştu.



ATAMIZI ANDIK

1 0 Kasım 2023 sabahı, saat 09.05'te, tüm şubelerimizde gerçekleştirdiğimiz saygı duruşunun ardından İstiklal Marşımızı okuyarak Atamızı andık.

Saygı, sevgi ve minnetle izindegiz Atam!



CUMHURİYETİMİZİN İKİNCİ YÜZYILINA “TATLI” BAŞLADIK

Cumhuriyetimizin ikinci yüzyılına girdiğimiz 30 Ekim 2023 tarihinde Erkurt Holding, Formfleks OSB ve Formfleks Gölcük şubelerimizde, 31 Ekim 2023 tarihinde Formfleks Erkurt ve Formfleks Taysan şubelerimizde, 1 Kasım 2023 tarihinde ise Formfleks Kayapa şubemizde waffle etkinliği düzenledik.

Marşlar eşliğinde, Cumhuriyetimizin 100. Yılı'nı ve yeni yüzyılının ilk gününü kutladığımız etkinlik, pek çok keyifli ana sahne oldu.





ETİKA 2022 ÖDÜLÜNÜ KAZANDIK

Etik Değerler Merkezi Derneği tarafından verilen, Etika 2022 ödülleri kazananlarından biri de Erkurt Holding oldu.

Ödülümüzü, 08.11.2023 tarihinde düzenlenen törenle, holdingimiz adına İç Denetim Liderimiz Rasim Rasimoğlu teslim aldı.



FORMFLEKS GÖLCÜK ŞUBESİ EMPATİ TOPLANTISI

1 5.11.2023 tarihinde Formfleks Gölcük şubemizde Empati Toplantısı gerçekleştirdik.

Yeni iletişim kanalları oluşturarak çalışanlarımızla etkileşimi artırmak, uygulamalarımızın hedeflerimize uyumlu olarak yayılımını sağlamak ve tüm çalışanlarımızın motivasyon çalışmalarlarıyla ilgili kararlara katılımını sağlarken iletişim ve iş birliği becerilerini geliştirecekleri bir ortam oluşturmak amacıyla başlatılan empati toplantılarımız devam edecek.



KİTAP KULÜBÜMÜZ 5 YAŞINA BASTI

Alptemoçin-Bekler Eğitim ve Endüstriyel Gelişim Vakfı bünyesinde kurduğumuz Kitap Kulübümüz 5. yaşına bastı.

Yeni dönemin yüz yüze yaptığımız ilk toplantısında, İcra Kurulu Başkanımız Deniz Mit Alptemoçin, vakıf öğrencilerinden oluşan kitap kulübü katılımcılarına "Başarılı İnsanların Sırları" konulu bir sunum gerçekleştirdi.

Bir önce okunan kitabımız olan Hayri Mit'e ait "Hayat Dediğin" isimli kitabın ekseninde gerçekleştirilen sunumda bahanelerin ardına sığınmak yerine ileriye bakma, çabalama, disiplinli ve azimli olma temaları işlendi. Sunumdan sonra öğrencilerimize gelecek dönemde okuyacakları kitaplarla ilgili bilgi verildi.



FORMFLEKS GÖLCÜK MASA TENİSİ TURNUVAMIZ BAŞLADI

Formfleks Gölcük şubemizde başlayan masa tenisi turnuvası, kiran kırana geçen maçlara sahne oluyor.

Bir sonraki sayımızda, sizlerle kazananı paylaşacağız.



Yorum Yaz



Beğen



Bize CUMHURİYETİ ÇİZER MİSİNİZ?



Sevgili Çocuklar ve Gençler,

Cumhuriyetimizin 100. Yılı'nı kutladığımız bugünlerde,
bize Cumhuriyet'in, sizin için ne anlama geldiğini
resim yaparak anlatmak ister misiniz?

Sizleri, Cumhuriyet konulu resim yarışmamıza davet ediyoruz!



Konu: Cumhuriyet

Yaş Grubu: 6-9 ve 10-14 yaş

Malzeme / Teknik: A3 Kağıt / Serbest

Teslim Yeri: İnsan Kaynakları

Son Teslim Tarihi: 01 Aralık 2023 Cuma



Resimlerin arkasına; resmi yapan çocuğumuzun adı-soyadı, yaşı ve velisi olan çalışanımızın adı-soyadı yazılmalıdır.

BEINGGLOBAL

birlikte ve daima

 **erkurtholding**

BİR SAYGI HİKAYESİ

BÖLÜM 3

Şakir o sabah heyecanla uyandı. Öyle ya, her şey nasıl da birbiri ardına gelişmişti ve o bunların hiçbirini kontrol edecek durumda değildi. Adeta birilerinin yazdığı bir akışı yaşamıştı. Oysaki Eğridere'deyken o kadar düşünmüştü ki; ne olur, nasıl gideriz, ne yer ne içeriz, nerede kalırız diye.

"Varmış Allah'ın planı bize," dedi kendi kendine, sabah ayna önünde saçlarını tararken, "iyi insanın ödülü vardır hep beya" dedi, "hem dünya katında hem rabbin katında."

Nurgül kahvaltı hazırlamıştı ama Şakir heyecandan olsa gerek kendini hiç aç hissetmiyordu.

"Öyle olmaz," dedi Nurgül, daha işin ilk gününde açlıktan düşüp bayılmak mı istersin?"

"Çok haklısın beya, zorla da olsa yemek lazım bişeyler," diye cevapladı Şakir.

İki dilim ekmeğe margarin sürdü, zeytin, çay ve köy peyniriyle zorlana zorlana yedi.

"Hadi Nurgül'üm çıkmam lazım benim," dedi Nurgül'e, sarıldılar. Bir yuvayı yapan iki karınca gibiydiler. Biri içeriden, diğeri dışarıdan sağlamlaştırıyordu. Böyle kurulurdu sağlam evler, sağlam aileler. Şakir'in heyecandan dizleri tutmamıştı Nurgül'ü ilk istemeye gittiklerinde. Babası ve annesi de engel olamamıştı bu heyecanına. Hatta Nurgül'ün babası Osman gülerek;

"Büle dizi titreyen adama kız mız vermem. Rahat ol be oğlum," demişti.

Sonra ardi ardına geçti günler ve şimdi bugündeydiler. En önemli gün bugündü hep, çünkü bugün iyilerse yarın da iyi olmalıydı. Çünkü bugün, hep yarını düşünerek yaşıyorlardı. Şakir böylesinin daha doğru olduğunu düşünüyor, geldiğinde tutuyor, tasarruf yapıyor, eğer yapabilirse birikim de yapmaya çalışıyordu. Ama anavatana döndüklerinden beri sadece bugünü iyi yaşamaya odaklanmıştı, yarın nasılsa bugün için çabaladıkça daha net şekillenecekti.

Şakir güzel elbiseler giymişti. Saçlarını taradı ve ayna karşısında bir kez daha kendine baktı. Nurgül, gizliden gizliye ona bakıyordu. Eğildi, ayakkabılarını aldı ve bir memleket türküsü tutturdı: "Arda boylarında sarı karınca, nerelere varırım sabah olunca..." Nurgül şaşırılmıştı, uzun zaman sonra ilk kez kocasını türkü mırıldanırken duyuyordu;

"Şakir'im, neden pek keyiflisin böyle?" diye sordu,

"E keyifliyim beya, iyi olacak her şey" diye yanıtladı Şakir.

"Haydi artık gitmem lazım benim" dedi ve evden çıktı.

Hürriyet, güzel bir mahalleydi, tek katlı bahçeli evleri, sokak aralarında oynayan çocukları, yeni yapılmaya başlanan parkları, mahalle simitçisi, bakkalı, kasabı derken neredeyse eksiksiz bir mahalleydi burası. Şakir'in içi ilk defa o zaman kıpırdadı; burada tek başlarına bir eve çıksalardı, iki odalı bir yer yeter de artardı. Çocuklar büyümüşü artık. "Yeni bir bebek gelseydi" diye düşündü Şakir, "ama Nurgül ne der acaba" diye de düşündü, "acaba zamanı mıydı, yoksa çok uygunsuz mu olurdu?" diye düşündü. Sonra tüm bu düşünceleri, ilerideki bir zamanda Nurgül'e açmak üzere aklının bir köşesine kaldırdı. Ama bunları düşündüğüne bile sevinmişti. Öyle ya, böyle şeyler düşünmesi artık işlerin normalleşmeye başladığını gösteriyordu.

Minibüs durağında bekledi. Her tarafta kendisi gibi işlerine gitmek için minibüs ve servis bekleyen işçiler vardı. Kimisi hâlâ uyuyor görünüyordu, kimisi de dalgındı. Bazıları enerjikti. Şakir, her şeyde gözlem yapmayı seviyor ve o insanların neler düşündüğünü merak ediyordu. Kendini o insanların yerine koyuyor, kim bilir hangi evlerde, hangi şartlarda yaşıyordu hayalinde.

Minibüs geldi, bindi ve fabrikanın yakınında indi. Sora sora fabrikayı buldu ve kapısına geldi. Güvenlik görevlisine;

"Selamün aleyküm gardaşım" dedi, "belki vardır haberin, işe başladım ben burada bugün."

Güvenlik "buyrun, burada bekleyin" diye yanıtladı ve Şakir'i bekleyebileceği küçük bir odaya aldı.

Böyle biraz bekledi ama gelen giden yoktu. "E burada böyle demek ki sistem" dedi içinden.

Nice sonra birisi geldi, Şakir'i gördü odada, "sen kimsin?" diye sordu. "Ben," dedi Şakir, "işe başlayacağım bugün, İsmail Bey bana gel başla demişti." Adam "e neden burada bekliyorsun?" diye sordu. "Gelen giden olmadı, bana burada bekle dediler, ben de bekliyorum," diye yanıtladı Şakir. Gel bakalım dedi adam ve o önde Şakir arkada yürümeye başladılar ve bir odaya geldiler. Adam Şakir'e,

"Ben Orhan," dedi, "fabrikanın personel müdürüyüm. Ne oturuyorsun orada öyle, tesadüfen gördüm ben seni. İsmail Bey geleceğinden bahsetmişti ama başka da bir şey söylemedi. Şakir Efendi, sen kimsin, ne iş yaparsın, nelerden anlarsın da buraya geldin?"

"Ben Şakir," dedi Şakir ve tam o aşamaya kadar olanları anlatacağı ki Orhan sözünü kesti;

“Yahu seni göndermişler ama ben sana ne iş vereceğimi bilmiyorum ki, öyle söylediler, biri gelecek dediler. Sanki biz personel müdürü değiliz de bakkalız. İnsan önceden sormaz mı birine ihtiyacın var mı yok mu diye?”

“Ben İsmail Bey’le bahçede tanıştım,” diye söze başladı Şakir ve oraya kadar olanları anlattı. Orhan’ın yaklaşımına çok şaşırılmıştı. Neredeyse kendisine “sen de nereden çıktın be adam, seni tanımam etmem, patron seni buraya göndermiş ama ben seninle ne yapacağımı bile bilmiyorum,” demişti. Çok rahatsız olmuştu Şakir. Zaten bütün bu bahçe meselesini de sırf İsmail Bey zor duruma düşmesin, gücenmesin diye anlatmıştı.

“Neyse neyse,” dedi Orhan, “mademki geldin, napalım, hoş geldin. Birine haber vereyim de sana önce fabrikayı gezdirsin.”

Birini aradı, beş dakika sonra adamın biri geldi.

“Hüsamettin,” dedi Orhan, “bunu al götür, İsmail Bey göndermiş, hiçbir dahlim yok benim. Bak bakalım bir şeylerden anlar mı? Mecburen bir yerler bulacağız. Sonrasında

haberleşiriz seninle.”

“Tabii ki Orhan Bey” dedi Hüsamettin, “hadi arkadaşım gidelim.”

Şakir ile Hüsamettin birlikte odadan dışarı çıktılar. Şakir, Hüsamettin’e “benim adım Şakir, dokuma makinesi işçisiydim memlekette,” dedi. “Herkes de makine işçisi ha,” dedi adam, “benim adım da Hüsamettin. Eğer burada çalışacaksan benim adımı iyi ezberle. Ustabaşımı ben.”

Şakir arka arkaya şaşırıyordu. İçeriye girdiğinden beri içine düştüğü pozisyonu anlamaya çalışıyor ancak bir türlü işin içinden çıkamıyordu. “Yahu,” dedi kendi kendine “sen çağırdın beni Smayıl Bey, ben istemedim ki senden bir şey, işçilik lazımdı bana ama sana demedim ki beni ille al diye.”

Böyle böyle içinden düşünürken, Hüsamettin, Şakir’i dinlenme alanında bir yere götürdü. Arada işçiler geliyor, çay sigara içiyorlardı. “Sen burada bekle,” dedi, “benim biraz işim var, sonra gelir alırım seni.”

Çizim: A. Kemal Alptemoçin



Şakir oturdu bir bankın üzerine ve beklemeye başladı. Birileri geldi çay içtiler, o bekliyordu. Birileri geldi konuştular birbirleriyle, sigara tüttürdüler, o bekliyordu. Sonra bir kalabalık geldi, çaylarını aldılar, içtiler, o bekliyordu.

Böyle böyle akşamüstü oldu. En son çay içmeye gelen birine "Gardaşım," dedi, "bir bakar mısınız? Bana burada bekle dediler. Ama kimse gelmedi."

"Kim dedi amca" diye yanıtladı sorduğu kişi,

"E bilmem ki ben, böyle esmer, palabıyıklı biriydi. Hafif de şişmancana."

"Yahu bir tek kişi var o dediğine benzeyen, Hüsametlin ustabaşdır o."

"He gardaşım evet, Hüsametlin'di adı."

"Amca ben ona söylerim şimdi, sen dert etme" dedi ve gitti adam.

Şakir beklemeye devam etti ama hâlâ gelen yoktu. En sonunda dayanamadı, kalktı oturduğu yerden ve kapıya doğru yöneldi, dışarı çıktı, servisler gelmişti, herkes evine dönecekti.

Şakir de dönecekti ama onu servislere almadılar. Zaten soracak kimse de yoktu, "ben servise bineyim mi, hangi servis Hürriyet'ten geçer?" diye.

Minibüse bindi ve eve geldi. Canı çok sıkındı. Nurgül,

"Şakir'im ne oldu da böyle üzgünsün, gel de anlat bana" deyince başına gelenleri bir bir anlattı.

"Amaaan" dedi Nurgül, "canını sıkma Şakir'im, gitmezsün yarın ne olacak. Böyle iş mi olur?"

"İyi dersin de Nurgül'üm, beni oraya Smayıl Bey çağırdı, istemem onu mahcup edeyim. Biz neler gördük memlekette. Hani o Simon vardı ya koca Bulgar, ne kaa uğraştı bizimle beya hatırla, biz dik durduk hep, doğrudan yana koyduk tavrımızı, bunlara bırakacak pabuç yok bende. Hem bilmem ki Smayıl Bey'in haberi var mı yok mu. Yok yok, öyle kolay pabuç bırakmam."

Yarın, yeni bir gün başlayacaktı.

Hikâyemiz bir sonraki sayımızda devam edecek...

Yorum Yaz



Beğen





Mustafa Numan Ural
İşyeri Hekimi

“TATSIZ” BİR HASTALIK

D İ Y A B E T

(ŞEKER HASTALIĞI)

Diyabet, vücutta insülinin üretilmediği, az üretildiği veya üretilen insülinin etkili bir şekilde kullanılmadığı durumlarda ortaya çıkan, kan şekeri yüksekliğiyle seyreden kronik bir hastalıktır.

Diyabet global açıdan çok büyük bir sorun haline gelmiştir. Uluslararası Diyabet Federasyonu (IDF), dünya genelinde 382 milyon yetişkinin diyabet hastası olduğunu tahmin etmektedir. Diyabetin görülme yaygınlığı salgın oranlarına ulaşmıştır ve bu rakamın 2035 yılına kadar 592 milyon olması beklenmektedir. Yaşlanan nüfus, kentleşme ve değişen yaşam tarzları diğer kronik hastalıklarla birlikte diyabet salgınına da hızla artırmaktadır.

Uluslararası Diyabet Federasyonu (IDF) tarafından diyabetin yaygınlığı hakkında yayımlanan güncel veriler, Türkiye’de 20-79 yaş aralığında yaklaşık 7 milyon diyabet hastası olduğunu ve bu rakamın toplam yetişkin nüfusun yaklaşık %15’ine denk geldiğini göstermektedir.

Diyabet bir halk sağlığı sorunudur. Tip 2 Diyabet %80 Oranında Önlenebilir Bir Hastalıktır.

Ülkelerin kapasite ve olanakları dâhilinde; diyabetli bireylerin sağlığının ve buna bağlı yaşam kalitesinin iyileştirilmesi, diyabetin toplumsal ve bireysel açıdan olumsuz sonuçlarının azaltılması, bu hastalığın sürdürülebilir insan kalkınmasına ve ekonomik kalkınmaya olumsuz etkisinin en aza indirilmesi mümkündür.

Diyabetin başarılı bir şekilde kontrol edilmesi sadece ilaçlara ve tıbbi tedavilere bağlı değildir; önleyici faaliyetler de başarılı kontrolde önemli yer tutmaktadır. Önleyici faaliyetlerin başında, sağlık tercihlerini yapabilen, sağlık okuryazarlığı yüksek bireyler yetiştirmek ve bu kişilerin sağlıklı yaşam davranışlarını uygulayabileceği ortamı hazırlamak gelmektedir.

Sağlık Bakanlığı tarafından her yıl 14 Kasım’da “Dünya Diyabet Günü” kapsamında diyabet hastalığı ve diyabetten korunma yolları hakkında halkı bilinçlendirmek amacıyla çalışmalar yapılmaktadır.

Diyabet Nedir?

Diyabet; pankreasın, kan şekeri düzenleyen bir hormon olan insülini yeterli üretmediği ya da üretilen insülinin kullanımında bozukluk sonucu oluşan kandaki şeker düzeyinin yükselmesiyle gelişen süreğen (kronik) bir hastalıktır. Besinler, vücudun başlıca yakıtı olan glukoz (şeker) dönüşmek üzere bağırsaklarımızda parçalanırlar. Daha sonra bu glukoz bağırsaklardan kana geçer ve kandaki şeker düzeyi yükselmeye başlar. Sağlıklı bireylerde kana geçen glukoz, vücutta kan şekeri düzenleyen ve insülin adı verilen hormon yardımıyla hücrelerin içine taşınır. İnsülin hormonu eksikliği ya da kullanım bozukluğu var ise şeker hücrenin içine taşınamayacağı için, glukoz kanda artarak şeker hastalığı denilen kan şekeri yükselmesi (hiperglisemi) gelişmiş olur.

Diyabet Tipleri

- Tip 1 diyabet (insüline bağımlı diyabet)
- Tip 2 diyabet (insüline bağımlı olmayan diyabet)
- Gestasyonel diyabet (gebelik diyabeti)
- Özel nedenlere bağlı diyabet

Diyabetin Belirtileri Nedir?

- Sık idrara çıkma
- Aşırı susama
- Yorgunluk
- Kilo kaybı
- Bulanık görme
- Tekrarlayan enfeksiyonlar
- Yaralarda geç iyileşme gibi belirtiler diyabet hastalığında sıklıkla görülmektedir.

Diyabet Tanısı Nasıl Konulur?

- Açlık Kan Şekeri (Damardan alınan kanda)
- 2 kez >126 mg/dl veya tek seferde >200 mg/dl
- Oral Glukoz Tolerans Testi (OGTT)
- 75 gr. şekerli su içtikten 2 saat sonra >200 mg/dl
HbA1c >%6,5

Prediyabet (Diyabet Başlangıcı) Ne Demektir?

Normal bireylerle, aşikâr diyabet arasındaki süreç "prediyabet" olarak adlandırılır. Prediyabet, ileride diyabet gelişme riskinin yüksek olduğunun göstergesidir ve bu dönemde yaşam tarzındaki değişikliklerle diyabet gelişmesi %45-48 oranında önlenir.

- Bozulmuş açlık glukoza AKŞ'nin 100-125 mg/dl arasında olması
- Bozulmuş glukoz toleransı OGTT'nin 140-199 mg/dl arasında olması
- Yüksek risk grubu HbA1c'nin %5.7-%6.4 arasında olması

Diyabetin Neden Olduğu Sağlık Sorunları

Hiperglisemi (yüksek kan şekeri), diyabet hastalığının kontrolsüz olduğu durumlarda birçok ciddi hasara yol açar. Zaman içinde özellikle kalp, kan damarları, sinir sistemi, böbrek, göz, gibi organ ve sistemler etkilenir. Kalp hastalığı ve inme riski artar. Hastaların %50'si kalp hastalığı ve inme nedeniyle ölmektedir.

Diyabetin Ortaya Çıkardığı Sağlık Sorunları

Azalmış kan akımı; ayaklarda sinir hasarı, ayak ülserleri, enfeksiyon nedeniyle amputasyon ile bitecek sonuca yol açabilmektedir. Tüm körlüklerin yüzde biri diyabete bağlı gelişmekte, gelişmiş ülkelerdeki görme kaybı ve körlüğün en sık nedenleri arasında diyabet yer almaktadır. Diyabet böbrek yetmezliğinin de önde gelen nedenleri arasındadır.

Diyabet Tedavi Edilir Mi?

Diyabet tedavisinde amaç, kan şekerinin normal düzeylere indirilmesi ve hastalığın bilinen diğer zararlı etkilerini en alt düzeye çekmektir. Tedavi klinisyenler tarafından düzenlenmekte ve hastanın düzenlenen tedaviye uyumu olduğu sürece diyabetin ortaya çıkardığı sağlık sorunlarından korunması mümkün olmaktadır. Diyabetli bir bireyde, kan şekeri düzeyi yanında kan basıncı kontrolü ve kolesterol düzeyleri de düzenli olarak kontrol edilmelidir.

Diyabeti Olan Kişilerde KORUNMA Yaklaşımları

Yaşam tarzı önlemleri, diyabetten koruyucu ya da tip 2 diyabet başlangıcını geciktirmede etkilidir.

- Kan basıncı kontrolü (140/90 mmHg'nin altında olmalı)
- Ayak bakımı
- Körlüğe neden olabilen retinopati tarama ve tedavisi
- Kan kolesterol seviyesi kontrolü
- Diyabetle ilgili böbrek hastalığının erken belirtileri için düzenli olarak tarama yapılması
- Normal vücut ağırlığına ulaşmak
- Düzenli bedensel etkinlik (haftada 150 dakika; düzenli aralıklarla)
- Kilo kaybı sağlamak, kan basıncını düşürmek,
- insülin duyarlılığını artırmak açısından önemlidir.
- Her gün 3-5 öğün şeklinde sağlıklı besinler, özellikle sebze ve meyve tüketilmesine dikkat edilmelidir.
- Sigara içmemek gerekmektedir.

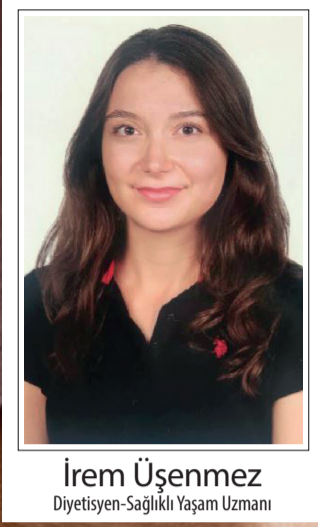
http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/diger/topluma_yonelik.php
<https://sggm.saglik.gov.tr/TR-76887/dunya-diyabet-gunu-2020.html>

Yorum Yaz



Beğen





İrem Üşenmez
Diyetisyen-Sağlıklı Yaşam Uzmanı

İRRİTABL (HUZURSUZ) BAĞIRSAK SENDROMU

İRRİTABL (HUZURSUZ) BAĞIRSAK SENDROMU (İBS) NEDİR?

Halk arasında huzursuz bağırsak sendromu olarak da bilinen, irritabl bağırsak sendromu (İBS), kronik karın ağrısı ve bağırsak alışkanlıklarının değişimiyle karakterize, herhangi bir organik nedeni bulunmayan gastrointestinal bir sendromdur. İBS'nin toplumlarda görülme sıklığı %10-25 arasında değişiklik göstermektedir. Dünya çapında yaygınlığının %11.2 olduğunu; en düşük yaygınlık hızının Güney Asya'da (%7), en yüksek yaygınlık hızının ise Güney Amerika'da (%25) olduğu saptanmıştır.

İBS'nin Klinik Bulguları

İBS'nin hayat kalitesini önemli ölçüde etkileyen karın ağrısı veya karında rahatsızlık hissi, ishal, kabızlık ve şişkinlik gibi birçok semptomu bulunmaktadır. Hayat kalitesini büyük ölçüde etkileyen tüm bu semptomlar, bireyin beslenme alışkanlıklarına göre şiddetlenebilmekte veya hafifleyebilmektedir. Ayrıca stresin veya duygusal gerilimin yüksek olduğu dönemlerde ortaya çıkan/şiddeti artan ishal ve kabızlık gibi dışkılama alışkanlığındaki değişikliklerle de seyredebilmektedir. Birçok sebep ileri sürülmesine rağmen İBS'nin tam olarak nedeni bilinmemektedir. Ancak, bağırsak sağlığının İBS oluşumunda önemli rol oynadığı düşünülmektedir. Bu, bağırsak enfeksiyonu veya antibiyotik tedavisi sonrasında İBS'nin daha sık ortaya çıkması gerçeğinden anlaşılmaktadır. Semptomlar genellikle düzensiz olup, arada haftalarca semptom yaşanmayan dönemler olabilir. En çok rahatsız olunan belirtiler ise acil dışkılama hissi, şişkinlik ve dışkılama sayısıdır.

İBS'de Beslenme Tedavisi

İBS'de beslenme tedavisinin amacı yeterli besin alımını sağlamak, spesifik İBS semptomlarına göre diyeti düzenlemek ve besinlerin semptom yönetimindeki potansiyel rollerini açıklamaktır. İBS'de beslenme tedavisi semptomlara yönelik olmalıdır. Semptomlarla ilişkili olabilecek besinlerin diyetten çıkarılması/azaltılması gerekmektedir. İshal durumunda az posalı, kabızlık durumunda bol posalı, ishal ve kabızlığın birlikte görüldüğü durumlarda az posalı diyet ek olarak günlük 20 gram kepek ilavesi yapılmalıdır. İBS beslenme tedavisinde yeterli sıvı alımı sağlanmalı, az ve sık beslenilmelidir. Gaz yapıcı besinler, gazlı içecekler, alkol, kafein içeren içecekler, acı baharatlar tüketilmemelidir. Çiğ sebze-meyve ve süt, hastalarda semptomu artırdığı için kontrollü tüketilmelidir.

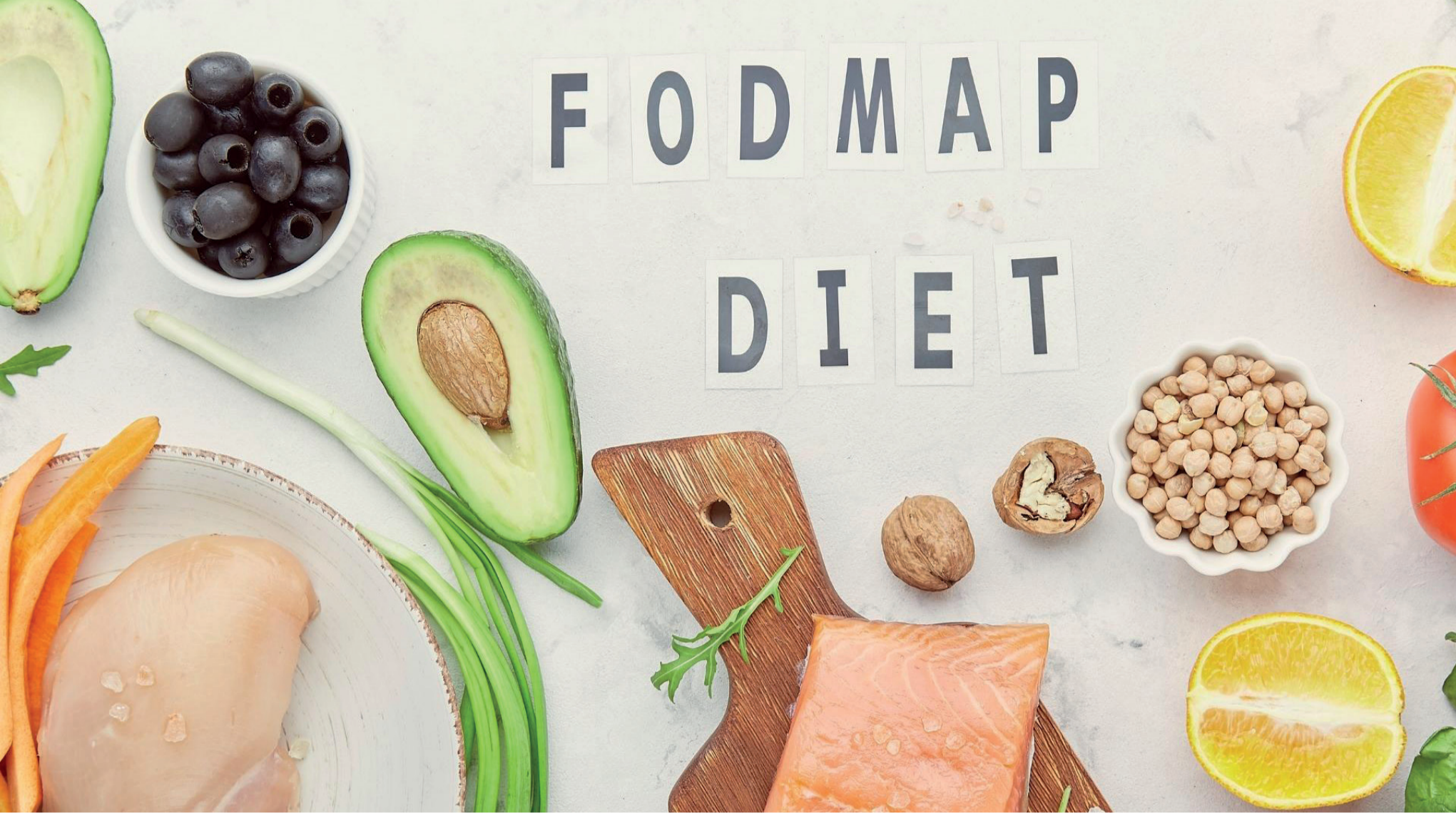
İBS'de FODMAP Diyeti

İBS semptomlarını azaltmak üzere çeşitli diyet düzenlemeleri bulunmaktadır. Son dönemde düşük FODMAP içerikli diyetin İBS semptomlarının iyileşmesinde olumlu etkilerinin olduğunu gösteren çalışmalar mevcuttur. Yapılan bir çalışmada, düşük FODMAP diyeti uygulayan diyet grubunda belirgin bir iyileşme gözlemlendiği, en belirgin iyileşmenin şişkinlik, yorgunluk ve bulantı semptomlarında olduğu belirlenmiştir.

Düşük FODMAP diyeti; fruktozdan zengin meyve ve sebzelerin, laktozdan zengin süt ve süt ürünlerinin, buğday ve kurubaklagillerin, yapay tatlandırıcıların kısıtlandığı özel bir diyettir. FODMAP diyetinde bu besinler 4-6 hafta arayla diyetten çıkarılır, İBS şikâyetlerinin takibine göre tekrar diyet eklenir ve semptomlar takip edilir. Ayrıca hazır ürünlerde etiket

F O D M A P

D I E T



okuyarak, sorbitol (420), mannitol (421), ksilitol (967), maltitol (965) ve izomalt (953) içeren ürünler diyetten uzaklaştırılır.

FODMAD diyetinde süt ve süt ürünleri (tüm hayvan sütleri, süzme peynir, lor, yoğurt, krema), bazı sebzeler (enginar, kuşkonmaz, pancar, brüksel lahanası, brokoli, lahana, karnabahar, rezene, pırasa, mantar, bamya, soğan, bezelye, sarımsak, avokado) ve bazı meyveler (elma, kayısı, armut, mango, şeftali, böğürtlen, erik, kuru erik, nektarin, ayva,

karpuz, kiraz, hurma, kuru elma, kuru kayısı, kuru üzüm, kuru hurma ve kuru incir), bazı ekmek türleri (çavdar, kepekli ürünler), kaju, kurubaklagiller, bal, barbekü, makarna ve kuskus tüketilmemelidir.

İBS rahatsızlığından mustarip olan kişilerin doktor ve diyetisyen eşliğinde multidisipliner bir programla tedavi edilmesi gerekmektedir.

Sağlıklı ve zinde günler dilerim,

KAYNAKÇA

Karacaer C., Bağırsak Mikrobiyatası, Probiyotikler ve İrritable Bağırsak Sendromu (İBS), Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırması İç Hastalıkları A.D., 2017
Ede E., İrritable Bağırsak Sendromunda Güncel Diyet Yaklaşımları, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2019
Prof.Dr.Gamze Akbulut, Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar Besin Alerjisi, Besin İntoleransı Durumlarında Beslenme ve Test Diyetleri, 2016



Yorum Yaz



Beğen



EMRAH BULUT

Formfleks Taysan Şubesi Keçe Hattı Üretim Operatörü

Merhabalar,

Ben Emrah Bulut. 7 yaşından beri hayvanları çok seviyorum. Erzurum'dan Bursa'ya ilk geldiğimizde, burada evimizin yanında Başkomiser Erdal Ağabeyimiz vardı ve güvercin besliyordu. Ben, çocuk olduğum için güvercinler çok ilgimi çekiyordu. Çatıya çıkıp kuşları izliyordum sürekli. Bir gün çatıya yaralı bir güvercin geldi, onu eve aldım, besledim, yarasını iyileştirdim. Sonrasında ise çatıda kümes yapıp orada beslemeye başladım.

Uzun yıllar boyunca güvercin, bıldırcın, tavuk ve ördek gibi kanatlı hayvanları, birer hayvan olarak değil de bir çocuk gibi sevdim ve besledim. İlaçlarını düzenli olarak verdim. 2018 yılında Ankara'da katıldığım bir seminerde, çocuklarınıza sorumluluk aşılama için evinizde muhabbet kuşu besleyin denmişti. Ben de evdeki güvercinlerin yanına muhabbet kuşu da alarak beslemeye başladım. Oğlum Yağız Alp henüz 1 yaşındaydı. Muhabbet kuşunu görünce çok sevdi ve yanına gitmek için emeklemeye başladı. Muhabbet kuşuyla çok iyi arkadaş oldular, birlikte arabalarla oynadılar. Onunla beraber konuşmayı öğrendi muhabbet kuşumuz, sonra yanına bir dişi kuş da aldık. 6 yavruları oldu. sonra bir kafes daha alarak bakmaya başladık. Ardından daha farklı cins muhabbet kuşları olduğunu öğrendim. İnternette araştırma yaptım, bakımları, ilaçları ve tohumların ne işe yaradığını öğrendim. Böylece daha verimli bir üretim kümesi kurmak için çalışmalar yaptım ve gerçekleştirdim. Eşim de bana kuşların bakımı, ilaçlarının verilmesi, haftalık mamalarının yapılması konusunda çok destek oldu.

Senede 45-50 muhabbet kuşu yavrusu alıyorum ve bunları sahiplendirip, hayvanları çok seven insanlara ulaştırıyorum. Çünkü hayvanları korumalıyız. Bir tas su ve ekmek vererek bile kedilerin, köpeklerin, kuşların, tüm sokak hayvanlarının yaşamını sürdürmesine yardımcı oluruz.



Yorum Yaz



Beğen



Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:
0 538 054 84 76



Formfleks Erkurt Şubesi İnsan Kaynakları Operasyon Liderimiz Leyla Baytan'ın doğum gününü kutladık.



Formfleks Gölcük ekibimiz, yeni montlarıyla poz verdi.

Yorum Yaz



Beğen



Erkurt Ailemize Katılanlar



Gizem Kocabaş
Bordro ve Özlük İşleri
Ekip Üyesi
Erkurt Holding



Celal Okan Uruçay
Otomasyon
Ekip Üyesi
Erkurt Holding



Serdar Gündoğdu
Muhasebe
Ekip Üyesi
Erkurt Holding



Seda Nur Abi
Organizasyonel Gelişim ve
Eğitim Ekip Üyesi
Erkurt Holding



Mert Can Bilgiç
Dijital Dönüşüm G²
Proje Stajyeri
Erkurt Holding



Aysu Güngör
Organizasyonel Gelişim ve
Eğitim G² Proje Stajyeri
Erkurt Holding



Yasemin Sena Mintanlı
Bütçe ve Kontrol
G² Proje Stajyeri
Erkurt Holding



Aziz Altın
CNC
Operatörü
Bekalp Kalıpcılık



Aşkın Aydın
Montaj
Operatörü
Bekalp Kalıpcılık



Özgür Azazi
Proje G² Proje
Stajyeri
Bekalp Kalıpcılık



Arda Kayapınar
Proje G² Proje
Stajyeri
Bekalp Kalıpcılık



Burak Kandemiroğlu
Apre
Operatörü
Formfleks Cemre Şubesi



İrfan Kaya
Apre
Operatörü
Formfleks Cemre Şubesi



Bahri Koz
Kesim
Operatörü
Formfleks Cemre Şubesi



Faruk Tosun
Planlama Ekip Üyesi
(Hammadde Planlama)
Formfleks Erkurt Şubesi



Mesut Balkan
Asfalt Çekim Hattı
Kazan Operatörü Yardımcısı
Formfleks Erkurt Şubesi



Mehmet Erden
Atık Saha Balya
Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



Samet Öztürk
Asfalt Çekim
Hattı İstif Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



Mevlüt Yanaz
Atık Saha Balya
Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



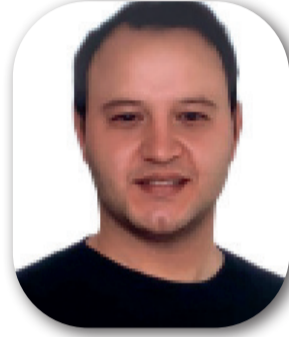
Cumhur Bozkurt
Fiig Hattı Pres
Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



Sait Tutgel
Atık Saha Balya
Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



Emirhan Çetin
Fiig Hattı Pres
Operatörü
Formfleks Erkurt Şubesi



Emre Arslan
Kalite Operasyon
Lideri
Formfleks Gölcük Şubesi



Esra Tümay Hançer
Tedarik Zinciri Ekip Üyesi
(Detay Üretim Planlama)
Formfleks Gölcük Şubesi



Müyesser Tutkun
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Ali Çankaya
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Mücahide Akte
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Sinan Dursun
İş Sağlığı Ve Güvenliği
Ekip Üyesi
Formfleks Gölcük Şubesi



Habibe Çocar
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Mikail Çoban
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Adem Kaya
Forklift
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Özlem Efe
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Burak Karadağ
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Fadime Ercan
Operasyonel Gelişim Ekip
Üyesi
Formfleks Gölcük Şubesi



Erkan Sağlık
Otomasyon Ekip
Üyesi
Formfleks Gölcük Şubesi



Göksel Manav
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Tülay Kılınç
Üretim
Operatörü
Formfleks Gölcük Şubesi



Ömür Taşkın
Üretim Ekip
Üyesi
Formfleks Gölcük Şubesi



Muzaffer Belhan
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Ali Haydar Karaca
Ekstrüder Üretim
Operatörü
Formfleks Taysan Şubesi



Hilal Aydın
BJA Üretim
Operatörü
Formfleks Taysan Şubesi



Mürsel Özdemir
BJA Üretim
Operatörü
Formfleks Taysan Şubesi



Meryem Karataş
BJA Üretim
Operatörü
Formfleks Taysan Şubesi



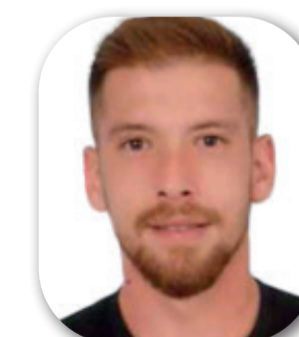
Adem Söylemez
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Ayten İnci
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Bediya Öztürk
Planlama ve Lojistik
Lideri
Formfleks OSB Şubesi



Mehmet Ali Çetin
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Cihan Akbulut
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



İbrahim Altın
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Burcu Tepe
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Onur Orman
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



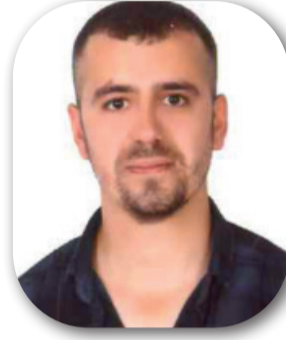
Yasin Eren Köse
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Seda Cındık
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



İrem Çağrı Kurtuldu
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Onur Arslan
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Fatih Kelleci
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Mail Temur
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Şeyma Özkul
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Muammer Seymen
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Mustafa Yazıcı
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Oğuz Tahir Tarhan
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Yunus Bülbül
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Barış Çağlayan
Proje Ekip
Üyesi
Formfleks OSB Şubesi



Berkay Yıldız
Satınalma Ekip Üyesi
(Endirekt Malzeme)
Formfleks OSB Şubesi



Ali Ergün
Üretim
Operatörü
Formfleks OSB Şubesi



Gizem Gürbüz
Proje Ekip
Üyesi
Formfleks OSB Şubesi



Selenay Bıçakçı
Satınalma Ekip Üyesi
(Direkt Malzeme)
Formfleks OSB Şubesi



Miray Sayın
Operasyonel Gelişim
Ekip Üyesi
Formfleks OSB Şubesi



Cansel Çimen
Fiyat Analiz
Ekip Üyesi
Formfleks OSB Şubesi



Atilla Parlak
Proje G² Proje
Stajyeri
Formfleks OSB Şubesi



Atakan Pıçak
Kalite G² Proje
Stajyeri
Formfleks OSB Şubesi



Sudenur Kola
Fiyat Analiz G² Proje
Stajyeri
Formfleks OSB Şubesi



Seyide Nur Çapa
Satınalma G² Proje
Stajyeri
Formfleks OSB Şubesi

DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Erkurt Şubesi'nde İnsan Kaynakları Ekip Üyesi olarak çalışan **Elif Bayram**'ın kız çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks Erkurt Şubesi'nde Mekanik Bakım Ekip Üyesi olarak çalışan **Emin Gürbüz**'ün kız çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Bakım Ekip Üyesi olarak çalışan **Halil İbrahim Erkan**'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan **Berat Demir**'in erkek çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan **Umut Ergünser** ve **Merve Kırdar** 'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks OSB Şubesi'nde Forklift Operatörü olarak çalışan **Ömür Olgun**'un kız çocuğu dünyaya geldi.
Formfleks OSB Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan **Suna Akyıldız**'ın kız çocuğu dünyaya geldi.

ACI KAYBIMIZ

Erkurt Holding Bursa Şubesi'nde İşe Alım Ekip Üyesi olarak çalışan **Serkan Aydemir**'in babası vefat etti.
Bekalp Kalıpcılık' da Kalıp Tasarım Ekip Üyesi olarak çalışan **Ali Kayıkçı**'nın babası vefat etti.
Formfleks OSB Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan **Yasemin Arslan**'ın babası vefat etti.

Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayımlayalım.

En Çok Beğeni Alan Makale:

Liderimiz - Sn. Âli Kerem Alptemoçin

En Çok Beğeni Alan Haberler:

"YENİ NESİL FORD COURIER ARAÇLARININ ÜRETİM HATTINDAN İNİŞ TÖRENİ İÇİN ROMANYA'DAYDIK"

"KARİYER.NET 'İNSANA SAYGI' ÖDÜLÜ'NÜ KAZANDIK"

"BEKALP LOJİSTİK WEB SİTESİ YAYINDA"

"EMPATİ TOPLANTILARIMIZ DEVAM EDİYOR"

Bir Saygı Hikâyesi'ne Gelen Yorumlar:

"Hikâyeyi okurken film şeridi gibi gözümün önünde canlanıyor... Teşekkürler..."

"Helal kazançla ve dürüstlikle yapılan her şeyin mükafatını bir gün alırsın. Serinin devamını bekliyoruz."

"Hikâye her geçen gün daha da tanıdık gelmeye başladı. Fikri bulanların, oluşturanların, yazarların ve çizenin ellerine sağlık. Beğenerek okuyorum."

"Ailem, akrabalarım ve yakın çevremden de bizzat şahit olduğum üzere Balkan ve Rumeli göçmenlerinin genellikle ortak özelliği olan çalışkan, dürüst ve ahlak sahibi olmak, o dönemde özellikle Bursa sanayisi olmak üzere Türkiye'de üretimin kalitesini ve verimini artırmış ve ekonomimize nitelikli iş gücü anlamında çok ciddi katkısı olmuştur."

Diğer Makalelere Gelen Yorumlar:

Sn. Devrim Zümrütkaya'nın "**CUMHURİYET, 'YAPABİLİRİZ' DEMEKTİR.**" başlıklı makalesi.

Gelen Yorumlar:

"Birlikte ve Daima İzindeyiz Paşam!"

Sn. Arife Koman'ın "**ATAMIZIN HUZURUNDAYDIK**" başlıklı makalesi.

Gelen Yorumlar:

"Çok güzel ve içten bir gezi olmuş. Kutlarım."

"Gözyaşlarıyla okudum"

"Birlikte ve Daima İzindeyiz Paşam!"

Sn. Mustafa Numan Ural'ın "**SUYA SABUNA DOKUNUN SAĞLIĞINIZI KORUYUN**" başlıklı makalesi.

Gelen Yorumlar:

"Teşekkürler hocam aydınlatıcı bilgiler için, elinize sağlık."

Aramızdaki Sen:

Sn. Metin Şaylan'ın şiirlerine gelen yorumlar:

"Eline sağlık, ne güzel şiir ile uğraşmak okumak... Başarılar!"

"Bravo!"

Dergi Geneline Gelen Yorum:

"En kırmızı, en kan kırmızı, en Cumhuriyet sayı. Gurur duydum."

"Elinize emeğinize sağlık keyifle okudum. Erkurt ailesine katılmaktan şeref duydum"

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

GÖRÜŞ İLET

birlikte ve daima

BEINGLOBAL



İstanbul (Merkez)

Oruç Reis Mah. Tekstilkent Cad. Koza Plaza B Blok 30. Kat No:12 İç Kapı No:114-115 Esenler / İstanbul
T: +90 (212) 395 79 00 - F: +90 (212) 274 16 96

Bursa (Şube)

Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:16 16159 Nilüfer / Bursa
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90