

# e-para rö la

Biz her yerde,  
her liderlikte  
çılgın işler  
yapıyoruz.

53

## Âli Kerem Alptemoçin 03

Liderimizin Mesajı

## Aramızdaki Sen 09

ÇAĞLA ALTUN

## Makale 12

Gürcan Uludağ  
Özgün Can Damarlı

## Sosyal ağ 16

## 04 Haberler

## 10 Makale

Fırat Bala

## 14 Makale

İrem Üşenmez

## 17 Bizden

E-PAROLA,  
Erkurt Holding A.Ş.'nin  
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:  
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.  
Gri Cad. No: 16 Nilüfer / BURSA  
T: (0224) 314 10 00  
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr  
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:  
Âli Kerem ALPTEMOÇİN  
Hazırlık:  
Erkurt Holding



Ali Kerem Alptemoçin  
Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanı & CEO

# Erkurt Ailesinin Değerli Fertleri,

**M**ustafa Kemal, 19 Mayıs'ta Anadolu'ya geçmeden Mevvel Damat Ferid'in Nişantaşı'ndaki konağına gider. Davette Genelkurmay Başkanı Cevat Paşa da vardır. Toplantı biter, dışarı çıkarlar ve Cevat Paşa, Mustafa Kemal'e sorar: Bir şey mi yapacaksın Kemal? Paşa cevap verir; "Evet, bir şey yapacağım." Bunun üzerine Cevat Paşa; "Allah muvaffak etsin" der. Paşa ise "Mutlaka muvaffak olacağız Paşam" diye yanıtlar. İşte böylesine bir kararlılıkla çıkılan 19 Mayıs 1919 yolculuğu, Türk tarihi açısından çok önemlidir ve çok büyük bir değişimin başladığı gündür. Arkasından Kurtuluş Savaşı yaşanmış, Cumhuriyet ilan edilmiş ve Büyük Atatürk 19 MAYISLARI gençliğimize armağan etmiştir.

Bu, rastgele verilmiş bir karar değil; Atatürk'ün gençlere, değişim ve dönüşümü devam ettirmeleri ve Türkiye'nin geleceğinin onların ellerinde olduğu mesajını ilettiği, yani bayrağı bilinçli devrettiği bir gerçektir. Her dönüşüm sancılıdır; doğum sancılıdır, büyüme sancılıdır, ergenlik sancılıdır, eğitim, iş hayatı, evlilik, iş hayatındaki mücadeleler, emeklilik derken mücadele içinde geçen bir ömrün tamamı sancılıdır. Ama bu sancılar, başarının ve gelişimin sancılarıysa, ileride başarı hikâyelerinin mütemmim cüzü olarak anlatılır, yâd edilir.

Yâd etmek demişken, bazı olaylar geçmişte yaşanmış bazı şeyleri anmamızı tetikler. Bu yıl özellikle Ramazan ayı iftar etkinliklerimiz çok hoşuma gitti. İftarlarımızın tamamına bizzat katıldım. Birlik ve beraberliğimizi pekiştirdiğimiz, öncesinde fabrika turu yapıp sonrasında iftar vaktini beklerken sohbet ettiğimiz, ilk yudumu hep beraber içtiğimiz, ilk lokmayı birlikte yiyerek iftarımızı açtığımız, sohbetlerimizi çocukluk hatıralarımın macunu ile tatlandırıp içtiğimiz acı kahvelerimizle sonlandırdığımız, hissiyatı bol bir Ramazan ayı geçirdik. Elbette ruh hali böyle olunca, insan ister istemez eskiyi yâd ediyor. Erkurt'taki yirmi beş senemi düşünüyorum. Her dönemin kendine has dinamikleri ve farklı oyuncularıyla beraber yaptıklarımız, başardıklarımız, isteyip de yapamadığımız, deneyip de başarısız olduğumuz, mücadeleyle dolu, içinde alın teri ve bolca keyif barındıran o kadar çok anı var ki...

Bir şekilde böylesine bir tefekkür hissiyatında olunca, insan doğal olarak anın da etkisiyle bir muhasebe içine

giriyor: Acaba şu tarihte farklı bir karar mı alsaydık? Yoksa bu işe hiç kalkışmasa mıydık? Acaba diğer seçeneği mi seçseydik, ya da iyi ki böyle yapmışız, tam isabet olmuş gibi. Elbette olayların üzerinden zaman geçince, farklı seçeneklerin daha doğru alternatiflermiş gibi durduğu durumlar olabildiği gibi, yapılanın en ideali olmadığı bilinerek ama o an için en optimum çözüm olduğundan tercih edilmiş durumlar da aklıma geliyor.

Ancak, sonucu olumlu da olmuş olsa, olumsuz da olmuş olsa, alınan her kararda ve yapılan her tercihte temel ve öncelikli amacımızın;

"Doğru, dürüst ve iyi niyetli olarak, kaliteli üretmek, yasalara saygılı, üretim ve yönetim anlayışımızı sürekli geliştirerek, ülke ekonomisine ve toplumun gelişimine artan bir katma değer sağlamak" olduğunu net olarak söyleyebilirim.

"100 yaşındaki Cumhuriyet'te 45 yıldır üretiyoruz ve Cumhuriyetimiz var oldukça üretmeye devam edeceğiz" gerçeği ve iddiası, bizim imzamızdır.

Geçen ayki yazımda, sizlere üretim liderliklerimizin yoğun çabalarından bahsetmiştim. Aslında biz her yerde, her liderlikte çılgın işler yapıyoruz. Dijital Dönüşümde, Mali İşlerde, İnsan Kaynaklarında son iki senede yaşananlar ve yapılanlar, gerçekten de sıkıştırılmış zamanlarda, kısıtlı kaynaklarla yapılan dev projelerdir.

Bu ay, dergi yayınlandıktan sonraki bir tarihte 11. Farkındalık Toplantımızı yapacağız. Bu toplantıda bize bizi yani sizleri anlatacağım. Yaptığınız, parçası olduğunuz, hayata geçen veya geçmek üzere olan projeleri ve bu projelerin kurumumuzun geleceğini nasıl etkilediğini anlatacağım. Çünkü biz, her birimizle, çok kapsamlı ve başarılı bir değişim projesi yönetiyor ve değişiyoruz. Herkes çok çalışıyor ve çok çaba sarf ediyor. Bu uçtan uca bir mücadeledir, bir değişim ve dönüşüm mücadelesidir. Bu, %100 Türk sermayeli lokal bir firmanın devler liginde oyuncu olabilmek adına ortaya koyduğu vizyon ve o vizyona ulaşma mücadelesidir.

Birlikte ve daima!

Beğen



# FORD OTOSAN'DAN BRONZ YILDIZ ALDIK

**3** Mayıs 2023 tarihinde, Ford Otosan tarafından düzenlenen Ford Otosan Tedarikçiler Zirvesi 2023, "Gelecek Şimdi" temasıyla gerçekleştirildi. Zirveye, Formfleks'i temsilen, Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mert Bekler ve Formfleks Liderimiz Devrim Zümrütkaya katıldı.

2022 yılında yüksek performans gösteren tedarikçilerin ödüllendirildiği etkinlikte, Formfleks olarak Bronz Yıldız aldık.



# FORD DQS DENETİMİ

**1** 8.04.2023 ve 19.04.2023 tarihlerinde, Formfleks Gölcük Şubemizde, "Ford Otosan Tedarikçi Sürdürülebilirlik Değerlendirme ve Geliştirme Programı" kapsamında, DQS Denetim ve Belgelendirme firmasından Sn. Nevriye ADALI tarafından denetim gerçekleştirilmiştir. Tüm Formfleks Gölcük Şube çalışanlarımız, Seyis Liderliği ve Tesis Bakım Liderliği ekiplerinin katılımıyla gerçekleştirilen denetim başarıyla tamamlanmıştır.



# FORD SUPPLIER DIVERSITY WORKSHOP ETKİNLİĞİ

20 Nisan 2023'te, Ford'un tedarikçileri için düzenlemiş olduğu Çeşitlilik Çalıştayı'na, İnsan Kaynakları olarak katıldık.

Globaldeki çeşitlilik anlayışı ve uygulamalarının üzerinde durulduğu çalıştay, online olarak gerçekleştirildi.

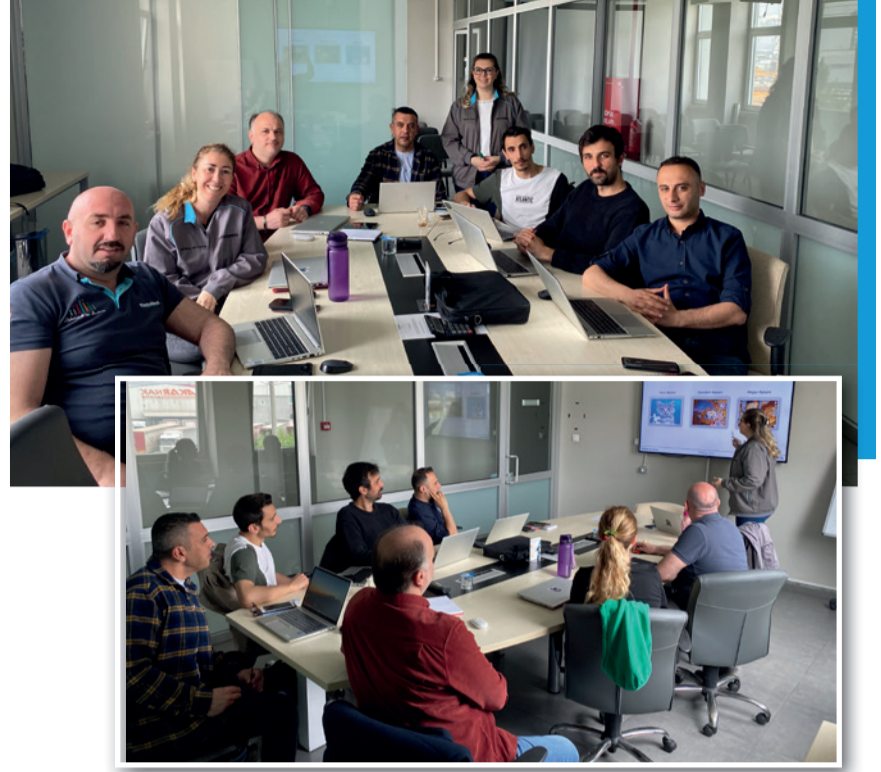


# MAJOR KAIZEN EĞİTİMLERİMİZ DEVAM EDİYOR

**2** 6 Nisan-12 Mayıs 2023 tarihleri arasında planlanan, Erkurt Holding ve iştiraklerindeki çalışanlarımızın katılacağı Major Kaizen eğitimlerine başladık.

7 oturum şeklinde yapılacak ve çalışanlarımızın mesleki ve teknik gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla gerçekleştirilecek eğitimleri SEYİS Liderliğinden Gökçe Çiçek Aladağ verecek.

Tüm çalışanlarımıza yayılımını planladığımız eğitimimiz, önümüzdeki günlerde Formfleks'le devam edecek.



# FORMFLEKS OSB ŞUBESİ ISO 14001 DENETİMİ

**2** 5.04.2023 ve 26.04.2023 tarihlerinde, Formfleks OSB şubemizin ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi Belgelendirme denetimi, KAS CERT belgelendirme firmasından Sn. Yusuf ARPACIOĞLU ve Sn. Fehmi Şükrü DEMİRCİ tarafından gerçekleştirilmiştir.

Tüm Formfleks OSB şube ekibinin katılımıyla gerçekleştirilen denetim başarıyla tamamlanmıştır.



# FORMFLEKS OSB ŞUBESİ IATF DENETİMİ

**1** 0.04.2023 ve 14.04.2023 tarihlerinde, Formfleks OSB şubemizin IATF 16949 Otomotiv Kalite Yönetim Sistemi Belgelendirme denetimi, IRCLASS belgelendirme firmasından Sn. Hamid Reza Keivan tarafından gerçekleştirilmiştir. Tüm Formfleks OSB şube ekibinin katılımıyla gerçekleştirilen denetim başarıyla tamamlanmıştır.



# TÜRK METAL SENDİKASI ZİYARETİ

**O** 2.05.2023 tarihinde, Formfleks Liderimiz Devrim Zümrütkaya, Gölcük Fabrika Liderimiz Coşkun Alkın, Gölcük Supplier Park Liderimiz Haluk Gaga ve Türk Metal Sendikası İşyeri Baştemsilcisi Serhat Kuş, Türk Metal Sendikası Gölcük Şube Başkanı Mehmet Şener'i makamında ziyaret ettiler.



# GELENEKSEL RAMAZAN İFTARLARIMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK

**R**amazan ayında, Erkurt şubemizle başladığımız geleneksel Ramazan iftarlarımızı tüm şubelerimizde gerçekleştirdik.

Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin'in de bizzat katıldığı iftarlarımız, bizleri eski Ramazanlara götürdü.



# RAMAZAN BAYRAMINI KUTLADIK

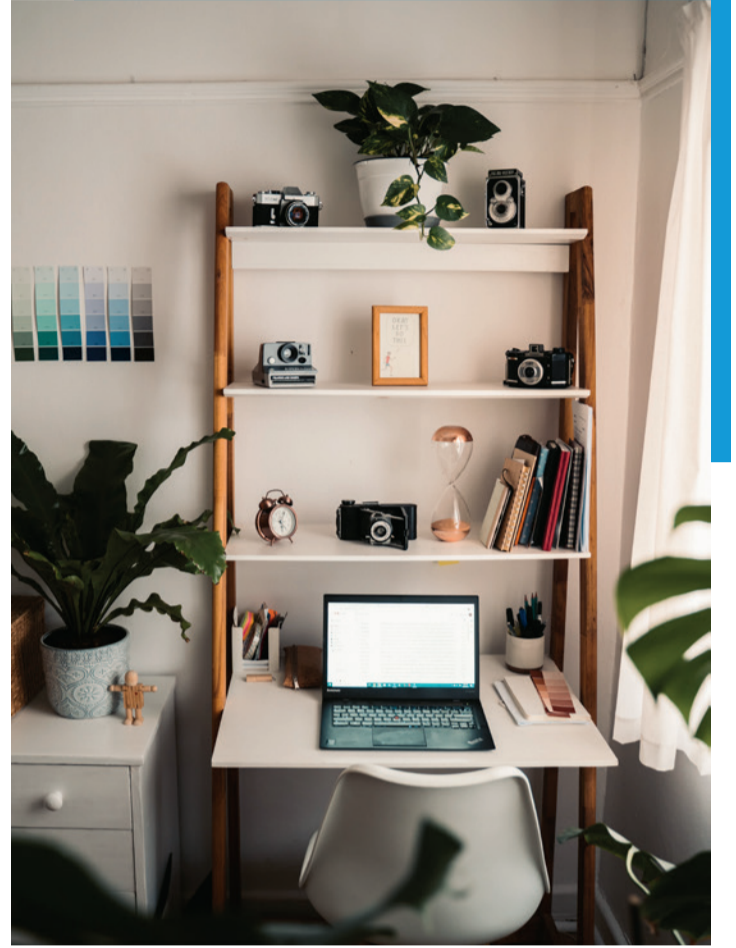
**R**amazan Bayramını, tüm şubelerimizdeki çalışanlarımızla birlikte kutladık.



## “UZAKTAN ÇALIŞMAYA” BAŞLADIK

**O**3.05. 2023 tarihinde, dünyadaki güncel iş trendlerinin en önemlilerinden biri olan uzaktan çalışmaya başladık.

Her hafta Çarşamba günleri, görev niteliği ve gereklilikleri uygun olan pozisyonlarda uygulamaya geçtiğimiz uzaktan çalışma modeli ile trafikte geçirdiğimiz zamanı azaltmayı, zamanı daha verimli kullanmayı ve yenilikçi bir çalışma düzenine adapte olmayı hedefliyoruz.



## BAYRAĞIMIZI İŞ KIYAFETLERİMİZE TAŞIDIK

**B**u yıl tüm çalışanlarımıza verilecek yazlık iş kıyafetlerimizin yakalarında, Cumhuriyetimizin 100. yılının şerefine, şanlı bayrağımızın renkleri olan kırmızı-beyazı kullandık.

100 Yaşındaki Cumhuriyet'te 45 yıldır üretiyoruz. Cumhuriyetimiz var oldukça üretmeye devam edeceğiz.

100  
45.yılı



Yorum Yaz



Beğen





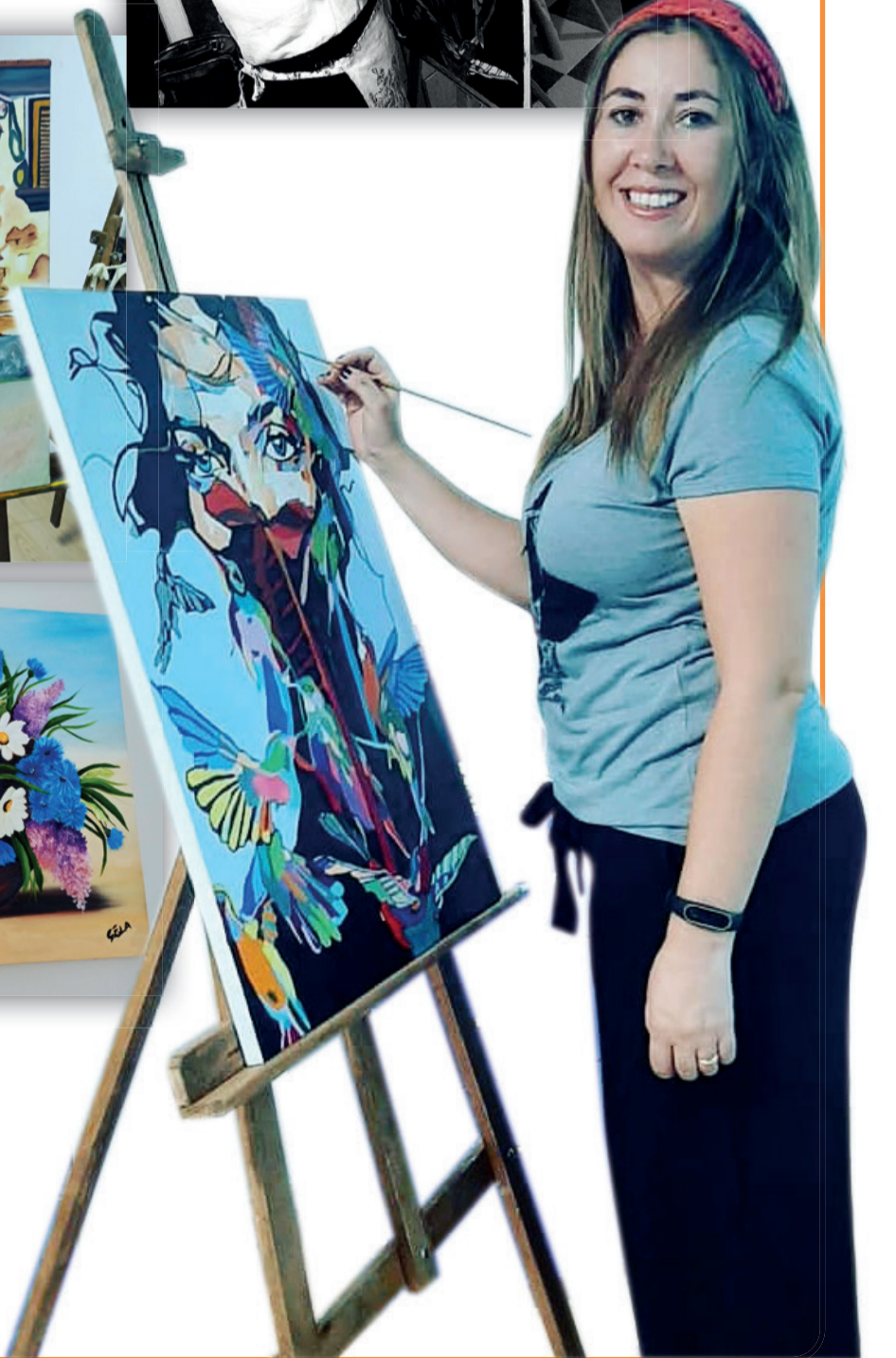
## ÇAĞLA ALTUN

**R**esim sanatı, tarih öncesi çağlardan beri insanların kendini ifade etme biçimidir ve kişinin duygularını, düşüncelerini ve hayallerini, estetik bir bakış açısıyla, farklı renk ve tonlarda, kalem ve boyalarla çeşitli zeminlere aktarmaktır. Resim, gözün on işlevini kapsar; karanlık, aydınlık, beden, renk, şekil, konum, uzaklık, yakınlık, hareket ve dinlenme.

Sanat yaratmak, normal düşüncelerle çalışmaya alışkın beynimize bir mola vermeyi sağlar. Resim, görsel çevremizin estetiğine maruz kalmayı öğretir ve yaşam içindeki güzelliği takdir etmemizi sağlar, kalp ile zihin arasında bir uyum yaratmaya yardımcı olur. Bu da bizi mutluluğa, sevgiye, empati ve huzuru deneyimlemeye yönlendirir. Bir resimle binlerce kelimeye dokunabilirsiniz.

Ben resme 10 yıl önce başladım. İlk kez, Pablo Picasso tarafından 1937'de yapılan Guernica tablosuyla resme âşık oldum. Hikâyesi beni çok etkilemişti. İlk yağlı boya tablom "Yalnızlık" adlı çalışmam oldu ve ilk resim sergimi 2019 yılında "Gönül Durakları" adıyla açtım.

Beni resim sanatıyla tanıştıran ve sevdiren, Mavi Dokunuşlar Sanat Derneği'nin sahibi ve kurucusu Sayın Pelin Aktan hocama çok teşekkür ederim.



Yorum Yaz



Beğen





Fırat Bala  
Risk Yönetimi ve Uyum Lideri

# KRİZ OLASILIK ETKİ RISK TEPKİ yönetimi

## Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

Hayatınızın herhangi bir noktasında, "risk nedir?" diye hiç durup düşündünüz mü? Şüphesiz ki risk kavramı, kişisel olarak değişken olabilir ancak genel olarak, özellikle de iş hayatı bazında baktığımızda, öğrenilmiş dersler ve geçmiş dönemlere ait tecrübelerle oluşan genel bir risk algısından bahsetmemiz mümkündür.

Eski dönemlerden birinde, zamanının en iyi doktorlarından kabul edilen 3 kardeşten en gencine, aralarından kimin üstün olduğu sorulmuş.

En küçük kardeş cevap vermiş;

"En büyük ağabeyim, hastalıkları daha ortaya çıkmadan yok ettiği için, şöhreti evin duvarlarından dışarı çıkmaz. Ortanca kardeşim, hastalıkları ortaya çıktıkları anda yayılmadan yok eder, bu sebeple onun şöhreti de yaşadığı mahallenin dışına çıkmaz. Bana gelince, ilaçlar hazırlar, ameliyatlar yaparım. Bu nedenle ünüm her yere yayılır. Şimdi ben size sorarım; sizce hangimiz daha üstün?"

Bu kısa hikâyeden de anlaşılacağı gibi, sorunları ortaya çıkmadan önce tespit etmek ve ortadan kaldırmak için gerekli aksiyonları almak, üstün bir davranış şekli olarak görülmektedir.

İşte bu davranış şekli, risk yönetiminin temellerini oluşturur.

Gelin isterseniz bu kapsamda, riskin tanımını yapalım. Risk, amaç ve hedeflere ulaşmayı etkileyecek iç ve dış kaynaklı tüm olaylardır. Bu tanımdan yola çıkarak, riskin içerisinde iki temel unsur olduğunu söyleyebiliriz. Bunlardan ilki, olayın gerçekleşme sıklığını belirten "**olasılık**" kavramı ve diğeri ise olayın gerçekleşmesi sonrasında, amaç ve hedeften ne kadar saptığımızı gösteren "**etki**" kavramıdır. Olayın gerçekleşmesinin sonucuna göre, amaç ve hedeflerimize ulaşmada farklı düzeyde etkilere maruz kalabiliriz. Bu etkiler finansal olabileceği gibi stratejik, itibar ya da yasal vb. hususlarında hasarlar yaratabilir.

İşte bu olayların gerçekleşme ihtimallerini düşürmek ya da etkilerini azaltmak için, riskin yönetilmesi gerekmektedir. **Risk yönetimi** bir süreçtir ve **riskin tanımlanması** ile başlar. Tanımlanan riskler, belirlenen yöntemlerle **analiz edilir** ve olası sonuçları **değerlendirilir**. Bu değerlendirme sonrasında ise, risklere yönelik **müdahaleler** gerçekleştirilir. Bu müdahaleler sırasında risklerden **kaçınılabılır** ya da olduğu gibi **kabul edilebilir**. Veya **risklerin azaltılması** için gerekli çalışmalar gerçekleştirilebilirken, bir diğer taraftan riskler başka taraflarla da **paylaşılabilir**. Bu paylaşım bazen sigortayla, bazen de sözleşmeler aracılığıyla yapılabilir. Riskler sadece olumsuzluk getirmeyeceği gibi bazen beraberlerinde farklı **fırsatlar** da getirmektedir. Risk yönetimin en önemli katma değeri ise, bu fırsatları yakalamada yatmaktadır. Risklere müdahale ederken hangi stratejileri izleyeceğimiz belirlendikten sonra, gerekli **aksiyonların alınması** gerekmektedir. Bu aksiyonların sürekli olarak **izlenmesi** ve belirli periyotlarda **raporlanmasıyla** birlikte risk yönetim süreci döngüsü tamamlanmaktadır.

# MÜKEMMEL İŞ SONUÇLARINA ULAŞABİLMEK İÇİN KRİZ YÖNETEN DEĞİL, RİSK YÖNETEN OLMAK GEREKİR!

Risk yönetimi kapsamında, tüm çalışanlarımızdan beklentilerimiz SEYİS rehberinde **"Yetkinlikler"** başlığı altında aşağıdaki gibi tanımlanmıştır:

- Hedefler konusunda olumsuzluk yaşatma ihtimali olan iç veya dış çevre faktörlerini araştırır ve analiz eder.
- Risklere ilişkin bilgi temini için iç veya dış kaynakları etkin şekilde kullanır.
- Gerçekler, fikirler ve durumlar arasında bağlantı kurar. Olayların, durumların sonuçlarını öngörebilir.
- Risklerin çalışanlar, birimler ve yapılan işler üzerindeki etkilerini düşünerek hareket eder.
- İşi ile ilgili fırsat ve problemleri fark ederek denetim ve uyarı gereksiz çözümler konusunda çaba sarf eder.
- Risklerin etki ve olasılık kavramlarını irdeleyerek risk

planlarını önceliklendirir.

- Riskler oluşmadan önce aksiyonlarını planlar ve hayata geçirir.
- Şirketin bütününde yürütülen tüm faaliyetleri dikkate alarak çakışma, problem ve risk alanlarını önceden hesaplar, alternatifler oluşturur.
- İş planları ile risk yönetimi aksiyonlarını uyumlaştırır. Gerekli revizyonları zamanında yapar ve paydaşlarını bilgilendirir.
- Risk yönetim planlarının düzenli takibi için iş sistematiğini oluşturur ve planların güncelliğini sağlar.

## KISACASI, ÇALIŞANLARIMIZDAN RİSK YÖNETİMİ YAPARKEN;

Proaktif, Kapsamlı Düşünen ve Bütünü Değerlendiren,  
Öngörülü, Araştıran ve Analiz Eden, Tedbirli olmalarını bekleriz.

**Birlikte ve Daima!**

Yorum Yaz



Beğen





Gürcan Uludağ  
İç Denetim Ekip Üyesi



Özgün Can Damarlı  
İç Denetim Ekip Üyesi

# OTOMOTİV

# ENDÜSTRİSİ

## Değerli Arkadaşlar,

**1** 3 Nisan 2023 tarihinde, TÜSİAD ve TÜBİSAD iş birliğinde, Deloitte'un içerik desteği sağladığı **"Türkiye'nin 2. Yüzyılında Yüksek Teknoloji İçin Eylem Çağrısı"** raporunun, Sabancı Center'da düzenlenen programla birlikte sunumu gerçekleşti. Bu etkinliğe, İç Denetim Liderliği olarak biz de katıldık.

Etkinlikle birlikte, gelişen teknolojilerin dünyamızda ve dolayısıyla otomotiv sektöründe ne derece öneme sahip olduğu, bir kez daha farkındalığımızı artırdı.

Otomotiv şirketleri, giderek daha karmaşık hale gelen ve hızla gelişen bir pazarda rekabet gücünü korumaya çalışırken, benzeri görülmemiş zorluklarla karşı karşıya. Başarılarını belirleyecek en önemli faktörlerden biri, ürünlerini, operasyonlarını iyileştirebilecek ve tüketicilerin değişen ihtiyaç ve beklentilerini karşılayabilecek en son teknolojileri geliştirme ve uygulama yetenekleridir.

Otomotiv endüstrisi, her zaman teknolojik yeniliklerin ön saflarında yer almıştır ve bu eğilim devam edecektir. Elektrikli ve otonom araçlardan gelişmiş güvenlik özelliklerine ve bağlantılı arabalara kadar, sektörü ileriye götüren, heyecan verici ve oyunun kurallarını değiştiren teknolojiler önemini sürdürüyor.

Raporda da yer verilen, gelişen teknolojilerin sektördeki önemini sizinle kısaca paylaşmak isterim:

**Müşteri beklentilerini karşılamak:** Tüketiciler, araçlarının özellikleri ve yetenekleri söz konusu olduğunda yüksek beklentilere sahiptir. Otomotiv şirketleri, ileri teknolojilere yatırım yaparak, müşterinin bu beklentileri karşılayabilmelerini ve rekabette öne geçmelerini sağlayabilirler.

**Güvenliği artırmak:** Gelişmiş sürücü destek sistemleri (ADAS) ve otonom sürüş gibi teknolojiler, yollarda güvenliği artırmaya ve kaza riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

**Verimliliği artırmak:** Yeni teknolojiler, araçların verimliliğini artırmaya, yakıt tüketimini ve emisyonları azaltmaya ve düzenleyici gereklilikleri karşılamaya yardımcı olabilir.

**Maliyetleri azaltmak:** Otomotiv şirketleri, belirli görevleri otomatikleştirerek operasyonları kolaylaştırabilir, böylece maliyetleri azaltabilir ve kârlılığını artırabilir.

## Otomotiv ve Mobilitenin Geleceği

A noktasından B noktasına seyahat etme şeklimiz tamamen değişiyor.

Otomotiv sektörünün geleceği elektrifikasyon, paylaşımlı mobilite, bağlantılı araçlar ve otonom sürüş olmak üzere dört ana trendin etrafında şekillenmektedir. Bu trendlerin iş modellerine dönüşmesini ve yaygınlaşmasını dijital platform çözümleri ve nesnelerin interneti, 5G altyapısı ve yapay zeka gibi yüksek teknoloji uygulamaları sağlamaktadır.



3 trilyon dolar ile 2021 yılı global otomotiv ve mobilite harcamalarının global GSYH içindeki oranı <sup>22</sup>



113 milyar dolar ile 2021 yılında Türkiye'nin otomotiv ve mobilite sektörünün GSYH içindeki oranı <sup>23</sup>

**Rakiplerden farklılaşmak:** Benzersiz ve yenilikçi teknolojiler geliştirmek, otomotiv şirketlerinin ürünlerini farklılaştırmasına ve kalabalık bir pazarda öne çıkmasına yardımcı olabilir.

### Yeteneği cezbetmek ve elde tutmak:

Otomotiv şirketleri, ileri teknolojilere yatırım yaparak üst düzey yetenekleri çekebilir ve yenilik ve son teknoloji konusunda tutkulu çalışanları elde tutabilir.

**Sürdürülebilirliği desteklemek:** Dünya sürdürülebilirliğe daha fazla odaklandıkça, yeşil teknolojilere yatırım yapan otomotiv şirketleri, değişen tüketici taleplerini ve düzenleyici gereklilikleri karşılamak için daha iyi konumlanacaktır.

### Yeni iş modellerinin etkinleştirilmesi:

Paylaşılan mobilite ve isteğe bağlı hizmetler gibi gelişmiş teknolojiler, insanların araçları kullanma ve araçlarla etkileşim kurma şeklini değiştirerek otomotiv şirketleri için yeni iş fırsatları yaratıyor.

**Pazar trendlerine yanıt vermek:** Otomotiv endüstrisi sürekli olarak gelişmektedir ve yeni trendlere ve tüketici davranışındaki değişikliklere hızla uyum sağlayabilen şirketler, kendilerini başarı için daha iyi bir noktaya konumlandıracaktır.

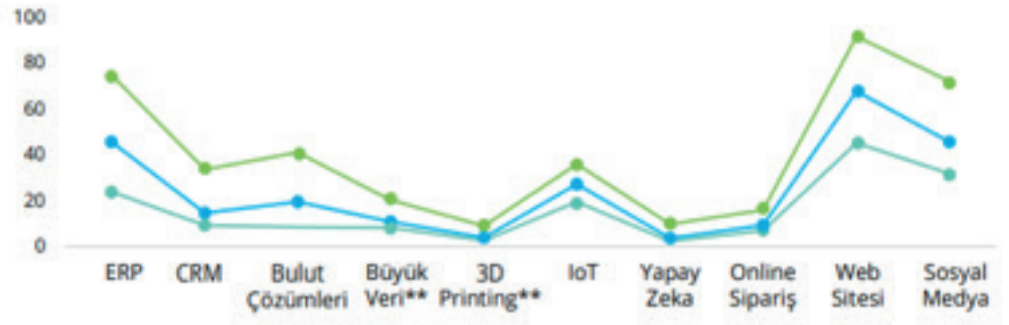
**Yeni gelir akışları geliştirmek:** Otomotiv şirketleri, bağlantı ve veri analitiği gibi teknolojilere yatırım yaparak yeni gelir akışları geliştirebilir ve müşterileri için daha fazla değer yaratabilir.

**Müşteri deneyimini iyileştirmek:** Bilgi-eğlence sistemleri ve bağlanabilirlik gibi gelişmiş teknolojiler, genel müşteri deneyimini iyileştirmeye ve müşteri memnuniyetini artırmaya yardımcı olabilir.

**Marka itibarını artırmak:** Otomotiv şirketleri, en son teknolojileri geliştirip uygulayarak marka itibarlarını artırabilir ve kendilerini sektörde lider olarak konumlandırabilir.

**Ortaklıklar ve iş birlikleri oluşturmak:** Yeni teknolojiler geliştirmek, genellikle diğer şirket ve kuruluşlarla iş birliği gerektirir. Bu da otomotiv şirketlerinin daha güçlü ilişkiler kurmasına ve büyüme için yeni fırsatlar yaratmasına yardımcı olabilir.

Ölçeklerine Göre Şirketlerde Teknoloji Kullanımı, Türkiye (%)<sup>20</sup>



**Değişen düzenlemelere uyum sağlamak:** Düzenleyici gereksinimler gelişmeye devam ettikçe, bu gereksinimleri karşılayan teknolojileri geliştirebilen ve uygulayabilen otomotiv şirketleri, başarı için daha iyi konumlanacaktır.

**Tedarik zinciri yönetiminin iyileştirilmesi:** Yeni teknolojiler, otomotiv şirketlerinin tedarik zincirlerini daha iyi yönetmelerine, maliyetleri düşürmelerine ve verimliliği artırmalarına yardımcı olabilir.

**Üretim süreçlerini optimize etmek:** Otomotiv şirketleri, otomasyona ve diğer ileri teknolojilere yatırım yaparak üretim süreçlerini optimize edebilir ve üretkenliği artırabilir.

Tüm bu bilgiler ışığında, otomotiv yan sanayi sektörünün köklü kuruluşlarından biri olan kurumumuzun da sürdürülebilirlik adımlarını güçlü bir şekilde atmaya devam ettiği kuşkusuzdur.

### Birlikte ve Daima!

Görseller: 20\*\*Büyük veri ve 3D baskı verileri en güncel 2019 yılına aittir.

22,23,24 Economist Intelligence Unit, World Automotive Outlook 2023

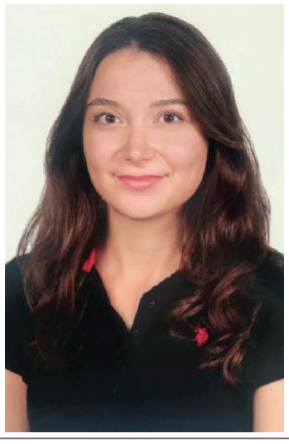
Türkiye'nin 2. Yüzyılında Yüksek Teknoloji İçin Eylem Çağrısı Raporu

Yorum Yaz



Beğen





İrem Üşenmez  
Diyetisyen-Sağlıklı Yaşam Uzmanı

# ZAYIFLAMA DİYETİ YAPARKEN HAYATINIZI KOLAYLAŞTIRACAK

## 5 İPUÇU

**Z**ayıflamak için diyet yapıyorum, uymakta çok zorlanıyorum ve bunu kolaylaştırmak için neler yapabilirim diye düşünüyorsanız işte sizin için işe yarayacak 5 tüyo:

### 1) İyi bir planlama demek iyi bir diyet uyumu demek! Alışveriş listenizi ve menülerinizi planlamaya ne dersiniz?

Diyet yapmaya başlayan bireylerin özellikle en çok sorun yaşadığı noktalardan biri, diyeti uygularken uygun yemek seçimi yapabilmek, pişirebilmek oluyor. Bunun için bir plan yapılması, daha rahat ve daha doğru bir uygulama için şart. Beslenme programınıza uygun yemeği hazırlamak için yeterli ve gerekli malzemeniz yoksa veya onun yerine evde gereksiz paketli ürünler varsa, bu durumda diyete uymama durumu için kapı açılmış olabilir. Aman dikkat! Öncelik beslenme programınıza uygun bir alışveriş listesi planlayın. Alışveriş listenizde gereksiz herhangi bir besin olmasın ve alışverişe karnınız aç gitmeyin. Paketli ürünlerdeki 3 al 1 öde vb. indirimleri göz ardı edin. Haftalık menü

planlaması yapın; akşam yemeklerinde ne tür yiyecekler tüketeceksiniz, kaç kez et/tavuk/balık var, kaç kez sebze/kuru baklagil var, hangi sebze/kuru baklagil çeşidini pişireceksiniz, akşam yemeğinde dışarıda yeme planı hangi günler var, ara öğünler için ne tür bir hazırlık gerekli vb. Böylelikle gereğinden fazla bir harcama yapmamış, gereksiz ve tüketilmeyecek besinleri almamış, dolayısıyla besin israf etmemiş olacaksınız ve bugün ne pişirsem derdi olmadan, zaman kaybetmeden diyetinizi kolaylaştırmış olacaksınız.

### 2) Gerçekten diyete uygun besleniyor muyuz yoksa sadece kendimizi mi kandırıyoruz?

Bunu anlayabilmenin en iyi yolu bir beslenme günlüğü tutmaktır. Gün içerisinde sizin için hazırlanan beslenme programınızla paralel gidebiliyor musunuz, öğün saatlerinize uyum sağlayabiliyor musunuz, size özel porsiyon ölçülerine sadık kalabiliyor musunuz, öğün atlıyor musunuz, diyet dışı atıştırma yapıyor musunuz vb. diyet sürecinizi olumsuz yönde etkileyecek faktörleri tespit etmek için en iyi yöntemlerden biri, bir beslenme günlüğü tutmaktır. Farkındalık için beslenme günlüğü tutmaya ne dersiniz?

### 3) Yeterince su içtiğinizden emin misiniz?

Su, birçoğunuzun da bildiği gibi yaşamsal fonksiyonların devamlılığı için önemli bir madde olmakla birlikte zayıflama süreçlerinde de en büyük dostunuz ve yardımcınızdır. Yeterince su içilmediğinde iştah kontrolü bozulabilir, susama sinyaliyle açlık sinyali birbirine karışabilir ve metabolizmanız yavaşlayabilir. Bunların sonucunda ise hedeflenen ağırlık kaybı sağlanamayabiliriz. Her şeyden önce durup, içtiğiniz su miktarını gözden geçirmek en iyisi olacaktır.





#### 4) Diyet yapıyorum ancak ağırlık kaybı ilk zamanlar gayet iyi iken şimdi biraz yavaşladı, neden böyle oldu, bu durumu nasıl engelleyeceğim diye mi düşünüyorsunuz?

Öncelikle bir sakin olmakta fayda var. Bunu etkileyen çok fazla faktör bulunmakta ve özellikle yukarıda yer alan 2. maddeyi de unutmamanız gerekli. Bunun dışında vücudunuz bu duruma adapte olmuş olabilir. Genel anlamda bu durumu yönetebilmek için yaşam tarzınızda değişiklikler yapabilirsiniz. Örneğin beslenme içeriğinizi değiştirmek, hiç egzersiz yapmıyorsanız egzersiz alışkanlığı kazanmak ya da hâlihazırda egzersiz yapan biriyse egzersiz ritminizi ve egzersiz türünü değiştirmek bu noktada faydalı olabilir.

Diyetisyeninizle, diyetinizde uygulamakta çokça zorlandığınız noktaları ve sürekli özlem duyduğunuz besinleri paylaşmanız, sosyal etkinliklerinizi ve bu durumlarda nasıl hareket etmeniz gerektiğini öğrenebilmeniz, geliştirmekte zorlandığınız sağlıklı beslenme davranışları için (örneğin su içmek gibi) nasıl bir çözüm bulabileceğinizi sormanız ve şeffaf olmanız önemlidir. Unutmayın, diyetisyeniniz sizi yargılayan bir kişi değil, sizinle beraberce yürüyen ve size destek olan yol arkadaşınızdır.

Sağlıklı ve zinde günler dilerim.



#### 5) Diyetisyeninizle doğru bir iletişim kuruyor musunuz?

Öncelikle ister zayıflama diyeti olsun ister kilo alma diyeti olsun, diyetisyeninizle doğru iletişim her zaman önemli. Çünkü beslenme, hayatın içinde olan ve günlük yaşamımızda her gün, her saat, her dakika yaptığımız/yapabileceğimiz bir eylem ki insanın sosyal bir varlık olduğu düşünüldüğünde beslenmenin herhangi bir durumdan etkileniyor olması çok olağan.

Yorum Yaz



Beğen



Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:  
0 538 054 84 76



Gölcük fabrikaları bayram sonrası güzel bir kahvaltıyla işbaşı yaptı



## FORMFLEKS LİDERİMİZİN DOĞUM GÜNÜ

Formfleks Liderimiz Devrim Zümrütkaya'nın doğum gününü kutladık. Kendisine sağlıklı, mutlu, huzurlu ve başarı dolu bir hayat dileriz.



Yorum Yaz

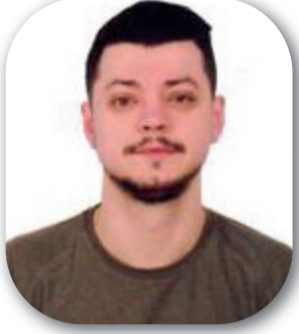


Beğen





## Erkurt Ailemize Katılanlar



**Gökhan ÖZGÜR**  
Filo ve Operasyon Ekip Üyesi  
Bekalp Lojistik



**Emrah SAKA**  
Fiig Hattı Pres Operatörü  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi



**Mustafa UMUR**  
Fiig Hattı Pres Operatörü  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi



**Melikşah AKBÖRÜ**  
Üretim Ekip Üyesi  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Barış AKBABA**  
Poliüretan Pres Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Ali Kubilay TURAN**  
Poliüretan Pres Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Burak KARABOĞA**  
Poliüretan Pres Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Hanife YAYLI**  
Poliüretan Hazırlama Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Mustafa Kemal ALBAYRAK**  
V710 Yeni Projeler Üretim  
Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Suat SARI**  
V710 Yeni Projeler Üretim  
Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Dilek ÇELEBİ**  
Busmat CNC Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Cansu UZUN**  
Busmat CNC Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Şenel SAYAL**  
V710 Yeni Projeler Üretim  
Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Mertcan MOGUL**  
Poliüretan Pres Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Resul MENTEŞ**  
V710 Yeni Projeler Üretim  
Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Mücahit DEMİRCİ**  
Sıralama ve Montaj Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**Medeni YILMAZ**  
Poliüretan Pres Operatörü  
Gölcük Formfleks Şubesi



**İlker TUNÇ**  
Forklift Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Murat KALIN**  
Forklift Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Emre KAYAR**  
Ekstrüder Üretim Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi



**Faruk AĞIRBAŞ**  
Forklift Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi



**Berkay GENÇER**  
Ekstrüder Üretim Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi



**Muhammet EKER**  
Forklift Operatörü  
Formfleks Taysan Şubesi

## MUTLULUKLAR DİLERİZ

Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Kalite Operatörü olarak çalışan Şaban Taçyıldız evlendi.

## DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan İbrahim Özkan'ın kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Elektrik Bakım Operatörü olarak çalışan Bayram Şentürk'ün kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi'nde Pres Kesim Operatörü olarak çalışan Yunus Emre Altunkaynak'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Fiyat Analiz Lideri olarak çalışan Kübra Güner Aydın'ın kız çocuğu dünyaya geldi.

## ACI KAYBIMIZ

Gölcük Formfleks Şubesi'nde Poliüretan Pres Operatörü olarak çalışan Tayfun Bürcü'nün babası vefat etti.  
Formfleks Taysan Şubesi'nde Ekstrüder Üretim Operatörü olarak çalışan Hakan Turan 'ın babası vefat etti.

# Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlayalım.

## En Çok Beğeni Alan Makale:

Liderimiz- Sn. Âli Kerem Alptemoçin

## En Çok Beğenilen Haberler:

“ARTIK DİKİLİ BİR AĞACINIZ VAR”

“EMPATİ TOPLANTILARIMIZ DEVAM EDİYOR”

## Aramızdaki Sen:

“Çok güzel bir fikir olmuş ‘Aramızdaki Sen’ uygulaması. Bir yandan sanata ilgi uyandırmak, diğer yandan çalışanlarımızın farkındalıklarını ortaya çıkararak, özgüven duygularına katkı sağlamak harika olacak.

İlk uygulama Kurum Liderimizden gelince, üstelik başarıyla taçlanmış bir sanat uğraşısı olarak, eminim ki gençlerimize çok iyi bir rol modeli olacak.

Emeği geçenleri kutluyorum.” “❤️”

## Gelen Yorumlar:

Sn. **Funda Karagöz**'ün “İNSAN HAKLARINI KORUR ve ÇALIŞMA ORTAMLARIMIZI SÜREKLİ GELİŞTİRİRİZ” isimli makalesine gelen yorum: “❤️”

Sn. **Funda Karagöz**'ün “İNSAN HAKLARINI KORUR ve ÇALIŞMA ORTAMLARIMIZI SÜREKLİ GELİŞTİRİRİZ” isimli makalesine gelen yorum: “Funda Hanım'ın yazısı çok bilgilendirici ve aydınlatıcı olmuş, teşekkür ederiz.”

Sn. **Erkan Tokyürek**'in “HAYATIMIZI KOLAYLAŞTIRACAK HİZMETLER VE YAZILIMLAR” isimli makalesine gelen yorum: “Elimizdeki araçların nerede ve nasıl kullanılacağını, pratik olarak işimize nasıl değer katacağımızı özetlemişsiniz. Ellerinize sağlık. Teşekkürler.”

Sn. **İrem Üşenmez**'in “RAMAZAN'DA BESLENME ÖNERİLERİ” isimli makalesine gelen yorum: “Keşke bu yazılanları dikkate alarak beslensek. Teşekkürler.”

Sn. **Sema Bayraktaroğlu & Sn. Mesut Aslan**'ın “TAYSAN KEÇE HATTININ, 1246. İŞ KAZASIZ GÜNÜNE ULAŞMASINDAKİ BAŞARININ SIRRI” isimli makalesine gelen yorum: “Tebrikler”

Sn. **Gökçe Çiçek Aladağ**'ın “PROBLEMLERE NASIL YAKLAŞMALIYIZ?” isimli makalesine gelen yorum: “Örnekleri ile anlaşılır, bir o kadar da hayatımızın bir parçası haline gelen vakalar, problemler... Sonuçta tüm bu maruz kaldığımız hadiselerin, paylaşımını yaptığınız yaklaşımla üstesinden gelebiliriz. Eline, emeğine sağlık. Teşekkürler.”

Sn. **Çağla Altun**'un “KARBON AYAK İZİ NEDEN ÖNEMLİ?” isimli makalesine gelen yorum: “Bu makaleyi bir video içeriği ile desteklemek, yaratılan farkındalığı daha da artıracaktır. Farkındalığın ve paylaşımın için çok teşekkürler.”

## Sosyal Ağ:

“Çalışanlarımızdan **Mikail Çakal**'ın gönüllü olarak gittiği **deprem bölgesindeki çalışmaları**” Sosyal Ağ fotoğraflarına gelen yorum: “Gönülden kutluyorum.”

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki **GÖRÜŞ İLET** butonuna tıklayabilirsiniz.

**GÖRÜŞ İLET**

**birlikte ve daima**

BEINGLOBAL

**erkurtholding**

**İstanbul (Merkez)**

Oruç Reis Mah. Tekstilkent Cad. Koza Plaza B Blok 30. Kat No:12 İç Kapı No:114-115 Esenler / İstanbul  
T: +90 (212) 395 79 00 - F: +90 (212) 274 16 96

**Bursa (Şube)**

Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:16 16159 Nilüfer / Bursa  
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90